

A Razão

Jornal do Racionalismo Cristão

ANO CII – Nº 2660 – Junho / 2018 – PREÇO: R\$ 2,00

Fundado em 19/12/1916 por Luiz de Mattos e Luiz Thomaz



**RC ganha
identidade visual
e home page**

Págs. 6 e 7

Respostas

As respostas das questões existenciais estão na filosofia racionalista cristã; basta pôr em prática o que aprender nas nossas Casas. **Pág. 10**

Fobia

Fobia é sentimento exagerado de medo que desencadeia estado de angústia, sofrimentos intensos, prejudica a qualidade de vida. **Pág. 16**

Limpeza psíquica

Durante as irradiações se desliguem de tudo que seja material, de modo a obter a mais perfeita concentração. **Pág. 10**

Disciplina

A coluna *Olá, caro leitor* trata do valor da disciplina no cotidiano e cita os feitos alcançados pelo disciplinado Luiz de Mattos. **Pág. 2**



90 anos do RC em Vitória

Reunião cívico-espiritualista e as palestras Bom senso e sensatez, Modéstia e sensibilidade, e Perspicácia e percepção marcaram a passagem do 90º aniversário da chegada do

Racionalismo Cristão a Vitória (Espírito Santo). Na foto, o presidente Wilion Fernando Boato e o presidente do Racionalismo Cristão, Gilberto Silva, na solenidade. **Pág. 3**

Antonio Cottas nos Clássicos

Lançado o volume 4 da coleção Clássicos do Racionalismo Cristão, oferecendo ao público parte da obra de Antonio Cottas, presidente do RC por 57 anos e por isto considerado o consolidador dessa filosofia espiritualista.

Além de um texto tratando da finalidade do Racionalismo Cristão e outro destacando a Casa-Chefe como um monumento à espiritualidade, o livro reúne 60 doutrinações de Antonio Cottas como seu presidente astral.

Antonio Cottas faleceu em 12 de junho de 1983 e desde então, na amplitude do plano Astral Superior, não deixou de se preocupar com as pessoas em seus deveres materiais e espirituais, o que revelava em suas oportunas doutrinações, algumas delas fortes alertas para aqueles que, aos poucos, vão-se descuidando dos deveres espirituais e também para aqueles que ainda não têm noção ou conhecimento da espiritualidade. É um espírito que não se permitiu descanso. **Pág. 5**

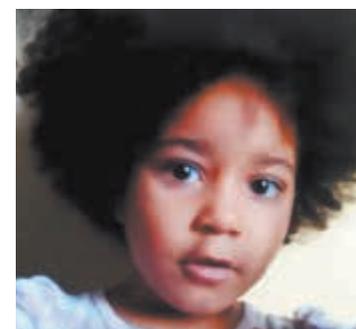
Cultive o amor pela família

Cultive o nobre sentimento do amor, para formar uma família estada na disciplina e nos princípios racionalistas cristãos. Esta a resposta a uma leitora que, por tanta afinidade que tem com o namorado, queria saber se esse bem-estar se dá porque os dois estiveram juntos em outra vida pertencendo à mesma classe astral.

A resposta cita o livro *Ao encontro de uma nova era*, de Luiz de Souza, que diz "...a afinidade tem a sua participação na conquista da felicidade, uma vez que os que se estimam e se sentem unidos por sentimentos afins experimentam uma dose de felicidade quando se aproximam, e juntos podem conviver". **Pág. 9**

Dias melhores virão, creia
Pág. 8

A RAZÃO CRIANÇA



Conheça a interessante história da pequena Elis, ou MC Elis, nove anos, que aos quatro já defendia em um vídeo na internet o seu tipo de cabelo.

Olá, caro leitor

O valor da disciplina no cotidiano

Gilberto Silva
Presidente do
Racionalismo Cristão

Recentemente, introduzimos um novo quadro em nosso programa *Racionalismo Cristão, uma filosofia para o nosso tempo*, que vai ao ar, ao vivo, todas as terças-feiras, das 18h30min às 20h pela nossa webRádio A Razão (www.radioarazao.com.br) e também pelo nosso canal no YouTube (youtube.com/racionalismocristao). Trata-se da abordagem de um tema previamente escolhido pelos nossos ouvintes e telespectadores, através de uma enquete em nossas redes sociais. Reproduzimos nesta coluna um tema recente que reuniu dois conceitos importantes na estrutura doutrinária do Racionalismo Cristão, o Valor e a Disciplina.

A disciplina é a força propulsora para o desenvolvimento de cada pessoa e da sociedade como um todo. É necessária para o enfrentamento dos desafios cotidianos, uma vez que possibilita a organização do tempo e das ideias, tornando-se via segura para a edificação de uma vida feliz. Assim, ao compromisso com a vida disciplinada, a pessoa não deve corresponder de modo parcial ou abstrato, mas com integridade, para que não haja incoerência entre o discurso e a prática.

O Valor, por seu turno, é uma das características marcantes da personalidade humana, permite às pessoas se comprometerem com altruísmo e generosidade em suas relações interpessoais. Por isso, ao nos utilizarmos do vocábulo Valor, no presente texto, queremos fazer uma distinção, pretendemos indicar o significado da ação valorosa, ou seja, do Valor enquanto mérito. A relação entre princípios e valores é de indiscutível reciprocidade, na medida em que Valor expressa apreço e consideração a determinados aspectos da moral. Entretanto, não podemos confundir este conceito com o de Valor, característica inata, que todos possuem em maior ou menor dimensão. Trata-se de uma distinção importante e ne-

cessária em todos os aspectos, e de maneira toda especial, nos domínios da espiritualidade. Portanto, queremos deixar claro que o valor atribuído a algo tem um sentido concretamente diverso, do Valor característico do ser humano.

Entretanto, o valor da disciplina no cotidiano, constitui o ponto de partida de nossa reflexão. É sabido que cada pessoa se realiza na vida encontrando paz interior ao se vincular de forma comprometida com seu planejamento evolutivo. Com efeito, a realização plena desse projeto depende fundamentalmente da disciplina, é aderindo a ela que, em certa medida, o ser humano se torna livre. Podemos exemplificar: estabelecendo horários regulares para as suas atividades cotidianas, a pessoa passa a assumir o controle da sua vida no aspecto temporal, deixa de estar internamente dividida e desarmoniosa, passa a entender suas limitações e esforça-se conscientemente para superá-las com maior liberdade e responsabilidade.

No entanto, seria um equívoco limitar o conceito de disciplina à organização cronológica de atividades, a um modo de vida imposto por um grupo, a um treinamento sistemático e preparatório para um fim específico, a uma matéria acadêmica ou a um objeto usado com propósitos repressivos. A similaridade dos significados em torno da palavra disciplina nos permite discernir o quão estrita é a visão consagrada pelo senso comum. Ademais, não podemos esquecer que atravessamos uma época em que a procura do prazer e da satisfação imediatos é apresentada como ideal de felicidade. Neste contexto, o conceito de disciplina tende a ser confundido também com o de repressão.

Vale a pena salientar, que disciplina é muito mais do que foi elencado anteriormente, como demonstraremos na sequência.

Ela é antes de tudo um mecanismo substancial para a efetiva prática do bem, por conseguinte, é um instrumento de evolução. Na perspectiva racionalista cristã, o conceito de disciplina não está circunscrito às dimensões puramente corporativas, hierárquicas, econômicas e técnicas, mas implica a valorização dos recursos disponíveis no planeta e o respeito próprio e coletivo.

Autodisciplina. Os acentuados desafios por que passa a humanidade nos tempos atuais exigem efetiva mudança de paradigma que leve a estabelecer novos estilos de vida, pautados na ética e no bem-querer. Tais estilos de vida devem ser inspirados na sobriedade, na prudência e, sobretudo, na autodisciplina.

É necessário sair da lógica reducionista do imediatismo, da egolatria e do individualismo, que desorganizam a vida das pessoas e das sociedades e promover formas de produção de conhecimento, abordando conteúdos espiritualistas que respeitem as diferenças e satisfaçam as necessidades evolutivas do conjunto humano. Tal atitude, apoiada por uma autêntica consciência da interdependência que une todos os seres humanos, só é possível quando entendemos o elevado sentido de disciplina.

A disciplina concorre para eliminar diversas causas de desequilíbrios e de acidentes, infelizmente tão comuns na vida das pessoas. Por outro lado, é certo que o hábito disciplinar garante pronta capacidade de resposta quando tais eventos surgem inesperadamente. A questão da disciplina não deve ser abordada somente pelas funestas consequências que o seu negligenciar implica: ela deve traduzir-se, sobretudo, em uma forte motivação para a prática do bem. Entendem agora os amigos, quando dissemos que a disciplina é um instrumento de evolução?

Todos possuem uma dimensão criativa,

esta é um elemento essencial da ação humana, em todas as fases da vida o ser humano manifesta aptidão a criar e a inovar. Qualquer que seja o projeto, é necessário organização, esforço produtivo e planejamento, a fim de que corresponda positivamente à finalidade a que se propõe.

Como vencer a indisciplina? A tendência à indisciplina é uma realidade no ser humano. Influenciado pela materialidade própria do mundo físico, o indivíduo sente-se impellido, muitas vezes, a agir desordenadamente. Logo, nada pior em relação à indisciplina do que tentar escondê-la, fingindo que não existe. O impulso à desordem deve ser confrontado escrupulosamente e não negado, pois, quando reconhecido, as chances de superação aumentam exponencialmente. Quando a desorganização não é vencida, a negatividade de sua expressão aumenta e o ser humano, displicente e indisciplinado, tende a projetar nos outros o caos que vivencia. Estamos diante de uma das consequências do flagelo da indisciplina: a projeção ou transferência de responsabilidades. Contudo, todos podem tornar-se disciplinados e fortes espiritualmente, desde que ponham em ação sua força de vontade, no sentido de se valorizarem e, acima de tudo, prestigiarem a vida, que por sua vez representa uma magnífica oportunidade de evolução.

Desejamos arrematar estas reflexões com a figura de Luiz de Mattos, fundador e codificador do Racionalismo Cristão, porque ele soube dar ao mundo exemplos de disciplina e dignidade, conjugou com maestria esses dois conceitos importantíssimos, que devem referenciar todas as ações humanas. Sua vida de sucessos e realizações demonstra como é válido o cultivo da disciplina, aliás, sem ela, o mestre espiritualista não teria feito tanto em tão pouco tempo.

Boa leitura!

RACIONALISMO CRISTÃO

Presidente
Gilberto Silva

Representante Regional na Região Norte
Ediel Oliveira de Matos

Representante Regional na Região Nordeste
Francisco Buarque Silva

Representante Regional na Região Sul
Wilson Vieira

Representante Regional na Região Centro-Oeste
Silvana Benevides Ferreira

Representante Regional no Estado de Minas Gerais
Lília Rodrigues da Silva Paiva

Representante Regional nos Estados do Rio de Janeiro e Espírito Santo
Lucy Gonçalves da Costa

Representante Regional no Estado de São Paulo
Herval Tavares de Campos

Representante Regional em Portugal
Antônio Lino Pinto dos Santos

Representante Regional no Norte da Europa
Vitorino Chantre

Representante Regional nos Estados Unidos
Emmanuel Santiago

Representante Regional nas Ilhas de São Vicente, Santo Antão e São Nicolau, em Cabo Verde
Antero Filipe dos Santos

Representante Regional em Cabo Verde, exceto nas ilhas de São Vicente, Santo Antão e São Nicolau
Tomé Cipriano Barreto Monteiro

A Razão Empresa Jornalística Ltda.
CNPJ.: 28 345 494/0001-65

Fundadores: Luiz de Mattos e Luiz Thomaz

Diretor: Gilberto Silva
E-mail: arazao@racionalismocristao.org

Editor: João Batista Antunes
E-mail: jbatistantunes@gmail.com

Redação, Administração e Publicidade:
Rua Jorge Rudge, 119, Vila Isabel, Rio de Janeiro. CEP 20.550-220 - Telefone: (21) 2117-2102

A Redação não se responsabiliza pelos conceitos emitidos em artigos assinados e não devolve originais, publicados ou não. Para a reprodução de artigos e reportagens, favor consultar a direção.

90 anos do RC em Vitória

Com grandes momentos de confraternização espiritual, a Filial Vitória do Racionalismo Cristão comemorou, nos dias 27 e 28 de abril de 2018, 90 anos de fundação da Filosofia na região,

Na sexta-feira, 27, o presidente do Racionalismo Cristão, Gilberto Silva, presidiu reunião cívico-espiritualista, brindando a todos com seus ensinamentos e incentivo para melhor entendimento e divulgação da filosofia racionalista cristã.

Ao término da reunião espiritualista, o presidente da filial aniversariante, Wilion Fernando Boato, deu início à parte cívica, convidando a senhora Neurizete Schwan, militante da Casa, a proferir leitura de um ofício da presidência da Casa-Chefe, em homenagem à data. Foi lido em seguida, pelo também militante da Casa Denilson Alves da Cruz, ofício da Filial São Gonçalo-RJ, assinado pela sua presidente, a representante regional do Racionalismo Cristão para os Estados do Rio de Janeiro e Espírito Santo, senhora Lucy Gonçalves da Costa.

O presidente Wilion Fernando Boato deu início aos discursos, enaltecendo o trabalho espiritualista do casal Luiz Antonio dos Santos e esposa, Benedita Maria dos Santos, que, em 25 de abril de 1928, fundou a casa racionalista cristã de Vitória, e de seus seguidores, como Nelson Botelho da Silveira, que manteve a Casa funcionando, mesmo nas piores crises, no exercício da presidência da filial com dignidade e brilhantismo, de 1970 a 1990.

Ressaltou o presidente: “Passados 108 anos de fundação do Racionalismo Cristão e 90 anos desta Filial, aprendemos que esta Filosofia se tornou mais que um caminho para encontrar o conhecimento da verdade universal. Confirmando sua missão espiritualista, o Racionalismo Cristão está transformando-se num trabalho mundial que altera e muda a maneira da humanidade pensar o ser humano e a vida, não só na Terra, mas em todo o Universo”.

Altos índices. Em seguida, Nelson Ferreira da Costa Filho, presidente da Filial Marília-SP, comentou os altos índices de desenvolvimento que a cidade de Vitória orgulhosamente ostenta, como 5ª em IDH, 2ª em melhor cidade para se viver, além de ser a 9ª mais bem colocada entre todas as cidades no Brasil para se envelhecer e estar



Jorge Fares intervém após o presidente Gilberto Silva fazer sua palestra

entre as primeiras capitais em melhor índice de bem-estar urbano. Lembrou ainda: “A minha primeira neta, que vem vindo aí para o mês de agosto, vai chamar-se justamente Victória. Terei então mais um bom motivo para mantê-los em minha memória constantemente. Parabéns a todos, sei das dificuldades em administrar uma filial. Deixo aqui o meu abraço e dos companheiros da Filial Marília, com a certeza de aqui voltar sempre que possível”.

Ajuda. Em seu pronunciamento, Jorge Alexandre Fares, presidente da Filial Santos-SP, afirmou: “É sempre uma oportunidade e um prazer indescritível participar de uma comemoração de uma Filial, e não só nós estamos muito felizes, mas as Forças Superiores também”, e “quantas pessoas nós já ajudamos, seres encarnados e de-



sencarnados, com seus variados problemas psíquicos ou materiais!”.

Exaltou os trabalhos espiritualistas das casas racionalistas cristãs: “Esse é o nosso pagamento, a satisfação de ver essas pessoas se reerguerem, se reequilibrarem, recuperarem a sua dignidade, e nós não medimos esforços para tal, apesar das dificuldades e problemas”. Disse ainda: “Isso é mérito nosso, é o nosso trabalho e não importa se as outras pessoas ainda não entraram nesse caminho, mas nós estamos nele, cada um com sua capacidade, dentro das suas limitações e ainda podemos fazer muito mais”.

Luta interna. Com as últimas palavras, Gilberto Silva foi portador de um abraço fraternal de Lucy Gonçalves da Costa e também do seu reconhecimento pela atuação da Filial na Regio-

Durante o período em que esteve em Vitória, para participar das comemorações do 90º aniversário da implantação do Racionalismo Cristão na cidade, o presidente da filosofia racionalista cristã, Gilberto Silva, foi procurado pelo jornal A Gazeta e concedeu entrevista ao repórter Sullivan Silva.

Na entrevista, Gilberto Silva explicou o que é o Racionalismo Cristão e a diferença entre esta filosofia e as religiões. Uma das questões explanadas foi com relação à admissão da existência de Deus. O entrevistado explicou que para os racionalistas cristãos Deus existe, não numa visão antropomórfica, mas numa visão do todo, da soma das inteligências do Universo.

nal da qual é dirigente.

Transmitiu também um abraço carinhoso de Marluce de Oliveira Rodrigues a todos e em especial à senhora Iza Gerhardt Boato, esposa de Wilion Fernando Boato.

Em seu discurso, Gilberto Silva discorreu sobre a importância de se comemorar o aniversário de uma casa racionalista cristã e comentou: “Muito do que esta Casa é, sem dúvida alguma, ela deve ao povo, à índole das pessoas, à maneira de ser das pessoas”.

Citou o discurso de Nelson Ferreira da Costa Filho, quando fez referência à cidade de Vitória como exemplo de qualidade de vida, e continuou: “O Racionalismo Cristão se insere nessa qualidade de vida e aqueles que têm a felicidade, como nós temos, de conhecer esta Filosofia e introjetar no seu eu o modo de viver racionalista cristão, sem dúvida é muito mais feliz, sem desmerecer ninguém”.

Disse ainda: “A luta pela vida é renhida e à medida que nós compreendemos a vida nos transformamos, à medida que nós entendemos que esta luta que todos nós temos que empreender, não só pela sobrevivência, mas acima de tudo pelo próprio crescimento espiritual, é grande oportunidade desse crescimento; e onde é esse campo de batalha? Onde se dá essa luta? A luta é interna, o campo de batalha está dentro de nós, todos os dias, e a vida nos oferece essa grande oportunidade de lutarmos contra nossos maus hábitos, nossas imperfeições, contra tendências negativas e quando colocamos os ensinamentos do Racionalismo Cristão na nossa mente, sem dúvida a luta se torna mais fácil, nós passamos a encontrar então a oportunidade da alegria, do bom humor, do domínio de nós mesmos, da liberdade em pensar, em agir”.

Afirmou ainda: “No Racionalismo Cristão as pessoas aprendem a se libertar do jugo, das amarras, do medo, e passam a ser felizes, e todos merecem ser felizes”.

Palestras. No sábado, dia 28 de abril, com início às 10h30min, foram proferidas três palestras por Gilberto Silva, Jorge Alexandre Fares e Nelson Ferreira da Costa Filho, cujos temas foram, respectivamente: Bom senso e sensatez; Modéstia e sensibilidade; e Perspicácia e percepção. Após as palestras houve uma confraternização entre todos os presentes, nos fundos da Filial.

Reportagem

Filial Recife comemora 83 anos

O 83º aniversário de fundação Filial Recife do Racionalismo Cristão e o 45º de construção da sua nova sede foram comemorados em 23 de março de 2018, com reunião cívico-espiritualista.

O presidente da Casa aniversariante, Francisco Ivo de Oliveira, em seu discurso, abordou a trajetória da filosofia racionalista cristã e destacou o mestre Luiz de Mattos, como chefe de família, empresário de sucesso e emérito jornalista, sempre empenhado em questões da sua época, como, por exemplo, a abolição da escravatura e os ideais republicanos, e nesse contexto codificou e fundou o Racionalismo Cristão.

Destacou, também, o início da Doutrina em Recife, no ano de 1935, lembrando seu fundador, Gregório Caldas, hoje Presidente Astral da filial. “Daquele pequeno Correspondente, tendo à frente o destemido Gregório Caldas e mais 12 companheiros que, com muito trabalho e empenho, deixaram esse legado que é essa magnífica filial e neste dia comemoramos, com muito orgulho, a continuidade daquele



Francisco Ivo de Oliveira, sempre atento à fala dos companheiros

ideal plantado em terras pernambucanas”, afirmou o presidente.

Francisco Ivo destacou, também, a presença de Ediel Oliveira de Bastos, presidente da Filial Belém(Pará), e Má-

rio Gonçalves Siqueira e esposa, Sra. Cláudia, da Filial de Arcoverde-PE.

O representante regional da Casa-Chefe na Região Nordeste, Francisco Buarque Silva, destacou em seu

discurso a necessidade de cada vez mais pessoas se dedicarem à causa espiritual, que vai além das obrigações do dia a dia.

Afirmou que a vida é doação e quanto mais assumirmos as nossas responsabilidades, contribuindo um pouco mais, seremos, e essa transformação deverá ser interior. Finalizou agradecendo a presença de todos e sugerindo que todos possam transformar-se e voar cada vez mais alto.

A companheira Josefa Evaristo de Souza Medeiros enalteceu a mulher, elevando-a e dignificando-a, pelo enfrentamento das suas responsabilidades como esposa e mãe, e na sociedade com a sua contribuição no trabalho.

A companheira Fabiana Monteiro de Melo, destacou os benefícios auferidos na frequência às reuniões, e convidou a assistência a ingressar na Doutrina; e o companheiro Elenilson Ferreira do Nascimento lembrou a grande mudança ocorrida na Terra com as constantes limpezas da atmosfera fluídica do planeta pelas Forças do Astral Superior.

A Razão Criança
Leia e recomende

**TOPOGRAFIA, TERRAPLANAGEM, DRENAGEM,
REDE DE ESGOTO, REDE DE ÁGUA POTÁVEL,
URBANIZAÇÃO EM GERAL**

Evaldo Assis

(21) 9569-5082 / 8242-1233 / 7746-8417 / ID 126*65511

Razão para viver

Ouçã, de segunda a sexta-feira, das 8h às 9h, o programa Razão para viver, com orientações aos ouvintes que vivenciam problemas existenciais.

Rádio Metropolitana
AM 1090
Rádio A Razão

www.radioarazao.com.br



A LOPES IMÓVEIS ADMINISTRADORA DE PONTA
ADMINISTRANDO SEU PATRIMÔNIO



COMPRA, VENDA E ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS
ACOMPANHAMOS PASSO A PASSO O FINANCIAMENTO DA COMPRA
DE SEU IMÓVEL, JUNTO AO ÓRGÃO FINANCEIRO.
SEGURAMOS SEU IMÓVEL E UTENSÍLIOS.

RUA CONDE DE BONFIM, Nº 310, GRUPO 703 A 711 – METRÔ SAENS
PENA

FAÇA CONTATO: 2568-3764 E 2284-1119

EMAIL: alopes@osite.om.br

ALOPES IMÓVEIS CHANCELA DOS BONS NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Antonio Cottas nos Clássicos

Coordenado e acompanhado em todas as etapas da elaboração pela Diretoria da Ação Doutrinária da Casa-Chefe, foi lançado o volume 4 da coleção Clássicos do Racionalismo Cristão. O volume aborda parte da obra de Antonio Cottas, presidente do RC por 57 anos e por isto considerado o consolidador dessa filosofia espiritualista.

A coleção Clássicos do RC objetiva reunir em volumes sucessivos textos dos fundadores, do consolidador e de outros seus continuadores e de doutrinações de espíritos do Astral Superior em manifestações ocorridas na Casa-Chefe. Os três volumes anteriores foram sobre Luiz de Mattos e Maria Cottas. Além da apresentação, prefácio, um texto tratando da finalidade do Ra-

cionalismo Cristão e outro destacando a Casa-Chefe como um monumento à espiritualidade, o livro reúne 60 doutrinações de Antonio Cottas como seu presidente astral.

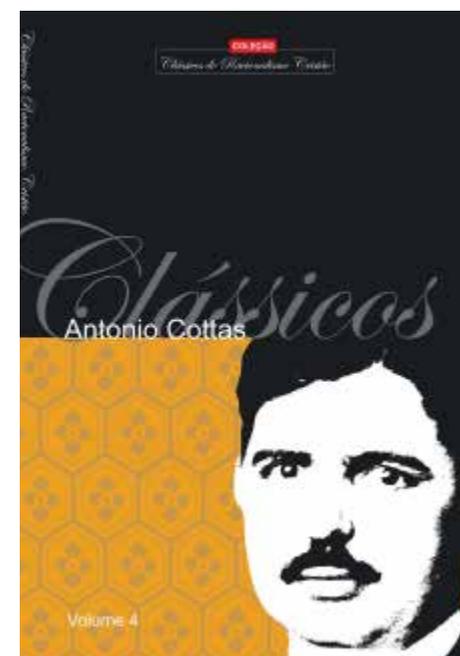
O homenageado nesse volume destacou-se pelo poder de concisão em doutrinações à cabeceira da mesa do estrado da Casa-Chefe e nas respostas às cartas recebidas de pessoas pedindo orientação espiritual em face de problemas de ordem psíquica que as afligiam. Cerca de 3 mil dessas correspondências foram publicadas nos 26 volumes da série *Cartas Doutrinárias*, de 1932 a 2005.

Como presidente Astral da Filosofia, de junho de 1983 a janeiro de 2013, Antonio Cottas doutrinou nas reuniões públicas da Casa-Chefe,

orientando e aconselhando os assistentes que tiveram o privilégio de ouvi-lo através de manifestações mediúnicas.

A ascensão de Humberto Rodrigues à Presidência Astral em fevereiro de 2013 motivou a Diretoria de Ação Doutrinária no sentido de manter neste volume e nos futuros da coleção a homenagem feita a Humberto Rodrigues no terceiro, transcrevendo parte do Prefácio do volume 2, escrito em outubro de 2010, quando presidente do Racionalismo Cristão, em que explica a razão do título da coleção.

A capa do quarto volume da coleção *Clássicos do Racionalismo Cristão* é ilustrada com foto de Antonio Cottas, de 1926, ano em que assumiu, aos 33 anos de idade, a presidência do Racionalismo Cristão, sucedendo Luiz de Mattos.



Sucesso do bazar

Mais uma edição de sucesso do Bazar da Érica / Dia das Mães (realizado em maio no prédio 2A, junto à Casa-Chefe), com grande procura das prendas oferecidas por casas racionalistas cristãs e colaboradores individuais. Também influíram no resultado satisfatório a participação de maior número de voluntárias (foto) para a preparação dos trabalhos manuais. Agradecemos a colaboração de todos que ofereceram seu tempo e seu trabalho para que esse sucesso fosse alcançado.

Traci Ferreira Silva
Militante da Casa-Chefe



CONVITE

A FILIAL NILÓPOLIS DO
RACIONALISMO CRISTÃO

convida militantes
e amigos da Doutrina para
reunião de limpeza
psíquica a realizar-se
no domingo, 10 de junho
de 2018, às 10 horas.

A entrada para o
público será liberada
às 9h20min.

Contamos com a sua presença

Avenida Mirandela, 1.580,
Nilópolis, Centro.

CONVITE

A Filial Lisboa do Racionalismo Cristão tem a grata satisfação de convidar os estimados amigos para as comemorações do 39º aniversário de sua fundação e 8º de sua sede própria e para o II Curso Atributos do Espírito, nos dias 24 e 25 de agosto. Aguardamos sua presença.

Pela Filial Lisboa
Maria do Céu Sousa

Filial Lisboa do Racionalismo Cristão
Praceta Professor Francisco Gentil, lote 6A
Póvoa de Santo Adrião, Odivelas, Portugal
Telefone: (+351) 218 148 050
e-mail: lisboa@racionalismocristao.org

CONVITE

A diretoria da Filial Campo Grande (Rio de Janeiro) do Racionalismo Cristão tem a honra de convidar militantes, frequentadores e amigos do Racionalismo Cristão para a cerimônia de comemoração do 70º aniversário de sua fundação, no dia 17 de junho de 2018, às 10 horas, presidida pelo presidente internacional do Racionalismo Cristão, Gilberto Silva. Contamos com sua presença.

Estrada do Campinho, 190, Campo Grande (RJ)

Visite a nova home page do RC

www.racionalismocristao.org

Racionalismo Cristão é uma filosofia espiritualista que explica o que somos e o que fazemos no planeta-escola Terra. A partir de conceitos claros e objetivos, orienta que o Todo Universal – a Vida do Universo no seu aspecto amplo e construtivo – é regido por leis evolutivas, às quais todos estão sujeitos. A partir da compreensão dessa realidade, entendemos melhor o nosso viver, obtendo os recursos espirituais necessários para alcançar bem-estar e felicidade.

O objetivo principal do Racionalismo Cristão é fortalecer não apenas o corpo físico, mas o espírito, esclarecendo os seres humanos por meio da espiritualidade que defende, divulga e pratica nas casas racionalistas cristãs em nível mundial. Seu foco é, portanto, a evolução espiritual em sua vida presente, sem preconceitos e dogmas.

A partir de um método próprio, a filosofia racionalista cristã disponibiliza aos estudiosos e pesquisadores da espiritualidade um manancial de ensinamentos já secular, com norteadoras práticas de conduta que orientam o ser humano para um viver mais consciente, equilibrado e harmônico.

Este texto explicativo do que é o Racionalismo Cristão e seus objetivos abre o site dessa filosofia espiritualista onde os interessados encontrarão, entre outros, links que os levarão:

- à localização das casas racionalistas cristãs, cuja finalidade é explanar e divulgar ensinamentos, a fim de estimular o desenvolvimento consciente da espiritualidade. Por serem locais destinados ao estudo e fortalecimento espiritual, possuem ambiente acolhedor e tranquilo, que estimula a paz e a disciplina;
- à história do Racionalismo Cristão – codificação e consolidação;
- à livraria;
- a informações sobre a Casa-Chefe. Além da Casa-Chefe, o Racionalismo Cristão dispõe de outras duas categorias de Casas: as Filiais e os Correspondentes, todos subordinados à Casa-Chefe e seguem a mesma prática;
- à síntese dos princípios racionalistas cristãos;
- às irradiações da limpeza psíquica comentadas;
- aos conceitos racionalistas cristãos;
- a informações sobre as leis evolutivas;
- a explicações sobre processo de evolução do espírito;

A filosofia racionalista cristã não usa



a palavra Deus para nomear o poder criador do Princípio Inteligente, porque ele está inserido nos seres humanos e trabalha por seu crescimento espiritual, desvinculando esse poder superior de figuras ou objetos inerentes ao planeta Terra. Qualquer ideia nesse sentido iria materializar essa força transcendente.

O site explica que o Racionalismo Cristão afirma que o Universo é composto de Força e Matéria. A Força é o princípio inteligente, imaterial, ativo e transformador. A Matéria é o elemento passivo e amoldável. Na filosofia racionalista cristã, o Princípio Inteligente é também frequentemente denominado como Grande Foco ou Inteligência Universal, do qual os seres humanos são parcelas que possuem

os mesmos atributos em forma latente, para serem desenvolvidos e aperfeiçoados nas inúmeras existências por que passam na Terra como espíritos em evolução. Logo, em Força e Matéria se resume e se explica a vida no seu aspecto amplo e construtivo. A apuração do seu conhecimento reduz os erros em que tantos seres humanos ainda incidem.

A página leva o visitante até a limpeza psíquica, que consiste em irradiações, vibrações espirituais que estabelecem conexão entre o ser humano e espíritos de elevado grau de evolução, denominados Astral Superior, de modo a promover o fortalecimento espiritual do indivíduo para enfrentar as lutas diárias da vida. Pensamentos são vibrações do

espírito e, portanto, irradiações. Quando se pensa em determinado lugar, essas vibrações são direcionadas a esse local. O mesmo ocorre quando se mentaliza alguém. Nesse sentido, a concentração no significado das palavras que compõem as irradiações é de extrema importância para que a conexão com os espíritos do Astral Superior ocorra. O site detalha a limpeza psíquica e oferece um link onde são encontradas as irradiações.

O Racionalismo Cristão orienta que o ser humano deve vibrar seus pensamentos em harmonia com as correntes do bem-querer e do progresso. Dessa maneira, é lógico e sensato que norteie sua vida através de requisitos valiosos. Nesse sentido, o site apresenta algumas recomendações que contribuem para um viver pleno aos seres humanos, contidas em seus princípios e disciplina.

As casas racionalistas cristãs mantêm o atendimento personalizado, cujo objetivo é mostrar ao indivíduo que é possível sair de situações de desequilíbrio psíquico, como a depressão e os vícios, pela via racional da prática dos princípios espiritualistas defendidos pelo Racionalismo Cristão e de sua disciplina, que fortalece a alma.

O atendimento personalizado consiste no acolhimento a pessoas que procuram as casas racionalistas cristãs para obter esclarecimentos sobre a Filosofia ou expor, reservadamente, suas dificuldades, angústias e seus dilemas existenciais, no intuito de receber orientações e aconselhamentos. A pessoa é então motivada a refletir sobre perspectivas que talvez ainda não tenha considerado. O atendimento é feito a partir de uma conversa agradável e respeitosa. Os responsáveis pelo atendimento personalizado têm largo conhecimento espiritualista e experiência de vida, o que lhes propicia dar orientações claras e seguras aos interessados.

As portas das casas racionalistas cristãs estão abertas a todos que desejam esclarecer-se a respeito da vida espiritual mediante o estudo e a reflexão sobre o que leem. Nelas não há qualquer tipo de preconceito, seja ele étnico ou das condições sociais, financeiras, intelectuais ou convicções religiosas. O respeito ao livre-arbítrio das pessoas é um dos pilares filosóficos do Racionalismo Cristão.

O site convida o visitante a tornar-se correspondente e lhe oferece link para o *Fale Conosco*.

RC tem nova identidade visual



Racionalistas cristãos e internautas em geral já devem ter-se deparado com a nova identificação visual dos sites, mídias sociais, plataformas etc. do RC, lançada em maio. Em correspondência aos presidentes das casas racionalistas cristãs, o presidente da Doutrina (que passa a ser identificada como Filosofia, por se tratar de uma filosofia espiritualista), Gilberto Silva, explicou que que: “em sua nova composição, a identificação visual ressurgiu mais viva, positiva e ainda mais norteada pela essência de nossa Filosofia: Fortalecer, Esclarecer e Espiritualizar nossos semelhantes”.

Explicou o presidente que, “tendo em vista a expansão cada vez maior de casas racionalistas cristãs pelo mundo, é importante que haja padronização não apenas no que compete ao logotipo em si, mas também às suas formas de uso. Para tanto, é essa identidade que passaremos a aplicar, a partir de agora, em qualquer peça de divulgação relacionada ao Racionalismo Cristão, em meio digital, audiovisual ou impresso, incluindo documentos e apresentações”.

Para auxiliar os operadores na utilização da nova identidade visual, há um guia, que pode ser acessado através do Portal do RC. Esse manual foi igualmente enviado às Casas com a recomendação de que sejam lidos com atenção, a fim de que sejam seguidas corretamente as orientações de uso.

Assinala o guia que, em uma era em que a tecnologia ensina a difusão do co-



nhecimento e promove o diálogo intercultural, a filosofia racionalista cristã, tendo por meta a espiritualização da sociedade, expande suas fronteiras em prol do bem comum. É nesse sentido que surge o presente projeto, cujo desafio está na criação de uma identidade visual que represente a essência da Filosofia de maneira padronizada, vinculando a sua estrutura filosófica às demandas correspondentes ao mundo digital. Com efeito, a filosofia racionalista cristã apresenta um código normativo para a formação moral e espiritual dos indivíduos. Desse modo, a Marca e a Identidade Visual devem contemplar um amplo espectro de interesses, sobretudo representar graficamente os valores e conceitos promovidos pela filosofia racionalista cristã.

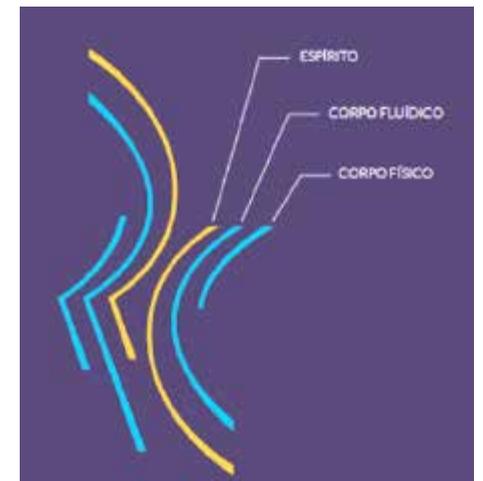
Destaca o manual que o conceito que norteia a construção do logo do Racionalismo Cristão está focado na estrutura do símbolo RC, que representa, a partir de uma abstração, a união do corpo físico, corpo fluídico e espírito. A figura representativa mostra o esquema visual desta tríade que, sugerindo a configuração de um “R” e um

“C”, ilustra sutilmente a conexão entre o racional e o transcendental promovido pela filosofia espiritualista do Racionalismo Cristão. Além disso, a forma visual composta em tríade faz alusão aos três verbos que, juntos, definem a atuação da instituição: fortalecer, esclarecer e espiritualizar.

A nova assinatura RC foi criada especialmente para atender às novas e crescentes demandas de comunicação online do Racionalismo Cristão. O logo RC será amplamente difundido em nossos canais digitais, como YouTube e Facebook, e em nosso site institucional. Em aplicações impressas, o uso do logo RC é facultativo, podendo ser substituído pelo logo institucional.

O novo Logo RC pode ser utilizado, por exemplo, em imagens para o site A Razão, vídeos, vinhetas, transmissões ao vivo, impressos em geral. O novo logo institucional tem como principal objetivo suprir as demandas de comunicação impressa da instituição e aplicações voltadas para a sinalização do ambiente interno e externo das casas racionalistas cristãs.

A nova assinatura institucional do Ra-



cionalismo Cristão, em Português e Inglês, pode ser utilizada em livros, publicações impressas, panfletos, folders, jornal, sinalização interna e externa das Casas, cartas, documentos, papel timbrado, envelopes, assinatura de e-mails.

De modo a fornecer todas as facilidades aos operadores, o guia apresenta para os logos área de não-interferência, grade e proporção, aplicações sobre imagens, restrições, tabela geral de aplicabilidade, paleta policromática, assinaturas policromáticas, monocromáticas e em P&B, e orientações gerais.

Definir uma paleta cromática é fundamental para o estabelecimento de um elo forte entre a filosofia espiritualista do Racionalismo Cristão e seu público. A paleta principal é composta por uma tríade que reforça o conceito do Logo e evoca as três palavras que norteiam os fins da instituição (fortalecer, esclarecer e espiritualizar). Como complemento, o guia oferece uma paleta composta de cores vivas que representam as atitudes positivas, como bom humor, otimismo e perseverança.

Atendimento personalizado

A Casa-Chefe do Racionalismo Cristão mantém um serviço de atendimento pessoal ao público, às quartas e sextas-feiras, das 16h30min. às 17h30min., e aos sábados, das 9h às 10 horas, com a finalidade de prestar esclarecimentos sobre os ensinamentos e orientação para problemas existenciais.

Casa-Chefe: Rua Jorge Rudge, 119, Vila Isabel, Rio de Janeiro, Brasil. CEP: 20.550-220 - Telefone (21) 2117-2100

Assine A RAZÃO

Solicite ainda hoje sua assinatura de **A RAZÃO** ou presenteie.

Assinale seu pedido:

Nova assinatura Renovação

Nome

Endereço.....

CEP Cidade

Estado..... País..... CPF.....

Assinatura anual: Brasil – R\$ 50,00 (cinquenta reais)

Europa – € 30,00 (trinta euros)

Demais localidades – US\$ 35,00 (trinta e cinco dólares)

Assinaturas no Brasil: pagamento por boleto bancário

Assinaturas fora do Brasil: consulte-nos

Mais informações:

Rua Jorge Rudge, 119, Vila Isabel, Rio de Janeiro, Brasil

Telefone (21) 2117-2100 CEP – 20.550-220

E-mail: arazao@racionalismocristao.org

Aconselhamento

Dias melhores virão, creia

Frequento uma casa racionalista cristã às segundas, quartas e sextas-feiras; faço as irradiações; ouço a Rádio A Razão, e isso me ajuda, sinto-me bem nessa Casa e adoro estudar esta Filosofia, que me faz tão bem. Muita coisa mudou na minha vida, o modo de pensar e de agir. Neste preciso momento sinto-me um pouco triste porque perdi o emprego, agora não sei o que faço nesta conjuntura difícil, mercado saturado. Minha família dependia muito de mim, e agora estou triste, sem trabalho, não sei como faço para sustentá-la até encontrar novo emprego. Não tenho economias, porque o dinheiro que ganhava não dava para guardar muito.

Tem outra questão: não sei por que as pessoas me odeiam tanto, muita gente não gosta de mim, sempre me apunham pelas costas, e eu fico triste porque não faço mal a ninguém. Sempre há alguém que me quer mal, desejando a minha infelicidade. Gostaria que vocês me ajudassem, me conse-

lhassem a fazer o que é melhor.

Resposta: Prezada, quando se deseja algo de correto, de proveitoso, coerente com as nossas possibilidades, deve-se ter persistência, coragem e determinação para alcançar os objetivos planejados. Algumas pessoas trilham caminhos mais fáceis, outras percorrem caminhos mais difíceis, mas todas conseguem o que almejam, quando mantêm a vontade forte e os pensamentos firmes e otimistas.

Elimine da sua mente qualquer pensamento negativo ou pessimista, para não se prejudicar e não tornar o seu caminho mais difícil e espinhoso.

Entenda que o sucesso ou o fracasso depende das decisões que tomamos no dia a dia, e por isso devemos refletir muito perante nossas escolhas.

Afaste da sua mente esse pensamento de que todos a odeiam, pois isto lhe é muito prejudicial. Tenha bons sentimentos por qualquer pessoa, não desejando

mal a ninguém. Você será feliz ou infeliz, de acordo com a maneira que usar o seu livre-arbítrio, independentemente do modo de pensar dos outros.

Mantenha a calma, a paciência, a perseverança e a vontade inabalável de reverter essa situação, procurando analisar, com equilíbrio e tranquilidade, o momento presente e empenhando-se bravamente na busca de novo emprego.

Erga a cabeça, mantenha o entusiasmo e a esperança por dias melhores, confie em si e nas Forças Superiores, cumpra a disciplina recomendada pela filosofia racionalista cristã, principalmente a prática diária da limpeza psíquica no lar e o saudável hábito da leitura das obras racionalistas cristãs, e continue a frequentar as reuniões públicas em uma de nossas Casas.

Esperamos que você consiga superar as suas dificuldades e possa ter a devida paz interior para prosseguir no seu esclarecimento espiritual, tão importante para todo ser humano.

Meios para normalização psíquica

Gostaria de saber mais sobre essa doutrina e da ajuda de vocês para tratar minha avó. Ela está abalada espiritualmente. Durante anos frequentou o candomblé e desde que largou aparecem coisas aqui em casa.

Resposta: Prezada, o Racionalismo Cristão é uma filosofia espiritualista que prioriza o raciocínio e a vibração de pensamentos sempre a favor do bem. A divulgação de seus ensinamentos é feita através das casas racionalistas cristãs em todo o mundo e tem por objetivo esclarecer sobre quem somos, o que estamos fazendo aqui neste planeta, para onde iremos quando deixarmos os nossos corpos físicos.

Respondendo a essas perguntas: Somos espíritos encarnados de posse de um corpo físico que se renova a cada encarnação para continuamente processar a nossa evolução neste planeta-escola e retornarmos ao nosso mundo de estágio depois de cumprida mais uma etapa de aprendizado.

Muitos espíritos, após a desencarnação, permanecem presos à atmosfera fluidica da Terra por desconhecem sua constituição astral e física – Força e Matéria, ou seja, espírito e corpo físico –, interferindo na vida dos encarnados que os atraem pelos pensamentos mal vibrados, sendo vítimas de desequilíbrio psíquico.

Nas reuniões de limpeza psíquica e esclarecimento espiritual em uma casa racionalista cristã e com a mesma prática efetuada no lar, esses espíritos são afastados e conduzidos aos seus mundos de estágio. Cabe à pessoa assediada estabelecer o enfrentamento com coragem, promovendo a disciplina de pensamentos e ações para não ser importunada.

A frequência assídua a uma casa racionalista cristã é importante para restabelecer a normalização psíquica que, como dissemos, dependerá sempre da ativação de um valioso atributo espiritual – a vontade – fortalecido pela mudança em hábitos e costumes e a prática diária da limpeza psíquica.

Tire da mente as ideias derrotistas

Meus pais se separaram e cada um formou sua família. Cresci com a minha avó até os 12 anos, e desde então venho batalhando, superando todas as vicissitudes. Não consegui constituir minha própria família. Gostaria de saber se essa escolha foi feita no mundo estágio e se é possível concluir as quatro fases da vida.

Resposta: Prezada, em seu mundo de estágio, o espírito realmente escolhe a família em que vai encarnar, mas não tem como influir no livre-arbítrio das demais pessoas. Felizmente a sua avó cuidou de você e lhe deu condições de prosseguir na sua jornada. Mas agora cabe a você direcionar a sua vida, com coragem, determinação e perseverança, procurando manter os pensamentos firmes, positivos e otimistas, porque esta é a única maneira de se sentir melhor, sentir-se útil a si e aos seus entes queridos.

Tire da sua mente essas ideias derro-

tistas e entenda que o espírito vem à Terra para superar todas as suas adversidades, e se procede com inteligência, raciocínio e vontade forte, certamente irá vencer e perceber o quanto é importante lançar mão das suas faculdades e dos seus atributos espirituais para alcançar o devido esclarecimento espiritual e cumprir o compromisso que assumiu consigo mesmo, em seu mundo próprio, de aproveitar a etapa neste planeta-escola para evoluir.

Se você ainda não teve a oportunidade de constituir uma família, é porque não surgiu o momento certo, e isto acontece com muitas pessoas. Mantenha-se esperançosa e continue no seu caminho evolutivo, com calma e paciência, sabendo esperar a sua vez.

É obrigação do espírito preservar o seu corpo físico, para alcançar longevidade e chegar à velhice, lúcido e em condições de passar toda a sua experiência para os mais jovens, numa dinâmica que

consiste em aprender e ensinar, que atinge todos os seres humanos. Todos sempre terão o que transmitir aos seus semelhantes, assim como sempre terão o que aprender, não importa a idade que tenham.

Portanto, tudo depende de você, da maneira como utiliza o seu livre-arbítrio, da maneira como deseja conduzir a sua vida. Decisões corretas e sensatas, rumo ao esclarecimento espiritual, redundarão em boa assistência astral; medo, insegurança e pessimismo, conduzem a dores e sofrimentos, com a conseqüente má assistência astral.

Pratique diariamente, no lar, a limpeza psíquica, nos horários recomendados; habitue-se a ler as obras editadas por esta Doutrina; e frequente as reuniões públicas em uma casa racionalista cristã. Ao assimilar e pôr em prática a disciplina e os princípios divulgados por esta Doutrina, você terá escolhido o caminho certo, o caminho espiritual.

LAVANDERIA EXEMPLAR

Lavagem em geral com especialidade em consertos de roupas, bolsas, sapatos e mochilas e tingimento.

www.lavexemplar.com.br | E-mail: mfexemplar@hotmail.com

Rua São Francisco Xavier, 467 – Loja E – Tijuca – RJ

 (21) 2569-0768 e (21) 3062-2667



José Francisco de Castro Ferreira
Maria Natália Pinto Vaz

Advogados

Especialistas em:

- Pedido de naturalização
- Pedido de permanência
- Reunião familiar

- Igualdade de direitos
- Reiteração de assentamentos
- Nacionalidade portuguesa
- Homologação de divórcio em Portugal

e-mail: ferrnata@oi.com.br

Tel/Fax: (21) 2622-8755



Aconselhamento

Cultivem o amor pela família

Conheço o Racionalismo Cristão desde criança, levada às reuniões por minha família. Estou numa relação, ele é tudo para mim, amo-o muito.

Andamos sempre bem um com o outro, é muito raro discordarmos em alguma coisa. Sinto que ele é parte de mim, tanto que, quando ele vai embora, fico triste e com aperto no peito (depois passa). Isto quer dizer que já estivemos juntos em outra vida? Que pertencemos à mesma classe astral? Gostaria de saber a razão do meu forte sentimento.

Resposta: Prezada, o grande

escritor e racionalista cristão, hoje Espírito Superior, Luiz de Souza assim comenta sobre as afinidades, em sua obra intitulada *Ao encontro de uma nova era*:

“A afinidade entre as pessoas decorre da igualdade de sentimentos, de idêntica forma de pensar e raciocinar. São criaturas que tiveram longo curso de experiências semelhantes, por via das quais chegaram a conclusões mais ou menos idênticas.”

“A afinidade dos seres, de uns para os outros, será completa em graus superiores da jornada eterna, e já se podem considerar felizes

os que a sentirem na Terra, embora com as suas limitações.”

“A afinidade e a amizade andam sempre juntas, e se esta é um dom espiritual em cultivo, aquela também não deixa de o ser.”

“Como se vê, a afinidade tem a sua participação na conquista da felicidade, uma vez que os que se estimam e se sentem unidos por sentimentos afins experimentam uma dose de felicidade quando se aproximam, e juntos podem conviver.”

Cultivem esse nobre sentimento, para formarem uma linda família, esteada na disciplina e nos princípios racionalistas cristãos.

Irradiações podem afastar a insônia

Frequento o Racionalismo Cristão há muitos anos. Ultimamente tenho tido problemas de insônia e isso me deixa muito mal, sem ânimo e energia. Vocês poderiam me dizer por que estou tendo esse problema?

Resposta. Prezada, é necessário verificar o corpo físico com a consulta ao médico, que poderá diagnosticar possíveis causas físicas que acarretam a sua insônia, entre as quais podemos citar, apenas como exemplo, alimentação inadequada antes de dormir.

Paralelamente, procure verificar como andam seus pensamentos, se não está ligada a preocupações excessivas ou notícias desagradáveis, se tem dividido seu tempo disciplinadamente, dedicando parte dele a uma leitura amena, principalmente antes de deitar-se para dormir, se tem praticado disciplinadamente a limpeza psíquica de manhã e à noite, como recomenda a filosofia racionalista cristã.

Somente você pode fazer uma análise minuciosa para saber as causas da sua insônia e melhorar a sua qualidade de vida, mas, almejando as suas melhoras, sugerimos apenas fazer algumas irradiações antes de dormir para ligar-se a dimensões mais diáfanas e ler a seguir o capítulo *Pensamento* do livro essencial *Racionalismo Cristão*, 45ª edição, meditando bastante sobre cada parágrafo e deixando que o sono venha naturalmente.

CRECI 253, CRECI 1116, CRECI 7955 J-S, CRECI JS 0011
estratégia



Descomplique

Há mais de 85 anos, somos referência e uma das maiores empresas em gestão condominial, aluguel e compra & venda do Brasil, levando solidez e eficiência aos nossos clientes. Descomplique com a gente.

3233-3000 / apsa.com.br

Baixe o APP APSA.  



GESTÃO CONDOMINIAL

ALUGUEL E COMPRA & VENDA





/APSAoficial



DISK-GALETO
2273-8992
www.galetobandeira.com.br

Supermercado Cometa
Praça da Bandeira, 85
Tel.: (21) 2273-0496
Aceitamos todos os cartões de crédito e tickets
Entregamos em domicílio

Restaurante Rampinha
Praça da Bandeira, 201
Tel.: (21) 2273-7647

Pizzas e Massas Salsa
Rua Mariz e Barros, 60, loja B
Tel.: (21) 2273-5464

Carnes das melhores procedências.
Preços imbatíveis.



CHOPPERIA GALETO BANDEIRA
* DESDE 1978 *

Há 30 anos o melhor galeto do Rio

Livros

Conheça as obras editadas pela Casa-Chefe do Racionalismo Cristão

(21) 2117-2102

Aconselhamento

Faça assim a limpeza psíquica

Tenho 17 anos e frequento o Racionalismo Cristão desde criança. Li alguns livros e estou a par de algumas coisas, mas gostaria de saber como irradiar da forma correta, e como irradiar para algum amigo.

Li em um livro que, quando queremos irradiar para alguém, não devemos pensar nessa pessoa. Eu gostaria de aprender a irradiar para mim e para um grande amigo. Ele anda muito deprimido e enveredou pelo caminho das drogas. Eu gostaria de ajudá-lo de alguma forma.

Resposta: Prezada, a limpeza psíquica é importante e necessária para o fortalecimento espiritual, mas é preciso que seja realizada com correção. O nosso livro *Prática do Racionalismo Cristão*, 13ª edi-

ção, capítulo 4, traz a seguinte orientação sobre as irradiações:

“O Racionalismo Cristão recomenda a todas as pessoas que conhecem seus salutarens ensinamentos a prática diária da limpeza psíquica também em seus lares. Para isso, devem reunir-se diariamente às 7 horas da manhã e às 8 horas da noite (hora local), pois nesses momentos há corrente astral formada pelo conjunto de irradiantes. Não sendo possível cumprir o horário indicado, escolha-se a hora mais conveniente aos que dela participarem.”

“O importante é que durante as irradiações se desliguem de coisas, de pessoas, de tudo que seja material, de modo a obter a mais perfeita concentração, o que possibilita a religação com o Astral Superior por pensamentos afins.”

Portanto, pouco antes de iniciar as ir-

radiações, você pode vibrar os seus pensamentos em favor do próximo, da sua família, dos seus amigos, dos seus conhecidos, de toda a humanidade, e, ao começar as irradiações, deve esquecer todas as pessoas, todos os problemas, tudo que seja de cunho material, e ater-se única e exclusivamente ao significado das palavras que está proferindo ou pensando, nas palavras das irradiações.

Deve escolher um lugar silencioso, se possível, para ter mais facilidade de elevar os seus pensamentos e vibrá-los positivamente, com firmeza e entusiasmo, com confiança de que tudo na sua vida vai sair da melhor maneira possível, com convicção nos efeitos benéficos da limpeza psíquica.

Ao terminar a limpeza psíquica, você estará apta a realizar as suas tarefas di-

árias com alegria e entusiasmo, confiante em que a vida é maravilhosa para todas as pessoas que sabem usufruir dela, que sabem tirar proveito de tudo de bom que ela oferece.

A concentração nas irradiações é necessária para bem aproveitar esses momentos tão importantes para o nosso dia a dia, e uma das maneiras de você manter a concentração é prestar total atenção no conteúdo das irradiações.

Daí ser necessário educar os pensamentos, irradiando com calma e precisão, sem se irritar quando se desconcentrar, ao invés disso, elevar novamente os pensamentos e prosseguir na limpeza psíquica, com toda a atenção. Assim sendo, é importante que haja vontade forte e perseverança, no sentido de alcançar os objetivos colimados.

Pense apenas nos seus sucessos

Preciso de umas palavras de apoio, pois estou ficando com medo de tudo que vem acontecendo. Desde que minha mediunidade começou a mostrar sinais tem sido grande a luta com dias mais pesados e dias mais amenos. O que mais me incomoda têm sido as intuições a mil, sempre com intuito de me prejudicar. Ontem acordei e fiz as irradiações com meus familiares e uma amiga me chamou para irmos a um centro ver uns produtos, e íamos almoçar fora. Após irradiar, fiz minhas obrigações de casa, e fomos. Pouco depois de entrar no ônibus veio uma sensação horrível que eu devia gritar, sair correndo e que eu tinha síndrome do pânico, que eu não devia ficar perto das pessoas. Fiquei com medo. Às vezes dá medo de ficar louca, apesar de saber que isso são intuições. Na verdade o meu medo é de um dia seguir essas intuições, perder meu domínio.

Como posso combater esse medo que surge toda vez que essas intuições surgem? Se eu irradiar pela manhã, não era para estar bem assistida? Essa mediunidade tem atrapalhado muito minha vida, reconheço

que por minha causa, não estou sabendo como agir. O que devo fazer?

Resposta: Prezada, viver e lutar pela sobrevivência já são atitudes corajosas. Pense em quantas e quantas decisões corajosas tomou para que chegasse até a idade a que chegou. É isso que você tem que pensar, não se ligando a situações passadas de insucessos que fizeram parte do caminho e a conduziram a temer tantas coisas.

Esta é uma atitude positiva que precisa manifestar. Por isso exclua do seu vocabulário a palavra “medo” acreditando em si, que é capaz de assumir a sua coragem. Poderá escrever para si própria textos em que, quando afirmar “tenho medo”, posse a escrever “sim, tenho medo, mas estou antepondo a coragem de que sou capaz”, e acalmar-se com esta afirmação positiva. Sugerimos utilizar a segunda frase na sua mensagem atual, onde cada vez que escreveu a palavra “medo” irá anulando os efeitos negativos que esse sentimento provoca em você.

Este é o motivo da atração que exerce. Procure não ter medo de espíritos desencarnados, pois eles nada poderão fazer contra você ao dispor-se mentalmente a enfrentá-los para que sejam encaminhados aos seus mundos de estágio nas suas irradiações amigas; é preciso opor ao medo a sua coragem, um atributo espiritual que está adormecido e precisa ser fortalecido.

Tenha persistência, otimismo e confiança em você; enfrente com bravura as suas atribulações e continue resistindo na certeza que sairá vitoriosa. Ao lhe ocorrerem esses pensamentos, persista em afirmar mentalmente que eles não lhe pertencem e que em nada irão afetar-lhe, estabelecendo com valor o enfrentamento.

Por possuir mediunidade bastante aflorada, leia com atenção e procure seguir rigorosamente a disciplina recomendada no livro *Prática do Racionalismo Cristão*, página 64. Temos confiança em você e por isso esperamos que consiga combater com a força espiritual que possui seu principal inimigo: o medo.

Nas Esferas Superiores não existe competição

É a competição um atributo do espírito? Um objetivo a ser alcançado, tanto no mundo-escola quanto nas esferas superiores?

Resposta: Prezado, a palavra competição pressupõe uma luta empreendida, que pode ser contra si mesmo, contra outra, ou outras pessoas, ou seja, uma concorrência, uma disputa e está ligada às contingências da Terra, onde pode ser produtiva (obtenção de um cargo ou emprego, por exemplo), ou destrutiva, dependendo do objetivo que se pretenda alcançar e dos pensamentos e sentimentos a ela ligados, não sendo portanto um atributo espiritual e sim uma ação.

Nas Esferas Superiores não existem competições, e sim um sentimento de cooperação mútua, de integração entre as diversas hierarquias existentes. Quanto aos atributos, são virtudes pertencentes ao espírito, que podem ser aperfeiçoados a cada encarnação consoante os esforços empreendidos para o seu aprimoramento.



Rua Henriqueta Moura, nº 22.
Piedade - CEP: 20756-180
e-mail: esaengcivil@gmail.com
Cel: (21) 996-275-994

Atua nos seguintes segmentos: Elétrica, Hidráulica, Marcenaria, Pintura: interna e externa e Revestimentos.
Reforma e Manutenção de: Apartamento, casa, prédio etc.
Engenharia: Autovistoria, Consultoria, Fiscalização, Laudo, Legalização, Projeto e Vistoria.
Eduardo de Souza Alexandre – Engenheiro civil

Orlando Geraldo Lopes Consultor de Seguros



Seguros: Auto / Vida / Saúde / Aluguel / Empresa, Residência / Transporte / Condomínio / Previdência.
Produtos: Consórcio/Financiamento/Investimento
Cartão de Crédito/Proteção e monitoramento
Saúde e Segurança Ocupacional

Av. Sylvio Torres, 72 – São Paulo – S. P
Fones: (11) 2712-1865 / (11) 2772-7428 | Celular: (11) 6677-5977

NOTA

Encontre no RC as respostas

Humberto Rodrigues

Presidente Astral do Racionalismo Cristão

Muitas pessoas querem saber a razão de viverem tristes, inquietas, se o mundo está tão avançado em termos tecnológicos. Quantas coisas são inventadas para facilitar a vida dos seres humanos! Como a Medicina está avançada! Quantas doenças eram incuráveis no passado e hoje são tratadas com medicamentos de última geração! Mesmo assim, as pessoas não conseguem entender por que vivem tristes, por que há tanta discussão, por que ninguém se entende, quando o mundo está aí para todos usufruírem as coisas boas que ele oferece. As respostas para essas dúvidas e indagações elas encontram na filosofia racionalista cristã.

As pessoas, ao usarem o livre-arbítrio – porque todas possuem essa faculdade espiritual –, decidem o que querem para si mesmas. Mas se têm liberdade de fazer suas escolhas, por que

não optam por escolhas corretas? Porque lhes falta esclarecimento espiritual, desconhecem o poder do pensamento positivo bem irradiado, não se conhecem como parcela de um princípio inteligente e de matéria por ele amoldável, enfim, não conseguem entender como tudo isso funciona.

“As boas ações são que mais pesam, todas resultantes de pensamentos elevados.”

Indivíduos mais sensíveis que outros e, por essa razão, capazes de captar com maior facilidade vibrações negativas que estão na atmosfera fluídica da Terra, ficam intrigados consigo mesmos, pois estão felizes com a vida familiar e profissional, mas, vira e mexe, ficam tristes ou inquietos, não entendendo o porquê disso nem por que devem

passar por tais angústias. A resposta está na maior ou menor sensibilidade mediúnica que todos têm, no poder do pensamento e da vontade, no uso do livre-arbítrio, na falta, enfim, de conhecimento da espiritualidade.

Há certas pessoas que são invejosas, outras são irascíveis, muitas são impacientes, mas todas têm um lado positivo de sentimentos, porque ninguém é só defeitos ou só qualidades. E perguntamos: por que não trabalham suas virtudes, por que não eliminam dos hábitos cotidianos os maus sentimentos? E respondemos: porque são as boas ações que mais pesam na vida de cada uma, todas resultantes de pensamentos elevados. Assim sendo, que tal eliminar da vida expressões do tipo “só me aborreço de vez em quando” ou “não sei por que me irrita tanto assim”?

É preciso estudar a vida espiritual, a verdadeira vida, como esclarece o Racionalismo Cristão, para terem consciência de que o pensamento mal ordenado

e a indisciplina contaminam a vida das pessoas, levam ao insucesso os projetos por elas idealizados. Ações desonestas e atitudes incorretas, falta de compreensão, ressentimento, malquerença e inveja são procedimentos contrários ao bem-estar espiritual e físico.

Nas casas racionalistas cristãs incentivamos os assistentes de reuniões públicas para o estudo da espiritualidade, porque, ao estudá-la, estudam a si mesmos: compreendem o que de ruim lhes acontece, mudam os procedimentos, reiniciam suas vidas, respondendo eles próprios às indagações que a si mesmos faziam, tal como “tento tudo e nada dá certo na minha vida”.

As respostas das questões existenciais estão na filosofia racionalista cristã, e para o seu estudo incentivamos as pessoas que nos procuram, ansiosas por resolver seus problemas de natureza psíquica, a colocarem em prática o que aprendem nas escolas de espiritualidade que são as casas racionalistas cristãs.

SÁBIAS PALAVRAS

Felicidade no cumprimento do dever

Maria Cottas

Escritora

Ter convicção de que o raciocínio, a capacidade de concepção e a força de vontade são atributos espirituais poderosíssimos muito auxilia o progresso material e a evolução espiritual dos seres humanos, que terão êxito em seus empreendimentos quando voltados para a prática do bem.

Analisar com lógica e sensibilidade os meios a serem utilizados e os fins a que se destinam bens e serviços sempre traz melhoramentos para a coletividade. As pessoas não devem precipitar-se, mas observar primeiro o que pretendem fazer, para depois executar seus projetos com esmero. As que confiam em si mesmas saem vitoriosas, por mais difíceis que pareçam ser suas ideias construtivas e realizadoras.

Mas há que policiar os pensamen-

tos, pois quem bem pensa bem atrai. Pensamento é vibração do espírito, e o espírito é inteligência, é poder criador e realizador. A pessoa que está espiritualmente bem assistida faz bom uso do raciocínio e da vontade ao colocar em ação seu talento inventivo.

“Feliz quem tem a consciência tranquila de cumprir o dever em proveito dos semelhantes.”

São felizes as pessoas que têm noção de cumprimento do dever e a consciência tranquila de o cumprir em proveito próprio e dos semelhantes. Como é belo observar a tranquilidade espiritual que irradiam! Que satisfação constatarmos no campo áurico o contentamento que trazem no íntimo!

Sabem que estão sujeitas a dissabores, mas confiam em si mesmas. Enfrentam e superam suas dificuldades, pois sabem também que tudo faz parte do viver terreno, onde o saber querer é poder, onde o saber pensar com elevação é atrair fluidos espirituais benéficos.

Quanta felicidade haveria neste planeta-escola se a humanidade já estivesse em condições de pensar e agir com acerto! A dificuldade que os seres humanos em geral têm para conquistar a felicidade verdadeira resulta do desconhecimento da espiritualidade, pois acham que ela está nos ganhos materiais. Mas são vantagens passageiras, pois na Terra ficam, como adverte a filosofia racionalista cristã. Quando o espiritualismo fizer parte da personalidade das pessoas, elas darão maior valor às coisas transcendentais da vida. Por isso, os racionalistas cristãos estão aptos a cumprir seus deveres conscientes

de que as coisas materiais são veículos de que o espírito dispõe para cumprir seus deveres evolutivos, conquistando a felicidade que satisfaz e conforta.

Como é confortante a felicidade espiritual que as casas racionalistas cristãs proporcionam às Forças Superiores ao divulgarem nossa filosofia de vida, que se alastra também pelas mídias sociais do Racionalismo Cristão! Assistentes de reuniões públicas e internautas, auxiliados por convictos e dedicados colaboradores à frente dos trabalhos realizados, têm a oportunidade de conhecer os princípios racionalistas cristãos e sua disciplina fortalecedora da alma, descubrem o poder do pensamento bem irradiado e da força de vontade voltada para a prática do bem, tão necessários quanto fundamentais no cumprimento dos deveres que a vida impõe aos seres humanos como espíritos encarnados em evolução na Terra.

LIÇÕES DE VIDA

REFLEXÕES

Momento certo da mudança

Antonio Cottas

Consolidador do Racionalismo Cristão

Toda pessoa tem o momento certo de despertar para a espiritualidade. É um belo momento festejado pelas Forças Superiores, porque sabem que ali começa uma nova etapa da evolução desse espírito encarnado. Por isso, fazemos o possível para abreviar essa oportunidade nas casas racionalistas cristãs. Infelizmente, quantas pessoas comparecem às nossas Casas, sentem-se bem durante as reuniões públicas, mas não retornam a elas ou delas se lembram no dia a dia! Quando as dificuldades começam a rondar suas vidas, elas voltam. Procedem dessa forma inúmeras vezes, e, mesmo assim, não despertam para a espiritualidade.

Contudo, há indivíduos que nunca pisaram numa casa racionalista cristã, embora tragam no âmago considerável bagagem evolutiva. Caso entrem em qualquer de nossas Casas, há uma ligação instantânea

entre eles e a filosofia racionalista cristã. Todavia, não é comum isso ocorrer.

O comum é as pessoas começarem a despertar lentamente para a espiritualidade, pois coisa alguma dá saltos nos domínios da natureza, tudo neles caminha passo a passo.

“**Nas casas racionalistas cristãs indicamos o caminho certo da espiritualidade.**”

Quem já cansou de perder tempo, de viver em vão, e quer saber o porquê de estar neste mundo de escolaridade presta mais atenção no que ouve durante as reuniões públicas, fica mais interessado em conhecer a espiritualidade que a filosofia racionalista cristã defende e divulga nos livros editados pela Casa-Chefe do Racionalismo Cristão, tirando suas próprias conclusões, pois muito tem de cami-

nhar pela estrada da evolução espiritual.

Nas casas racionalistas cristãs indicamos o caminho certo da espiritualidade. Aconselhamos, advertimos, fortalecemos as pessoas que a elas comparecem nas reuniões públicas e nos atendimentos personalizados. Irão deixar de lado, por mérito próprio, vícios e erros contraídos em passadas existências neste planeta-escola. Se foram alunos aplicados nesta existência, serão dedicados professores nas futuras encarnações do espírito, pois sempre existirão indivíduos atormentados por problemas existenciais, necessitando dar o salto de qualidade espiritual proporcionado pelo Racionalismo Cristão.

É o que desejamos aos estudiosos da filosofia racionalista cristã e colocam em prática o que aprendem, dando novo rumo às suas vidas ao caminharem pela estrada da evolução com esperança renovada. Às vezes tropeçam, mas sempre superam as dificuldades, sempre saem vitoriosos de suas lutas.

Os homens tropeçam por vezes na verdade, mas a maior parte torna a levantar-se e continua depressa o seu caminho, como se nada tivesse acontecido.

Winston Churchill

Seja como os pássaros, que, ao pousarem um instante sobre ramos muito leves, sentem estes ceder, mas cantam! Eles sabem que possuem asas.

Victor Hugo

Procurem viver em paz, sentindo a tranquilidade e o bem-estar que têm as pessoas fiéis aos seus compromissos, leais nas suas atitudes e francas nas suas falas, qualidades dos seres humanos esclarecidos.

Luiz de Mattos

O sábio nunca diz tudo o que pensa, mas pensa sempre tudo o que diz.

Aristóteles

O que você ganha, ao atingir seu objetivo, não é tão importante quanto o que você se torna ao atingir seu objetivo.

Zig Ziglar

DR. FLÁVIO LÚCIO DE A. MARTINS

CIRURGIA VASCULAR E ANGIOLOGIA
ECOGRAFIA VASCULAR COM DOPPLER

Doenças venosas, arteriais e linfáticas. Cirurgia de varizes e escleroterapia de vasos. Ultrassonografia vascular.

CONSULTÓRIO: Avenida Pereira Teixeira, 555, sala 104 – Centro
(Ao lado do Hospital Ibiapaba) Barbacena - MG

Tel: (32) 3331-5495 | E-mail: phdflaviomartins@gmail.com



DR. HUMBERTO COTTAS RODRIGUES

HEMATOLOGIA CLÍNICA
ONCOLOGIA

Rua Barata Ribeiro, 543, sala 503
Copacabana - Tel/fax: (21) 2235-3246



LORD HOTEL CAMBURI

Visite nosso site: www.lordhotelcamburi.com.br

e-mail: reservas@lordhotelcamburi.com.br

Telefones: (27) 3395-1500 / 3337-7707

Vitória - ES

Pirâmide Moldes Plásticos Ltda.



Valdemir Bressan

Diretor Industrial

Rua Caetano Rodrigues, nº 02
Jd. Nove de Julho
CEP 03951-040
São Paulo - SP
Telefax: (11) 2962-5558
Telefone: (11) 2919-1698

<http://www.piramidemoldes.com.br>
E-mail: valdemirbressan@piramidemoldes.com.br

*Serviço de
eletro-erosão,
injeção de
tampas para
embalagens
em geral.*

EDITORIAL

Insegurança e incerteza

Perdeu! Ecoa aos quatro cantos uma voz sinistra que simplesmente diz “perdeu!”. É a senha para o cidadão despojar-se dos poucos bens que consegue portar ou transportar, se os tem. E o malfeitor, que indiscriminadamente aborda homens, mulheres com crianças, adolescentes com uniformes escolares, segue, tranquilo, certo da impunidade. A vítima refaz-se do susto, sente-se feliz porque poderia ter sido pior. Quantos casos são registrados de pessoas baleadas pelos assaltantes após, sem qualquer reação, lhe haverem passado dinheiro, carteira, bolsa, telefone celular (Ah! a paranoia do celular!). Em algumas dessas ocorrências a vítima perde a vida e quase todas acabam resumidas ao número de um inquérito no arquivo de uma delegacia policial.

A abordagem dos assaltantes se dá na rua, nas lojas, nas residências; são alvos incautos pedestres, motoristas, e frequentadores de shoppings e bares. Neste caso, a vítima perde o carro além dos pertences portáteis. Mais registros policiais, mais inquéritos, mais números na longa lista de casos não solucionados. Autoridades da área de Segurança apressam-se em informar que há diligências em andamento, mas que faltam policiais para dar maior rapidez às investigações. Falta armamento e dinheiro, também. O povo entende que falta qualificação, treinamento e empenho.

Outro som terrível é o dos tiroteios diários aqui, ali e acolá, no morro e no asfalto; é polícia contra traficantes e milicianos, traficantes contra traficantes de outras facções. As trocas de tiros levam ao fechamento de ruas e avenidas, à paralisação do transporte público.

Ah, sim, este comentário nada acrescenta ao que a população do Rio de Janeiro está acostumada a presenciar ou acompanhar pelo noticiário de rádio e TV. Não era mesmo este o objetivo. O que se pretende com a lembrança da agonia que martiriza quem vive nesta cidade é aglutinar as lamentações de quantos renovam a esperança de um pouco de paz, quando a intervenção federal na Segurança do Rio começasse a atuar. Havia a expectativa de que os resultados surgiriam com rapidez, que as pessoas poderiam ir e vir sem medos e desconfianças. Que nada! A esperança não morre, mas pergunta: os mirabolantes e tanto tempo preparados planos de ação dos interventores já estão em execução?

NOSSA RAZÃO DE SER

Carência de meio psicológico

Prof. Olga C. de Almeida

A travessa-se uma época em que o meio social está influenciando desfavoravelmente as atividades da consciência. Forçados pelas necessidades comuns da vida, órgãos, ossos e músculos, funcionando sem descanso, desenvolvem-se espontaneamente. E a conformação orgânica muscular à esquelética não é a mesma, se compararmos o homem da montanha ao da cidade.

O mesmo não acontece com as atividades mentais, que nunca se desenvolvem espontaneamente. O filho do sábio não herda qualquer dos conhecimentos do pai. Abandonado numa ilha deserta, não seria superior aos nossos antepassados. As funções mentais se conservam com existência aparente, enquanto lhes falta a educação e um meio em que a inteligência e o senso moral, o sentido estético e espiritual dos antepassados deixaram vestígios.

É o caráter do meio psicológico que, em grande parte, determina a qualidade e intensidade das manifestações da consciência de cada um. O meio muito pobre impede que a inteligência e o senso moral se desenvolvam normalmente. Se for mal, essas atividades se tornam viciosas.

O homem acha-se imerso no meio social, como as células no meio interior. Tal qual elas, não pode furtar-se à influência do que o rodeia, se não for esclarecido.

O corpo se protege melhor do mundo cósmico, que a consciência, do mundo psicológico.

Enquanto aquele se defende das

contaminações dos agentes físicos e químicos, a consciência, contrariamente, está exposta a todas as invasões intelectuais e morais do meio social. E, por isso mesmo, essas invasões se desenvolvem normal ou defeituosamente.

A inteligência de cada um depende, em grande parte, da educação recebida do meio em que vive, da disciplina interior, das ideias correntes na época pelo estudo metódico das humanidades e das ciências, pelos hábitos de pensamentos.

Professores primários ou universitários, bibliotecas e laboratórios, livros ou revistas bastam o desenvolvimento do espírito, mas na falta de professores podem bastar os livros.

Não será tão difícil, vivendo num meio social pouco inteligente, possuir elevada cultura. O mesmo não acontece com a formação das atividades morais, estéticas e espirituais. A influência do meio sobre tais aspectos é muito sutil.

Não é frequentando um curso que se aprende a distinguir o bem do mal, o feio do belo. Moral e espiritualidade não se ensinam como gramática, história, matemática... Compreender e sentir são coisas diferentes e profundas. O ensino formal visa somente à inteligência. É impossível compreender o sentido da moral num meio em que essa coisa não está presente, fazendo parte do dia a dia.

Ao desenvolvimento da inteligência basta o exercício, ao passo que ao da consciência é exigido um meio, um grupo de seres humanos em cuja existência se ache incorporado.

Nossa civilização não conseguiu criar,

até o momento presente, o meio propício às atividades mentais. O fraco valor intelectual e moral dos homens atuais deve ser atribuído, em grande parte, à insuficiência e à má composição da atmosfera psicológica.

A primazia da matéria e o utilitarismo estão suprimindo o sentimento da beleza e da moral, como não acontecia na era cristã. Ao mesmo tempo, as modificações no gênero da existência provocaram a dissolução do grupo familiar e social com individualidades e tradições próprias.

A enorme difusão de jornais, da radiofonia, do cinema e da televisão nivelou as classes intelectuais da sociedade pelo ponto mais baixo. A televisão e o rádio (com algumas exceções) levam a vulgaridade que agrada à multidão.

Torna-se vulgar a inteligência, apesar da excelência dos inúmeros colégios e faculdades. Os estudantes moldam o espírito pelo desvalor dos programas de rádio, televisão e cinema.

O meio social, além de não favorecer o desenvolvimento da inteligência, ainda se lhe opõe: monumentos de grande beleza se transformam, pelo imperativo da arquitetura atualizada. Despida de senso moral, a sociedade se inspira na irresponsabilidade. Consciência, ciência e arte rastejam diante da fascinação que exerce a posse do dinheiro.

Floresce a homossexualidade. Os que distinguem o bem do mal, que trabalham e são previdentes, são considerados seres inferiores, “quadrados”.

Publicado em 20 de outubro de 1975.

ROBERTO CID IMÓVEIS



- INVENTÁRIO
- PARTILHA
- DIREITO IMOBILIÁRIO
- COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
- ASSESSORIA JURÍDICA IMOBILIÁRIA

robertocidimoveis@hotmail.com
(21) 986693069

Nossas duas mentes

Caruso Samel

Escritor, militante da Filial Butantã (SP)

No artigo *Cérebro, mente e intelecto*, de nossa autoria, publicado em duas partes no jornal **A Razão** de julho e agosto de 2004 e, posteriormente, inserido em nosso livro *Valor dos sentimentos*, página 132, publicado em dezembro de 2012, conceituamos e fizemos uma incursão nessa tríade, mostrando como eles interagem entre si. Mais recentemente, no artigo *Os nossos dois eus*, publicado no jornal **A Razão** de janeiro de 2018, nós tratamos com objetividade como se manifestam os nossos dois “eus” nas nossas atividades diárias e como alcançar o nosso “verdadeiro eu”.

No primeiro artigo acima citado, sobre a mente escrevi “como encontrar o que é imaterial, o que é transcendental, no que é material? Esta é a questão. Por isso, o conceito de “mente” permanece tão obscuro e controverso entre tantos e tantos filósofos, cientistas, neurocientistas, pesquisadores e, mais recentemente, psicólogos.” Por isso mesmo, a busca por esse conhecimento tem recorrência em minha mente, de tal modo que não paro de pesquisar os avanços da ciência neste particular. E, já adiantamos, não vamos parar neste artigo.

Quando se busca encontrar um liame entre o racional e o emocional encontramos dificuldades, mas qualquer pessoa pode sentir essa dicotomia que não os tornam antagônicos, já que ambos se complementam. O modo racional é a compreensão de que a pessoa se vale conscientemente da consciência com reflexão e ponderação, levando a mente ao bom senso em suas ações. Paralelamente, junto com o modo racional existe outro sistema de conhecimento, de natureza impulsiva e poderosa, embora muitas vezes ilógica – o sistema emocional. É como se aqui, para os materialistas, o comando partisse do coração e não do cérebro, que para eles é o único centro pensante racional. Esse sistema, por reagir mais rapidamente com os recursos do

sistema límbico do cérebro, promove uma reação praticamente instantânea nas situações de perigo, nas quais, muitas vezes, ele salva as nossas vidas.

Interessante é concluir que estes dois sistemas são interdependentes e trabalham em harmonia um com o outro, entendendo-se que os sentimentos são essenciais para o pensamento de convivência e vice-versa. Enquanto a mente emocional reage impulsivamente, a mente racional refina e harmoniza as consequências mediante o uso do livre-arbítrio. Aqui neste artigo vamos tratar mais amplamente da mente, colocando o nosso olhar sobre três pontos de vista, a saber, o materialista, o budista e o espiritualista:

1. A mente sob o ponto de vista materialista. Na vanguarda desses estudos encontramos o psicólogo PhD Daniel Goleman, que, em seu livro pioneiro intitulado *Inteligência Emocional*, publicado no Brasil em 1994 pela Editora Objetiva, introduziu o conceito de inteligência emocional, criando o Coeficiente de Inteligência Emocional, abreviado QE, que veio complementar o conhecido Coeficiente de Inteligência – QI. Foi uma teoria revolucionária que redefiniu o que é ser inteligente, com base nos sentimentos e emoções. Este conhecimento, embora baseado no que a neurociência havia revelado até então sobre o funcionamento do cérebro, teve boa aceitação pelos estudiosos das relações humanas, a ponto de o QE – Coeficiente de Inteligência Emocional, juntamente com o QI – Coeficiente de Inteligência serem modernamente aplicados na avaliação de candidatos a empregos nas grandes empresas de todo o mundo.

Mais tarde, já em pleno século XXI, o Dr. António R. Damásio, neurocientista português, autor do livro *O erro de Descartes*, editado no Brasil pela Companhia das Letras em outubro de 2004, veio reforçar que a mente é um produto do cérebro e se localiza em algum lugar

dele. No capítulo 7 – *Emoções e sentimentos* – de seu livro ele apresenta, com sua notoriedade em neurociência, o mecanismo biodinâmico de formação das emoções e sentimentos pelo cérebro. Suas conclusões, aceitas pela ciência, fundamentam a aceitação científica da hipótese materialista da mente.

2. A mente sob o ponto de vista budista. O budismo nos ensina que para questionar sobre a natureza da mente devemos procurar saber, a um nível mais profundo, o que realmente somos. E afirma que os que se enquadram e buscam por essa resposta são realmente raros. Segundo Kalu Rinpoche, “a questão básica é que a mente conheça a si mesma porque aquele que a procura, o sujeito, é a própria mente, e o objeto que ele procura examinar também é a mente”. E, ainda, ele nos explica essa dificuldade com esta conclusão: “Não reconhecemos a nossa mente simplesmente porque ela está muito próxima. Um provérbio relacionado ao Dharma diz: “O olho não pode ver a sua própria pupila”. Igualmente, nossa própria mente não tem a capacidade de ver a si mesma; ela está próxima, tão íntima, que não podemos discerni-la”. Esbarramos, assim, com um paradoxo de difícil solução.

A questão básica aqui é que experienciamos tudo através de um ponto central de referência – o nosso corpo físico, o que não permite expandir a mente para a reconhecermos e nos certificarmos de que ela existe invisível em nós para nós e para os outros. Enfim, esse centro de referência é irremovível, porque ele é o próprio observador que encerra a mente, nosso objeto de procura. Então, devido à ilusão do nosso próprio “eu”, ficamos embaraçados e ignorantes sobre a natureza da mente. Segundo o autor citado, quatro véus impedem conhecermos a mente: o véu da ignorância, o véu da tendência básica ou do apego ao dualismo sujeito-objeto, o véu das paixões e a ignorância.

3. A mente sob o ponto de vista espiritualista. Longe de nós considerarmos o cérebro irrelevante para a compreensão de nossa mente. Na verdade, seu cérebro foi concebido e estruturado por você mesmo antes de encarnar, de modo a fazer tarefas simples e repetitivas, como se aí houvesse numerosos programas semelhantes aos disponíveis em um computador, para que você possa tomar decisões mais importantes que exigem raciocínio e lógica. Os estudos e pesquisas sobre o cérebro avançam exponencialmente e beneficiam muito os procedimentos médicos nessa região do corpo.

O Racionalismo Cristão, pelas inúmeras comunicações superiores de espíritos do Astral Superior, notadamente pelo espírito de Antonio Pinheiro Guedes, que foi médico em vida física e escreveu o livro *Ciência Espírita*, adotou e continua adotando os ensinamentos psicológicos da existência da mente consciente e da mente subconsciente. E estas duas mentes operam harmonicamente para expressar os pensamentos, sentimentos e emoções da competência exclusiva do espírito, que, na sua passagem pela Terra, necessita processar sua evolução.

Assim sendo, sabemos que as nossas mentes não estão confinadas aos nossos cérebros e se estendem para além deles. Essa expansão da mente ocorre através dos campos mentais (semelhantes aos campos eletromagnéticos de um ímã), que existem dentro e fora dos nossos cérebros, como verdadeiros campos fluídicos. Estes operam sob o comando das vibrações do espírito (pensamentos e sentimentos e emoções) num processo simbiótico extremamente rápido da ordem de milésimos de segundos. Esse é o meu entendimento a priori, em que afirmo que a mente opera por um processo ultradinâmico, sem me afastar um milímetro dos ensinamentos do Racionalismo Cristão. No próximo número apresentaremos mais a fundo essa teoria.



Material elétrico, hidráulico,
tintas, ferragens e ferramentas

Avenida Independência, 400
Fone 055-3742-1101
Palmeiras das Missões (RS)

Carvalho
Mármore e Granitos

Chapas Brutas e Lustradas

Pias – Lavatórios – Pisos de Granito

(28) 3524-1537 | 3524-1794 – carvalhogranitos@terra.com.br

(28) 3524-1537 / 354-1794

carvalhogranitos@terra.com.br

Rua Parecis, nº 34, Aquidabam – Cachoeiro de Itapemirim – ES

HISTÓRIA DO RACIONALISMO – 65

Afinando por outro diapásão

J.A. Martins

Militante da Filial São Paulo

A dúvida é o princípio da sabedoria.

Aristóteles

Dissemos no artigo anterior que o acesso aos cursos ministrados por Aristóteles no período da manhã era permitido apenas a pequeno número de discípulos mais adiantados, ou “iniciados”; e que, à tarde e à noite, ele ministrava cursos chamados abertos, sobre retórica e dialética, franqueados a contingente bem maior de alunos, ou grupo dos “não iniciados”.

Houve, por isso, quem perguntasse se Aristóteles era adepto de alguma das religiões de mistérios da Grécia antiga, nas quais se praticavam rituais secretos, de acesso exclusivo aos “iniciados” em tais crenças.

Ora, no caso do Liceu, escola de Aristóteles, ao invés, os cursos da manhã eram assistidos por “iniciados” não em mistérios de seitas ocultistas, e sim em ciências como matemática, física, lógica e assuntos filosóficos mais difíceis, entre outras disciplinas, algumas delas desenvolvidas ou até criadas pelo racionalismo grego – conhecimentos, portanto, nada secretos ou místicos. Por se tratar de matérias de cunho mais abstrato, que exigiam estudos mais profundos, não interessavam senão a

pequeno número de estudantes, os de maior alcance intelectual. Os cursos da tarde e da noite, sobre retórica e dialética, mais úteis aos que sonhavam com cargos políticos, atraíram maior número de interessados e não exigiam grande preparo.

Através desta história do racionalismo (ou singelo histórico a respeito de filósofos, cientistas e suas obras), o leitor terá percebido que os grandes representantes da filosofia e da ciência do passado já contestavam, se não in totum, ao menos em parte, os conceitos filosóficos ou científicos de seus predecessores.

“Os cursos da manhã no Liceu eram para iniciados em física, matemática, lógica e filosofia.”

O grande Aristóteles foi o maior contestador do grande Platão, seu amigo e maior mestre. O antigo aluno sempre haveria de reconhecer e admirar a importância e genialidade do antigo professor e confessar sua própria dívida para com ele.

Amizade à parte. Isso, porém, não seria empecilho a que em sua obra Aristóteles rejeitasse, de plano, ou “de cara”, como se diz mais comumente, nada me-

nos que a ideia fundamental da filosofia platônica. Ou seja, que nenhum conhecimento, como já foi dito aqui, pode ser considerado confiável no “mundo sensível”, segundo Platão a realidade que pode ser apreendida por nossos sentidos e que se apresenta em constante mutação a esses mesmos sentidos.

Assim, para ele, as coisas consideradas objeto de verdadeiro conhecimento habitariam outro mundo, um reino abstrato, independente de tempo e de espaço, não acessível aos sentidos, e sim apenas à razão, ao intelecto.

Essa ideia fundamental do sistema filosófico de Platão ou, como diria alguém, filha primogênita do racionalismo (ou intelectualismo) platônico, o levaria também a concluir que as coisas do mundo sensível não seriam mais que meras imitações ou cópias imperfeitas do que existiria nesse reino abstrato, ou mundo ideal.

Porém o maior discípulo de Platão haveria de afinar as ideias de sua obra filosófica por outro diapásão e assim contrariar tais especulações de seu antigo mestre. Com efeito, para ele, Aristóteles, não existiria mundo a respeito do qual se possa filosofar ou especular que não seja aquele em que se vive e que se vivencia. Esse conceito (ou “pré-conceito”), por sua vez filho primogênito do racionalismo aristotélico, há de ser o pressuposto, ou alicerce, sobre o qual o ilustre filho da Macedônia vai erigir sua filosofia e sua ciência.

Limpeza psíquica

A disciplina do Racionalismo Cristão recomenda a limpeza psíquica como forma primordial de limpar psiquicamente o ambiente em que nos encontramos, afastando influências negativas que possam prejudicar nosso humor, nossas atividades, nossa vida, enfim.

A limpeza psíquica se dá por meio de irradiações, que devem ser feitas em horários determinados, pela manhã e à noite. A Irradiação A deve ser feita uma vez e a Irradiação B deve ser repetida por cinco minutos; ao final, uma Irradiação B ao Astral Superior e outra ao Presidente Astral do Racionalismo Cristão, Humberto Rodrigues.

Irradiação A

Ao Astral Superior

Grande Foco! Força Criadora!

Nós sabemos que as leis que regem o Universo são naturais e imutáveis, e a elas tudo está sujeito.

Sabemos também que é pelo estudo, raciocínio e crescimento, derivado da luta contra os maus hábitos e as imperfeições, que o espírito se esclarece e alcança maior evolução.

Certos do que nos cabe fazer, e pondo em ação o nosso livre-arbítrio para o bem, irradiamos pensamentos aos Espíritos Superiores para que eles nos envolvam na sua luz e fluidos, fortalecendo-nos para o cumprimento dos nossos deveres.

Irradiação B

Grande Foco! Vida do Universo!

Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e tenhamos consciência de nossos erros, a fim de evitá-los e nos fortalecer para praticar o bem.

Fobia e seus tipos

Marclei Barbosa Santiago

Militante da filial Patrocínio (BH/MG), professor universitário

Vindo do grego *Phobos*, a palavra fobia significa terror ou medo intenso. Esse termo começou a ser utilizado no século XIX, designando medo acentuado, desproporcional ao estímulo. *Phobos* é chamado de personificação do medo e do terror.

Fobia é um sentimento exagerado de medo e aversão por algo ou alguém. A fobia pode ser definida como manifestação de ansiedades e medos persistentes, exacerbados e sem propósito, incontroláveis e paralisantes. Ela desencadeia estado de angústia, causa sofrimentos intensos, prejudica a qualidade de vida da pessoa, influenciando diretamente em sua capacidade de realização pessoal, profissional e social. A fobia é um progressivo e exagerado medo em nível não naturalmente esperado. É uma manifestação exagerada da ansiedade, que alcança níveis estratosféricos que efetivamente nos congela, nos paralisa, nos impedindo de adotar postura encorajadora e de enfrentamento da realidade. O processo fóbico é uma doença, uma disfunção, é uma patologia que precisa ser tratada, cuidada, eliminada. A fobia, efetivamente, decorre de um trauma, do qual o ser não consegue libertar-se facilmente e que o faz reagir com um medo excessivo, exagerado, difícil de controlar. Fobias podem começar cedo, crianças e adolescentes desenvolvem medos hiperdimensionados, que os impedem de praticar ações corriqueiras como, inclusive, frequentar a escola, afetando sua qualidade de vida e aprendizado.

Fobias em crianças. Pais e responsáveis fiquem atentos, pois os transtornos de ansiedade são apontados como os mais predominantes em crianças e adolescentes. Dentre os transtornos de ansiedade, é possível destacar a fobia escolar, que pode ser uma das causas das dificuldades escolares nessa faixa etária. Ela é compreendida como um medo exagerado e

injustificado que a criança ou o adolescente sentem em ir à escola. O simples fato de uma possível aproximação com o estímulo fóbico (escola) gera intensa reação de angústia e estado de apreensão, acompanhada de várias reações físicas e mentais desconfortáveis. Reconhecer a “irracionalidade” torna-se difícil para a realidade psíquica de quem é portador de fobia, por isto a pessoa fóbica, principalmente a criança ou o adolescente, acredita veementemente na realidade do que cria como símbolo fóbico – objeto ou circunstância –, como produto de sua análise intelectual. Segundo especialistas em fobias, os motivos que levam uma criança ou um adolescente a desenvolver fobia escolar podem ser vários ou uma conjunção deles: predisposição genética, estressores familiares, bullying, transtornos de aprendizagem, mau desempenho escolar, mudanças de escola, e diversos outros motivos. Sabe-se que a fobia escolar pode desencadear outros medos, como evasão escolar, repetências, ausência de socialização com os colegas, baixa autoestima. Se não percebida e tratada, pode trazer danos para o decorrer de toda a vida, podendo evocar desamparo, separação, abandono, insegurança e perda de amor.

Quando a sensação de ansiedade passa a ser constante, persistente ou extrema, pode evoluir para um transtorno com vários espectros, desencadeando problemas psicossomáticos. Nesse contexto, pode surgir a fobia, que, segundo pesquisadores, carrega alto nível de ansiedade, que interfere direta e negativamente na vida do seu portador. Fobia é o lado patológico do medo acentuado, hiperdimensionado. A fobia desencadeia um estado de angústia e sofrimento intensos. É clínica e classificada tanto na Classificação Internacional de Doenças (CID) quanto na Classificação da Associação Psiquiátrica Americana (DSM). Segundo o manual Diagnóstico e Estatístico de transtornos Mentais, “a fobia é a ocorrência de um temor persistente que é excessivo ou irracional, desencadeado pela presença ou antecipação de um objeto ou situação específicos”. Fobia vem

sendo alvo de uma série de pesquisas científicas e estudos, dentro de um espectro amplo das áreas da saúde, e tem inúmeras definições que caracterizam tipos, segundo as visões psicanalítica, comportamental e médica.

Tipos de Fobia. Especialistas em desenvolvimento da criança, da psicologia educacional, da psiquiatria e neuropsiquiatria da infância e adolescência e, também, de outras áreas afins, descrevem alguns tipos de fobia, umas comuns outras até estranhas. Cada fobia tem um nome específico: fobofobia – medo de fobias; claustrofobia – medo de estar em lugares fechados; rupofobia – medo exagerado de entrar em contato com sujeira ou objetos sujos; alodoxafobia – medo de opiniões; anemofobia – medo de correntes de ar ou vento; automatonofobia – medo de ventríloquos, bonecos, estátuas de cera; bufonofobia – medo de sapos; ergofobia – medo de trabalho; escatofobia – medo de material fecal; gefirofobia – medo de atravessar pontes; mastigofobia – medo de castigo ou punição; misofobia – medo de ser contaminado com sujeiras ou germes; nictofobia ou escotofobia ou aduofobia – medo do escuro ou da noite; octofobia – medo do número oito; oftalmofobia – medo de ser encarado; ornitofobia – medo de pássaros; papirofobia – medo de papel; siderodromofobia – medo de trens; telefonofobia – medo de telefones; tanatofobia – medo de morrer ou da morte; xenofobia – medo de estranhos ou estrangeiros; zoofobia – medo de animais; coprofobia – medo de defecar; aracnofobia – medo de aranhas; coulrofobia – medo de palhaços; brontofobia ou astrofobia – medo de trovões; pediofobia – medo de bonecos; isolofobia – medo de ficar sozinho; entomofobia – medo de insetos; aicmofobia / aiqimofobia / belonofobia – medo de agulhas ou injeções; odontofobia – medo de ir ao dentista; fonofobia – medo de barulhos repentinos ou fortes; claustrofobia – medo de lugares fechados ou com muitas pessoas; acrofobia – medo de altura; catsaridafobia – medo irracional de baratas.

Existem ainda inúmeras outras fobias, algumas muito estranhas, como medo de tomar banho, de sujeira ou micróbios, de plantas, da lua, entre outras, ainda consideradas até bizarras e raras.

Reações fóbicas. A gravidade dos sintomas de fobia vai depender da estrutura psíquica de cada um e de que forma essa experiência do medo ficou marcada para aquele que passou por tal situação. As reações mais comuns são a fuga e a paralisia diante da situação. A tendência do fóbico será sempre evitar, a todo custo, o contato com o objeto ou circunstância fóbicos, ou seja, aquilo que possa desencadear suas reações de medo. Ele reconhece que seu medo é exagerado, excessivo, mas não consegue controlá-lo.

Influências culturais. Embora os medos e as fobias sejam mecanismos biológicos e psíquicos, essas emoções podem ser de certa forma influenciadas culturalmente também e, assim, a sociedade contemporânea vem desenvolvendo novas fobias e desencadeando novos medos incorporados a uma cultura narcísista e violenta, como: medo da velhice, medo de perder a beleza corporal, medo de não ser aceito dentro de um padrão estipulado socialmente, entre tantos outros que assolam a sociedade atual.

Tratamento indicado pela ciência. É preciso investigar as causas biológicas, ambientais e psicológicas envolvidas nas fobias. A gravidade das fobias pode variar, e dependendo do caso é necessária, além de terapia psicológica, a utilização de medicamentos. Em todos os casos é fundamental compreender a origem da fobia, e esse processo pode ser facilitado com a avaliação psicológica. O trabalho de investigação dos medos começa com a autoconsciência. A fobia não vai embora sozinha. É preciso aceitar que existe um problema, conhecer a raiz desse problema para, então, confrontá-lo, procurando estratégias para que haja modificação desse comportamento e dessas emoções.

Continua na página 17

— O que sua empresa precisa? —

**MARCA · PAPELARIA · FOTOGRAFIA
SITE · EMBALAGEM · MODELAGEM 3D**

O Studio Sireni é um escritório de design, comunicação e arte responsável pela elaboração de projetos nacionais e internacionais em diferentes segmentos.

(11)2305-3591 | (11)99324-7022 | guilherme@sireni.com.br
R. Maria Aparecida do Amaral Godói nº87 - Sala 214 | Jardim São Paulo - SP



SIRENI
www.sireni.com.br

**AUMENTAR
GANHOS
E
REDUZIR
CUSTOS**

Entre em contato, faça uma avaliação e descubra como.

— IDEARE INOVAÇÃO —

Ajuste a sua empresa para maior eficiência de modo prático e pague com os resultados.

whats app
SP +55 (11) 99191 3467 | julio.nascimento@gmail.com | **JULIO
NASCIMENTO**

Fobia e seus tipos

Tratamento indicado pelo RC. Na visão da filosofia racionalista cristã, medo e fobia são de origem psicológica e de caráter espiritual. É de origem psicológica por ser criado na esfera psicológica, e não física, por se instalar no plano das ideias, da psiquê humana – universo psíquico do ser. Medo e Fobia são de caráter espiritual por achar espaço e condições favoráveis na mente dos seres que os alimentam a ponto de se desenvolverem, progressivamente, pelo mau uso das faculdades e dos atributos nobres do espírito, como a inteligência, o raciocínio, a consciência de si mesmo, a compreensão, a lógica, a ponderação, a moderação, a vontade e determinação. É de caráter espiritual, porque o ser necessita desses atributos nobres como recursos postos em ação para evitar os medos e fobias, e caso estes se instalem em seu mental e permaneçam ativos, vivos em seus pensamentos, poder extirpá-los, desenergizá-los, definitivamente, varrendo essas inferiores vibrações da mente.

O Racionalismo Cristão orienta os portadores de medos, fobias, ansiedade e, também, portadores de todos os tipos de transtornos psíquicos que busquem suporte médico e psicológico especializados e em paralelo aprendam e apliquem os recursos eficazes fornecidos pela filosofia racionalista cristã, que são as abordagens do fortalecimento espiritual – compreende a educação e disciplina na forma de pensar e viver e a limpeza psíquica, que é uma prática de higiene mental –, e do esclarecimento espiritual – consiste em estimular o portador de transtornos psíquicos ao estudo sério da espiritualidade para compreensão dos princípios e práticas recomendados e contidos na vasta literatura racionalista cristã –, com a finalidade de prevenir e corrigir todo tipo de desequilíbrio psíquico. Essas abordagens são condutas e hábitos seguros e precisos recomendados pelo Racionalismo Cristão para uma vida profícua, harmoniosa e equilibrada.

Expansão da consciência. O entendimento do que significam Força e Matéria e suas relações e das leis evolutivas é o ponto de partida de todo raciocínio, em qualquer área do conhecimento, que nos faz compreender melhor a vida, os fenômenos físicos e psíquicos, a nossa composição física e metafísica e os mecanismos que regulam as nossas funções orgânicas e psíquicas e a interdependência entre estas. Esse entendimento expande a consciência, amplia o campo de observação e análise, abre maiores perspectivas de investigação de tudo que nos acontece e fornece respostas precisas às questões que afligem e busca resolver a humanidade.

A boa interação humana começa no seio da família

Dirce Fortes

Estudante do Racionalismo Cristão – Oslo, Noruega

Ao planejarmos nossa encarnação nos nossos respectivos mundos de estágio, temos como objetivo o aperfeiçoamento espiritual. Esse aperfeiçoamento requer interação com os demais espíritos que nos cercam durante a nossa estadia neste mundo-escola.

Quer no trabalho, quer no seio familiar, encontramos meios propícios ao aprimoramento do nosso caráter. A interação social favorece condições indispensáveis ao nosso progresso espiritual evolutivo. O intercâmbio no seio familiar destaca valiosa importância para o indivíduo e deve, portanto, ser visto com valor.

Tendo em conta o valor que representa, devem os cônjuges preservar o lar com, principalmente, fraternidade, compreensão, renúncia e amizade. Dessa união nascem os filhos, que são os frutos do amor conjugal. A visão espiritual nos permite compreender a interação entre pais e filhos como uma oportunidade de troca de conhecimentos entre ambos, tendo em conta que possuem uma bagagem espiritual distinta um do outro. Logo, cabe aos pais, como rei e rainha do lar, a responsabilidade de orientar os filhos e contribuir para que tenham boa formação moral.

Através de bons exemplos, diálogos saudáveis, serenidade e disciplina conseguirão os pais conduzir os filhos para uma conduta moral retilínea. A boa formação

moral será a chave para uma adaptação favorável à verdadeira vida, que é a vida espiritual. Em contraposição a isso, pode a ausência de uma boa formação moral desencadear o fenômeno que se designa de efeito dominó, ou seja, quando uma causa desencadeia uma série de efeitos semelhantes em sequência.

O efeito dominó poderá, no âmbito da educação moral mal orientada, estar relacionado a um círculo vicioso de atitudes ou tendências, neste caso negativos, que podem levar a dificultar o processo evolutivo do indivíduo quando teve a ausência de uma base equilibrada na fase inicial da sua vida.

É preciso então afirmar que a boa interação familiar destaca um significativo papel para os seus componentes. Aos genitores cabe a tarefa de auxiliar os filhos desde o berço a seguir uma boa conduta moral, a fim de haver progresso espiritual.

O indivíduo irá refletir na sociedade o que aprendeu no lar. Se as suas experiências vividas no seio familiar forem negativos, é muito provável que este exprima as mesmas tendências fora do lar.

O comportamento mal educado será observado nos bancos escolares, no trabalho que tiver que exercer, e muitas vezes irá o indivíduo levar essa conduta para o futuro lar que constituir.

Por este padrão, vai o ser encarnado direcionando a sua vida para um círculo destrutivo que se compare com o efeito dominó. Porém o Racionalismo Cristão nos ensina que somos dotados de força interior,

e que esta, quando bem utilizada, pode auxiliar-nos a fazer boas escolhas, seja qual for a nossa base educacional.

O ser humano terá então sempre a sua luz interior para conduzi-lo a alterar o seu rumo de vida e submeter-se a novos princípios que revelam regeneração e clareza.

Quando um lar é bem formado e os genitores são esclarecidos da vida espiritual, os filhos estarão aptos a enfrentar as lutas terrenas e o êxito será mais fácil de atingir.

As suas convivências com os demais que os rodeiam se sentirão mais amenas.

O interrelacionamento das pessoas está geralmente compatível com suas necessidades próprias de evolução, o que indica que temos que ter compreensão com a diversidade humana que nos cerca e amar o próximo. Os erros por eles praticados hoje foram os nossos erros de ontem. De forma que temos que exercitar a tolerância. Por vezes, mesmo tendo os pais bem desempenhado a tarefa que lhes foi confiada, acabam os filhos por desviar-se e seguir outro rumo por terem livre-arbítrio. Contudo é bom constatar que os bons exemplos nunca se perdem, estarão guardados no subconsciente dos filhos e, se não os puserem em prática na presente encarnação, o farão nas vindouros, no tempo oportuno.

Sejamos então pais com maturidade espiritual suficiente a ponto de passar para os filhos bons exemplos e boa conduta moral porque isso, sim, é a riqueza que a sociedade carece e clama do seu povo.

Schneider Advogados Associados

Excelência no direito imobiliário

- Assessoria Jurídica especializada prestada por uma equipe experiente e atualizada;
- Segurança total e garantia na defesa do direito do seu condomínio nas áreas Cível, Trabalhista e Juizado Especial;
- Assistência a pessoas físicas e jurídicas, bem como proprietários, inquilinos e condomínios.

Av. Rio Branco, 125 • 7º andar • Centro • RJ • 21 2114-9999
www.schneiderassociados.com.br

SCHNEIDER
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Obituário

Maria de Lourdes do Amaral

Maria de Lourdes do Amaral fez sua tranquila e iluminada passagem aos 80 anos de idade, no dia 1º de abril de 2018, em casa ao lado da filha, da neta e da irmã.

Por mais de 30 anos atuou como fiel militante e diretora da Filial Ribeirão Preto (São Paulo) do Racionalismo Cristão, onde auxiliava e colaborava com os trabalhos espirituais e materiais com desprendimento e dedicação, ao lado do presidente Alberto Dias e da atual presidente, Ana Maria Dias Gomes.

Colaborou com a inauguração da Filial Sertãozinho (São Paulo), dando o suporte necessário ao presidente da casa, Renato Kopp. Cumpriu todos os seus deveres na terra, no trabalho, como excelente enfermeira, com a fa-

mília, criando bravamente os cinco filhos e uma neta, com a filosofia espiritualista que escolheu e abraçou por tantos anos com muito amor, determinação e firmeza.

No dia 2 de abril de 2018, ela abriu a reunião pública com uma maravilhosa comunicação deixando emocionados todos os militantes que estavam presentes.

Comunicou que fechou os olhos da matéria, mas que estava feliz por ter cumprido todos os seus deveres. Que nós não temos a dimensão da grandeza do Racionalismo Cristão, pois só es-



tando do outro lado é que podemos ter a consciência da sua importância neste planeta, e que agora ela estará analisando e se preparando para trabalhar para a Nova Era.

O Presidente Astral Alberto Dias encerrou a reunião dizendo que era um dia especial, descreveu a bela trajetória da amiga Maria de Lourdes do Amaral, como bem sucedida e sem desvios.

A nós fica o amor, a lembrança e a gratidão eterna, por nos ter dado a honra, a felicidade e a satisfação de ter convivido com uma mulher inesquecível, extraordinária, amiga solidária e cumpridora dos seus deveres. Maria de Lourdes do Amaral nos deixa um legado de grandes ensinamentos, de força, ação e sabedoria.

Orlando dos Santos, 73, da Filial Tatuí

Faleceu em 9 de Janeiro de 2018, aos 73 anos de idade, o militante da Filial Tatuí do Racionalismo Cristão Orlando dos Santos. Orlando conheceu nossa Filosofia através do sogro, Onofre B. Oliveira, então presidente dessa Filial, e trabalhou como tesoureiro desde 1965. Estava afastado há alguns anos para tratamento de saúde. Foi contador na Prefeitura Municipal de Tatuí, deu aulas de Ciências Contábeis, na Escola de Comércio local, e aposentou-se no Banco do Brasil. Ótimo pai e chefe de família exemplar, digno e admirado por todos.

Esse companheiro será sempre lembrado por seus exemplos de retidão, honestidade, justiça e carinho pelo Racionalismo Cristão.

Na hora do discurso, esqueça a inibição.
Conte com a ajuda de

GRACY MORENO

Se você tem dificuldade em se expressar, ou deseja melhorar a sua performance na faculdade ou no trabalho, venha preparar-se conosco.

Preparação para oratória Trabalho vocal e corporal

Atendo individualmente ou em grupo

Email: gracymoreno@yahoo.com.br
Celular: 21 967442971

ADVOGADO EM SÃO PAULO

DR. ANEZIO DONISETTE LINO



- Direito civil – Empresarial – Consumidor
- Direito de família – Inventários e partilhas
- Direito imobiliário – Direito bancário
- Direito penal
- Assessoria e consultoria jurídica
- Cobrança e recuperação de créditos

anezio@linofernandez.com.br
Telefone (11) 97152-4639

LUAR REPRESENTAÇÕES

PERSIANA HORIZONTAL COM BASTÃO PERSIANA VERTICAL VENEZIANA PAINEL

☆ **VENDA** ☆ **CONSERTO** ☆ **LAVAGEM**

- Também aplicamos insulfilm em janelas
- Esquadrias de alumínio - Redes de proteção
- Formipiso, carpetes, paviflex, papel de parede etc.

TUDO EM ATÉ 3 X SEM JUROS

MONTEIRO 2258-8483 99154-2614

Rua Teodoro da Silva, 402 - Gr. 206 - Vila Isabel - Rio - RJ

cmar | CONSULTORIA MARQUES
SEGURANÇA DO TRABALHO
RADIOPROTEÇÃO

Edson Marques Júnior
Engenheiro de Segurança do Trabalho

(85) 3113 2016
(85) 98124-2016

cmarconsultoria@hotmail.com

Eventos

Comemorações e solenidades em casas racionalistas cristãs em junho de 2018

Dia 1

- Filial Nova Iguaçu – 66º aniversário da fundação e ascensão a filial
Sede – Avenida Nilo Peçanha, 495, Centro Nova Iguaçu, Rio de Janeiro, Brasil
Presidente – Terezinha Rodrigues da Silva Miranda

Dia 6

- Correspondente Fameck – 26º aniversário da fundação
Sede – 8 Rue de Touraine Fameck, França
Presidente – Feliciano Lopes Oliveira
- Correspondente São Sepé – 3º aniversário da nova sede
Sede – Rua José Luiz Ferreira Pinto, 984, Kurtz São Sepé, Rio Grande do Sul, Brasil
Presidente – Eleni Carmo Gonçalves

Dia 8

- Filial Campo Grande – 70º aniversário da fundação
Sede – Estrada do Campinho, 190, Campo Grande Rio de Janeiro, RJ, Brasil
Presidente – Nelson Pinheiro

Dia 9

- Correspondente Macapá – 10º aniversário da fundação
Sede – Avenida Duca Serra, 200, bairro Alvorada Macapá, Amapá, Brasil
Presidente – Salóé Ferreira da Silva

Dia 12

- Filial Bebedouro – 69º aniversário da fundação
Sede – Praça Abílio Alves Marques, 121, Centro Bebedouro, São Paulo, Brasil
Presidente – Rosa Della Valentina de Campos

Dia 15

- Correspondente Povoação Velha – 19º aniversário da fundação
Sede – Povoação Velha Ilha da Boa Vista, Cabo Verde
Presidente – Lázaro Maria da Cruz

Dia 17

- Correspondente Praia Branca – 28º aniversário da fundação
Sede – Praia Branca, São Nicolau Concelho de Tarrafal, Cabo Verde
Presidente – Joaquim Jorge Spencer
- Correspondente Guaçuí – 67º aniversário da fundação e nova sede

Sede – Rua Joaquim Beato, 186, Centro Guaçuí, Espírito Santo, Brasil
Presidente – Gilceia Azevedo Soares

Dia 21

- Filial Santos – 106º aniversário da nova sede
Sede – Avenida Ana Costa, 67, Vila Matias Santos, São Paulo, Brasil
Presidente – Jorge Alexandre Fares

Dia 26

- Filial Den Haag – 34º aniversário da nova sede; ascensão a filial em 12/6/2006
Sede – Zonneoord, 134, Bouwlust Haia, Holanda
Presidente – Joaquim Alberto Neves

- Filial Ilha da Boa Vista – 43º aniversário da fundação e 17º da nova sede
Sede – Avenida 4 de Junho, Vila de Sal Rei Boa Vista – Cabo Verde
Presidente – Serapião Antonio Oliveira

- Filial Prainha – 9º aniversário da ascensão a filial
Sede – Rua Hotel Trópico, Prainha Praia, Ilha de Santiago, Cabo Verde
Presidente – Jorge Emanuel Rodrigues Barbosa

Dia 27

- Correspondente Conselheiro Lafaiete – 23º aniversário da fundação
Sede – Rua Santana, 237, Centro Conselheiro Lafaiete, Minas Gerais, Brasil
Presidente – Albertino de Souza Pereira Filho

- Correspondente Várzea das Moças – 30º aniversário da fundação
Sede – Rua Hungria, 271, Várzea das Moças São Gonçalo, Rio de Janeiro, Brasil
Presidente – Miguel Rosa da Silveira

Dia 30

- Filial Lisboa – 39º aniversário da fundação
Sede – Praceta Professor Francisco Gentil, lote 6-A, Póvoa de Santo Adrião Lisboa, Portugal
Presidente – Maria do Céu Almeida Martins de Sousa
- Filial Avenida de Holanda – 42º aniversário da ascensão a filial
Sede – Avenida de Holanda s/n Mindelo, Ilha de São Vicente, Cabo Verde
Presidente – Antonio Simas de Oliveira Vera-Cruz

FORNO E FOGÃO

Maria Tereza Gomes
Secretária da Casa-Chefe

Arroz de bacalhau

Ingredientes

Um quilo de bacalhau; duas cenouras raladas; uma lata de milho verde; um pimentão verde; um pimentão amarelo; um pimentão vermelho; azeitonas pretas; uma cebola; quatro dentes de alho; salsa e cebolinha; azeite; quatro xícaras (chá) de arroz

Modo de preparo

De véspera, antes de molhar, limpe o bacalhau. A seguir, dessalgue, trocando a água pelos menos seis vezes. Refogue a cebola picada no azeite. Coloque a cenoura, os pimentões picados e o alho amassado. Acrescente o milho e a azeitona e torne a refogar. Adicione o bacalhau desfiado, pingue um pouco de água, deixe apurar e coloque a salsa e a cebolinha.

À parte, prepare o arroz. Depois de pronto, misture ao refogado de bacalhau. Leve ao forno para aquecer.

Pavê de chocolate

Ingredientes

Uma caixa de biscoitos palito francês (ou biscoito champanhe); 250g de manteiga; seis ovos (três inteiros, mais três 3 gemas); uma xícara (chá) de chocolate em pó; 250g de açúcar uma colher (café) de sal; uvas passas três colheres (sopa) de rum (ou licor, ou conhaque); 250ml de leite

Modo de preparo

Bata a manteiga com açúcar até ficar um creme branco. Junte os ovos um a um, sal, chocolate e as uvas passas. Mergulhe os biscoitos no rum e coloque em camadas em forma refratária. Em volta, coloque, os biscoitos em pé, formando uma parede. Se quiser, enfeite por cima com uma flor formada de biscoitos.

**O RACIONALISMO CRISTÃO
DESPERTA PARA
A REALIDADE ESPIRITUAL**



PERÍCIAS
Judiciais & Comerciais
Contábil – Econômica – Tributária

– Dissolução de Sociedades
– Apuração de Haveres
– Recuperação Judicial
– Prestação de contas
– Insol. Civil / Falências
– Outros procedimentos

Tel. 21-2220-3655 / 21-2220-3845
Ar. Alm. Barroso, 63 – Gr. 2610/2611

Centro – Rio de Janeiro
www.peritoubirajara.com.br

VEM DANÇAR COM A ELIS!

Tharsila Prates
Jornalista, coordenadora de
A Razão Criança

Já estou cansada dessa ideia de racismo. Meu cabelo não é duro. Ele é crespo e muito lindo. Tá incomodado comigo?

Esse é um trechinho do rap Vem dançar com a Elis, da ma-ra-vi-lho-sa MC Elis, nove anos. Direto do Rio de Janeiro para o mundo.

Essa pequena tem um canal no YouTube só para ela. Linda! Uma das frases que mais a caracterizam é "Minha coroa é de rainha". Ela se refere ao cabelo crespo, alto, solto. Muito significativo como resposta a qualquer tipo de padrão ou julgamento. Por causa das posições firmes em tão pouca idade, ela é conhecida como "Braba". Sua coroa é de rainha!

Tudo começou em 2016, com um vídeo na internet em que Elis, na época com quatro anos, dizia que o cabelo crespo dela não era peruca e que se orgulhava de ser negra (nada de moreninha...).

- Ele (o cabelo) já nasceu assim e eu não uso 'cleme', dizia

Publicado por **Renata Moraes**
2.083.779 visualizações



a garotinha no vídeo, que foi compartilhado pela mãe dela, Renata Moraes, e tem mais de 1,9 milhão de visualizações.

- Não é 'peluca', meu cabelo não é liso e eu sou 'pleta'.

Isso aos quatro anos. Muita autoestima, ou seja, gostar de

si mesma, aceitar a si mesma, ser feliz com o jeito que nasceu - jeito este tão igual aos outros... Importante também a educação dada pela família, não escondendo a raça. Se você nasce branco e de cabelo liso, você vive "normal". Mas

"Sou preta com muito orgulho", diz a MC na letra da música

se você nasce preto, com cabelo crespo, deve se esconder? Dar um jeito de parecer ser o que não é? Não é justo! E Elis sabe disso.

Agora, aos nove anos, Elis virou MC Elis, com clipe oficial e tudo. Está usando a música para dizer o que tem de ser dito. Na gravação, aparecem crianças com aspectos diversos: cabelo mais baixo, preso, solto, alto, meninos, meninas, cadeirantes... É a prova da diversidade e que todo mundo deveria conviver em harmonia.

- Eu não tô de mimi-mi, fale o que quiser, nem ligo! Essa é a Elis!

Vejam e se divirtam com o clipe oficial maravilhoso, que já teve mais de 250 mil visualizações desde março, em: <https://bit.ly/2HyLZVw>



O MAMÁ É DA MAMÃE

A jornalista Giovanna Balogh, autora do blog *Mães de Peito*, lançou o financiamento coletivo do livro infantil *O Mamá é da mamãe*, dedicado às mães que querem iniciar o desmame após meses e meses de carinho, troca e alimentação com o leite materno. O trabalho, que conta com ilustrações de Anne Pires, é voltado para bebês acima de 18 meses. Ideal para o momento em que a criança não é mais um bebê, e a mãe está decidida a fazer o

desmame de forma gradual e amorosa.

A proposta é que a leitura seja feita junto com o filho ou filha, para mostrar que a mamãe "é mais do que um par de peitos", como Gio descreve na apresentação do projeto, disponível no site: <https://www.catarse.me/maesdepeito>. Nesse endereço, quem quiser ter o livro ou dar de presente pode ajudar, contribuindo para a sua impressão. O valor mínimo é de R\$ 35. O apoio ao projeto pode ser feito até o dia 6 de junho. Participe!



VONTADE DE APRENDER

Tharsila Prates

Grande Machado de Assis! Autor do fabuloso *Memórias Póstumas de Brás Cubas*, de *Dom Casmurro*, *O Alienista* e tantos outros. Dono de uma escrita castiça, mais distante do coloquial, mas perfeitamente acessível. Quem nunca ouviu falar dos olhos oblíquos de Capitu, personagem até hoje estudada na obra *Dom Casmurro*?

Vamos à frase:

"Quem tem vontade de aprender e quer fazer alguma coisa prefere a lição que melhora ao ruído que lisonjeia."

Não é maravilhoso? Foi o que escreveu o literato na chamada *Advertência* da primeira edição da obra *Ressurreição*, de 1872, ao se dirigir aos críticos. Ele admite que os "aplausos,

quando os não fundamenta o mérito, afagam certamente o espírito e dão algum verniz de celebridade". Mas e quando esse verniz se desgasta, já que não se trata de mérito?

Por isso, o elogio quando falso não contribui verdadeiramente em nada. Daí, Machado afirmar que é preferível a lição que melhora, ou seja, é preferível a crítica e as observações que chegam para que possamos melhorar o nosso desempenho, o nosso modo de fazer. Estamos encarnados para fazer melhor, evoluir. Somos aprendizes neste planeta-escola, como bem ensina o *Racionalismo Cristão*. Melhor angariar opiniões que nos permitam corrigir do que viver errando.

É certo também que "o elogio eleva e inspira. Como a Alavanca de Arquimedes,

move o mundo inteiro. Todos nós, adultos, sabemos que não há incentivo mais poderoso que o encômio de nossos entes queridos, para que executemos o nosso trabalho de boa vontade", escreveu Maria Cottas, em *Páginas Soltas*. Ela chamava a atenção para a importância de elogiar uma criança como uma forma de estímulo e, segundo ela, palavras duras, muitas vezes, só servem para chocar e magoar.

O elogio deve ser ministrado, porém, na medida certa, com honestidade, visando ao estímulo saudável. E, claro, é componente essencial na formação de uma criança. Mas nós, adultos, não precisamos almejar tantos elogios. Machado de Assis, em sua *advertência*, pede que a intenção (do crítico) seja benévola, mas que

seja também franca e justa.

Trazemos aqui um exemplo de crítica literária, que é uma área profissionalizada. Existem especialistas que se debruçam sobre os escritos dos outros para tecer farpas ou elogios sob o manto de variados interesses ou contextos. Mas podemos ampliar essa ideia para as críticas que fazemos e recebemos no dia a dia. Aliás, é também Maria Cottas que nos adverte que só podemos opinar quando somos chamados. Fora isso, vale a máxima: "Se conselho fosse bom, não era dado de graça".

Portanto, embora tenhamos usado a frase de Machado de Assis em outro contexto, mais alargado, o intuito foi guardarmos esta lição: melhor aprendermos do que nos sentirmos sempre lisonjeados.



Não é de hoje que recomendamos aos pais muito cuidado no trato com seus filhos. Não é aos gritos e com maus tratos, não é com palavras severas ou impondo autoridade despótica que se educam crianças e jovens. Educar é usar a palavra sóbria e persuasiva, é fazer com que vejam a tempo e a hora o que está errado e o que é correto e justo, alertando-os para os perigos que irão correr mais tarde ao atingirem a idade adulta."

Luiz de Mattos



PEDRO COELHO E A ALERGIA

O filme Pedro Coelho ainda está em cartaz na sua cidade?

Pois a estreia dele no Brasil, em março, chegou acompanhada de uma polêmica danada, com direito a pedido de desculpas da Sony Pictures, produtora do filme. Conto aqui para quem não soube. É que o jornal New York Times publicou uma reportagem dando voz a uma mãe que criticou a cena em que os animais, liderados pelo coelho Pedro, esfregam frutas na pele e atiram amoras com estilingues na garganta do Sr. McGregor, o vilão da história, que é alérgico a bagas e sofre uma reação anafilática antes de conseguir injetar-se com uma dose de adrenalina.

Sam Rose, a mãe ouvida pelo jornal, disse que não levaria o filho, que adora o personagem do coelho, para assistir ao longa, já que ele é alérgico e ela considerou uma decepção a forma como a telona tratou do tema das alergias. Em um e-mail enviado ao jornal norte-americano, a Sony Pictures pediu desculpas pela forma como abordou o assunto, afirmando que "alergias alimentares são um problema muito sério e o filme não deveria ter utilizado a condição do Sr. McGregor para humor". Disse ainda que, "sinceramente, lamenta não terem sido mais sensíveis à questão". Babado, né?



DIA DA FAMÍLIA

Em 15 de maio se comemorou o Dia da Família. Faça um desenho aproveitando a ideia deste aí acima, a seu gosto, lembrando que família não é só pai, mãe e irmãozinhos. Pode ter dois pais, duas mães, avós, priminhos, irmãos do coração... Sinta-se feliz com a sua família e mostre, todos os dias, que a ama.

PIADAS

ME DÁ, QUE É MEU

Um ladrão aproxima-se de um cidadão e anuncia:

- Isto é um assalto! Passe para cá todo o seu dinheiro!

O cidadão, tentando ganhar tempo para safar-se, acrescenta:

- Calma, não sabe quem eu sou? Não me reconhece? Eu sou deputado.

Ao que o ladrão responde:

Aí o ladrão, mandou:

- Nesse caso, passe para cá o meu dinheiro.

NOSSA GENTE

Um caipira chega à casa de um amigo que está vendo televisão e pergunta:

- E aí, firme?

O outro responde:

Não, futebor.

ADIVINHAS

1. Quando os americanos comeram carne pela primeira vez?

2. Havia dois caminhões voando. Um caiu. Por que o outro continuou voando?

3. Por que a velhinha não usa relógio?

4. Qual a fórmula da água benta?

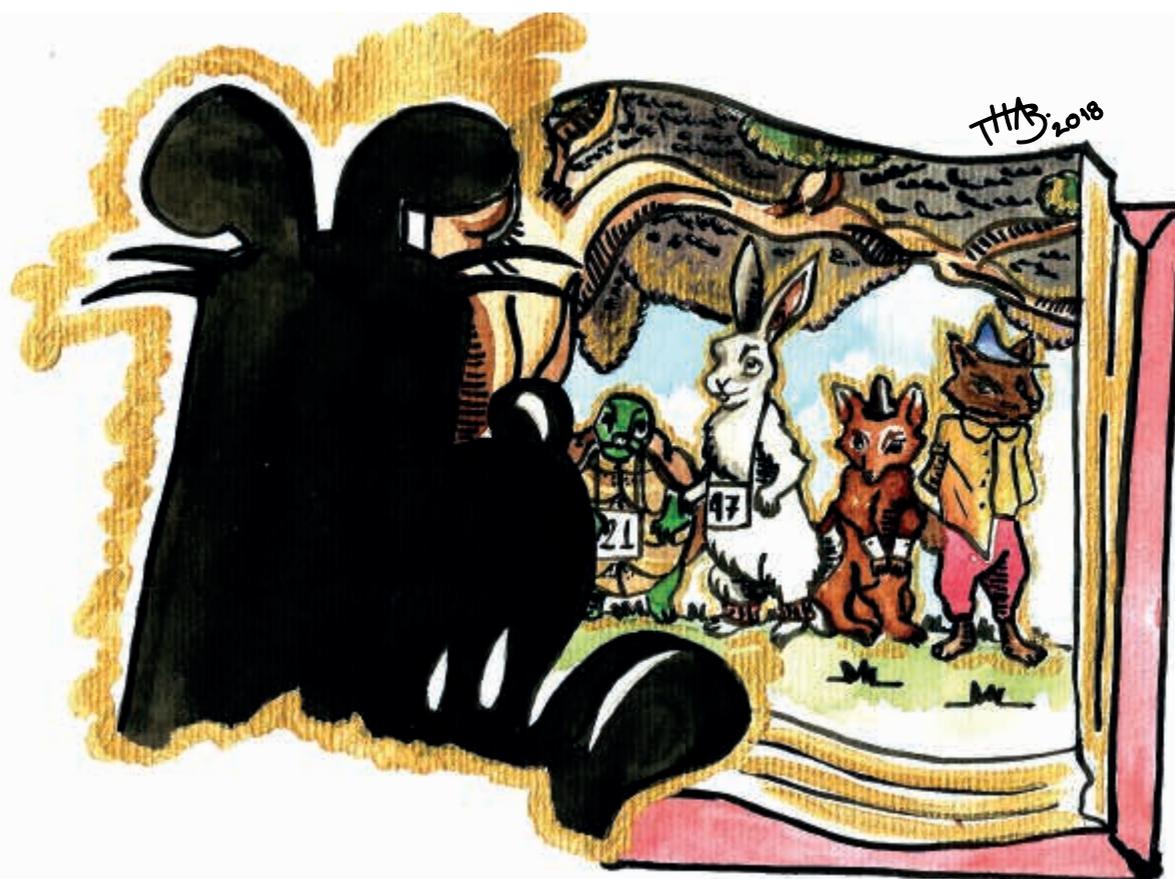
5. Por que o pinheiro não se perde na floresta?

6. Por que a aranha é o animal mais carente do mundo?

7. Sabe como é a piada do pintinho caipira?

RESPOSTAS

1. Quando chegou Cristóvão com lombo; 2. Porque era caminhão-pipa; 3. Porque ela é uma sem hora; 4. H deus O; 5. Porque ele tem uma pinha; 6. Porque ela é um aracneedyou; 7. Pin.



QUE MORAL, HEIN, BIDU!

Está tudo lá, na história em quadrinhos do Maurício de Sousa. O personagem Franjinha está encantado ao ler um livro de fábulas - aqueles em que os animais falam 'pelos cotovelos' -, e o cachorrinho de estimação, Bidu, não acha a menor graça: "Nas minhas histórias, os animais sempre falaram".

Apesar disso, Bidu resolve folhear o livro com as patinhas e... Cai pra dentro da história!

A primeira situação que ele encontra é a famosa corrida entre a lebre e a tartaruga. Quem será que ganha? Preparar... Apontar... Bidu decide apostar vários ossos na lebre, que desdenha da tartaruga. Enquanto o pobre animal vai andando bem de-vagar-zi-nho, a lebre vai lanchar, tomar um banho, tirar uma soneca, até ser alertada pelo cachorrinho que a tartaruga está prestes a cruzar a linha de chegada.

A lebre dá um salto,

ZUP, mas já encontra a feliz tartaruga cantarolando: "Tarde demais". Só restou para a lebre chorar todas as suas lágrimas. Moral da história no canto do quadrinho: **"O importante não é correr mais rápido, mas começar cedo"**.

Bidu quis saber que moral da história era essa. A lebre explicou que todas as fábulas possuem uma. Bidu desdenhou. "Grande coisa!", e seguiu adiante. Ao se refrescar em um rio, topou com o lobo, que disse: "Atrevido! Está turvando a água que eu bebo". Bidu, na maior calma, explicou que não poderia estar turvando a água no local onde o lobo a bebia, porque "o rio corre de lá pra cá e a água passa por você primeiro". E o que acontece? O lobo grita que isso não interessa e avança em direção ao cachorrinho. Moral da história: **"Contra a força bruta não há argumentos"**.

Bidu consegue escapar e, nas suas andanças por

essa floresta encantada do livro de Franjinha, ele ouve uma raposa, que está presa no fundo de um poço, pedindo socorro. Bem esperta, a raposa explica a Bidu que, para ajudá-la, ele deve descer por um balde - enquanto ela sobe pelo outro, mas isso só fica claro enquanto a ação acontece. Resultado: Bidu acaba preso no poço. Moral da história: **"Nunca aceite uma proposta antes de avaliar bem como vai terminar a história"**.

Bidu tem é um acesso de raiva e rasga o pergaminho da moral, como se a culpada fosse ela! "AHÁ! Te achei, cordeirinho!". Era só o que faltava. Nesse instante, aparece o lobo. Aquele do rio. Mas aí Bidu tem uma ideia e provoca o lobo, para que este desça até o fundo do poço. Enquanto o lobo desce, Bidu sobe e escapa do animal feroz. Não tem moral da história.

Mas a aventura não acabou. Ao avistar a raposa que tinha conseguido sair do poço

graças a Bidu, ele apronta uma com ela. Faminta, a raposa não conseguiu pegar as uvas na parreira e desdenha: "Também... Devem estar verdes!", dando de ombros. Bidu, escondido numa moita, joga mamonas na direção da raposa. Pensando ser uvas, ela coloca tudo na boca, mas descobre que são... Mamonas! Cospe tudo e, moral da história: **"Quem desdenha quer comprar"**. Bidu corrige a moral: **"Quem ri por último ri melhor"**. Então, aparece o lobo, que diz: "Também acho!" e corre para pegar o cachorrinho. A lebre vê a correria e resolve se redimir, correndo também. "Desta vez, eu ganho!", disse ela. Bidu fica desesperado, mas dá um salto e consegue sair da floresta, ou melhor, do livro.

Franjinha pergunta a ele: "Quer ouvir mais histórias, Bidu?" e ele responde: "Não, já chega por hoje".

Nova moral da história: **"A curiosidade quase matou o cachorrinho"**.