



# arrazão

JORNAL DO RACIONALISMO CRISTÃO

## Pense bem antes de agir

Ninguém deve arrepender-se do que faz, mas para que não haja arrependimentos é necessário que o indivíduo ponha a inteligência em ação, raciocine antes de fazer alguma coisa, antes de agir. Quem comete faltas ou nutre maus pensamentos é alcançado por sofrimentos morais, tornando-se figura cabisbaixa ao sentir no íntimo que errou. **Pág. 11**

### SERENIDADE

Para buscar solução em casos de desentendimentos conjugais, mantenha a serenidade e o equilíbrio interior, necessários para superação de nossos problemas. **Pág. 10**

### SOLIDÃO

A pessoa espiritualizada jamais se deixa vencer pela solidão; ao contrário, luta ferrenhamente para que ela não invada a vida em que o espírito ainda precisa do corpo físico. **Pág. 15**

### SAÚDE

A ótima saúde física e mental requer cuidados especiais, visitas a médicos e exames, cuidados com o estresse, mas também elevado objetivo de vida espiritual. **Pág. 16**



*Gilberto Silva cumprimenta o presidente da mais nova Filial em Cabo Verde, Pedro Nascimento Monteiro Rodrigues*

## Mais um Correspondente passa a Filial

O Correspondente Chã de Alecrim, na Ilha de São Vicente, foi elevado à categoria de Filial do Racionalismo Cristão em solenidade dirigida pelo presidente dessa filosofia espiritualista, Gilberto Silva, durante recente visita que fez a Cabo Verde. O presidente da nova

Filial, Pedro Nascimento Monteiro Rodrigues, lembrou que a Casa praticamente nasceu em 26 de novembro de 2016, quando se realizou a primeira reunião com o objetivo de formar o núcleo de estudos doutrinários e solicitar autorização para abertura do Correspondente Chã

de Alecrim. O pedido foi feito à Casa-Chefe em 30 de janeiro de 2017 e a autorização, concedida em maio. Gilberto Silva solicitou aos assistentes e população do bairro de Chã de Alecrim assiduidade às reuniões públicas para que possam aproveitar o máximo da Casa. **Pág. 3**

## Objetivo das irradiações

A limpeza psíquica realizada nas casas racionalistas cristãs no início de uma reunião pública é uma vibração de pensamentos formando uma sintonia mental positiva ou corrente fluídica, para atração das Forças Superiores, que, em plano astral, retiram da atmosfera fluídica da Terra espíritos desencarnados. **Pág. 10**

## Saiba vencer seus desafios

Não vacile diante de problemas e situações difíceis, porque eles sempre existirão. A solução para recuperar a autoconfiança é encará-los com otimismo e coragem e como desafios a serem vencidos, buscando resolvê-los, sem criar ansiedades e pensamentos pessimistas. O aconselhamento é de militantes do Racionalismo Cristão. **Pág. 8**

arrazão  
criança

## Amor à disciplina

## Tentação

Conto de Clarice Lispector

# Como driblar as dores no jogo da vida

**Gilberto Silva**, *Presidente do Racionalismo Cristão*.

Um dos temas que suscitaram grande interesse dos ouvintes em nosso programa ao vivo *Racionalismo Cristão, uma filosofia para o nosso tempo*, na Rádio A Razão, foi como driblar as dores no jogo da vida, porque em todos os períodos, por mais remotos que sejam, e em todos os lugares, o ser humano sempre buscou formas de evitar dores e sofrimentos. Porém, consolidaram-se em grande parte da sociedade um pensamento simplista e outras mentalidades que poderíamos chamar de materialistas, que coincidem em limitar a vida aos aspectos do sofrimento e da dor, como se ela se resumisse nisso. Para os simplistas, as exigências de uma vida íntegra e plena com os respectivos desafios que ela implica sufocariam a expressão de beleza que, a priori, deveria constituir sua base; para os materialistas, as dores adstritas à própria natureza vital seriam uma realidade totalitária. O resultado é o mesmo: desconhecem a profundidade da vida e seu aspecto amplo e profundo.

A experiência do ser humano esclarecido espiritualmente ensina-lhe precisamente o contrário: não existe sofrimento, por mais intenso que seja, que não traga subjacente uma importante lição, que em curto, médio ou longo prazo repercutirá em benefício próprio e muitas vezes coletivo, desde que assuma uma postura de resignação, abertura e convicção de que não existem punições ou castigos malévolos. O mal em si mesmo não possui significação alguma.

Hoje em dia, grande parte da sociedade critica a vida de forma constante e exagerada. Essa crítica deve ser considerada com seriedade e não simplesmente posta de lado, alegando-se falta de compreensão; ela não poderá ser anulada

por meio do distanciamento daqueles que já se esclareceram; ao contrário, é no intercâmbio fraterno que diminuirão as tensões características da vida e se ampliará a compreensão dos fenômenos que a envolvem. Antes de mais nada, é falta de realismo pensar que a postura desesperançosa por parte daqueles que sofrem ou mesmo a sede de conhecimento no sentido de como driblar essas dores não tenham autenticidade, reduzindo-as, assim, a uma atitude egoísta e infantil.

“Uma vida sem busca não merece ser vivida”. Essa é uma afirmação atribuída a Sócrates, na qual acreditamos firmemente. Na realidade, estamos buscando algo a todo momento; a necessidade de realização é uma constante no gênero humano. E por que isso acontece? Sem dúvida porque todos temos vocação à plenitude, ao aperfeiçoamento e ao desenvolvimento contínuo e cada vez mais intenso.

A consulta às fontes da espiritualidade baseada em princípios ético-morais nos fornece elementos positivos para afirmar que uma forma segura de desviar-nos das adversidades no jogo da vida é orientar nossa existência sob a égide da razão, procurando direcionar nossas ações de acordo com princípios de elevada conduta.

A autêntica forma de ação racional só pode ser considerada como tal quando sustentada por valores cristãos sem os quais o indivíduo se vê perplexo diante dos embates da vida. Sem dúvida, há formas de evitar dores e sofrimentos desnecessários. Sempre que o indivíduo age no sentido de respeitar a si próprio e a seu semelhante como uma extensão de si mesmo, trabalha na edificação de uma vida mais suave e consegue superar corajosamente os desafios que se lhe apresentam.

Em um primeiro momento, dor e so-

frimento parecem vocábulos sinônimos; contudo, há uma diferença conceitual. Enquanto a dor se conecta ao aspecto fisiológico, o sofrimento tem uma dimensão psíquica. A dor e o sofrimento conduzem, não raras vezes, a um voltar-se para a transcendência, como também a um exame da própria vida. Esse modo de compreender o aspecto pedagógico desses sentimentos liberta o ser humano de especulações desnecessárias. Essa liberdade, por outro lado, deve redundar também como capacidade de repúdio a tudo que é moralmente inadequado, a tudo que obsta o crescimento pessoal.

Uma visão da dor desligada de qualquer referência à espiritualidade conduz à negação de seu sentido e limita a experiência humana aos aspectos circunstanciais, empobrecendo-a radicalmente. Por mais legítima que seja a busca da felicidade pela ausência da dor, sabemos que nem sempre isso é totalmente exequível, mas devemos evitar, sempre que possível, dores e sofrimentos. Logramos êxito nesse sentido todas as vezes que pautamos nossas atitudes em critérios de elevada ética, mas uma vez que os sofrimentos surjam em nossas vidas não podemos desesperar-nos; Ao contrário, devemos enfrentá-los com dignidade, procurando colher os ensinamentos que eles trazem consigo.

Para tornar a sociedade mais humana e, por conseguinte, mais digna, é necessário torná-la mais espiritualizada. Não se pode regular a vida com o único objetivo de buscar o prazer ou evitar a dor – limitar-se-ia demasiadamente a experiência humana. É legítima toda ação que procura evitar o sofrimento, bem como toda ação que procura o prazer circunscrito nos limites da razoabilidade, mas queremos deixar claro também que é através do esclarecimento espiritual que o ser humano pode mudar

positivamente sua própria realidade, impactando o mundo a sua volta. A mudança à qual nos referimos não se traduz na anulação da realidade material, com a respectiva dimensão do sofrimento. Quem acredita ser possível uma vivência espiritualizada apartada da realidade material engana-se totalmente. Espiritualidade e materialidade não são compartimentos estanques, nem conceitos que se anulam. Todas as dimensões se interpenetram, e em todas elas há possibilidades de desenvolvimento. Aí reside a beleza do processo em que a humanidade está inserida.

Sabemos que não é fácil para o ser humano visitado pela dor e pelo sofrimento manter o equilíbrio e a calma na apreciação dos fatos. Todavia, temos profunda convicção de que as virtudes humanas adquiridas pelo desenvolvimento dos atributos espirituais fornecem a cada um os subsídios necessários para o alcance da verdadeira felicidade, que não tem relação, como já demonstramos, à ausência plena da dor.

Quando despertamos para a espiritualidade, ficamos livres de condicionamentos e padrões sem sentido, de expectativas angustiantes e de preocupações quanto aos julgamentos das pessoas. Côscios de nossa essência espiritual e de nossa origem, sentimo-nos íntegros e saudáveis. As dores e os sofrimentos não encontram receptividade em nosso interior. No momento em que nos compenetrarmos dessa realidade, os sentimentos negativos se transformam pela ação do esclarecimento espiritual, nossas ações produzem bem-estar e satisfação e, por conseguinte, a vida começa a fluir positivamente, independentemente dos desafios e percalços a que todos estamos sujeitos.

Boa Leitura!

## RACIONALISMO CRISTÃO

PRESIDENTE  
**Gilberto Silva**

REPRESENTANTE REGIONAL NA REGIÃO NORTE  
**Ediel Oliveira de Matos**

REPRESENTANTE REGIONAL NA REGIÃO NORDESTE  
**Francisco Buarque Silva**

REPRESENTANTE REGIONAL NA REGIÃO SUL  
**Vilson Vieira**

REPRESENTANTE REGIONAL NA REGIÃO CENTRO-OESTE  
**Silvana Benevides Ferreira**

REPRESENTANTE REGIONAL NO ESTADO DE MINAS GERAIS  
**Lília Rodrigues da Silva Paiva**

REPRESENTANTE REGIONAL NOS ESTADOS DO RIO DE JANEIRO E ESPÍRITO SANTO  
**Lucy Gonçalves da Costa**

REPRESENTANTE REGIONAL NO ESTADO DE SÃO PAULO  
**Herval Tavares de Campos**

REPRESENTANTE REGIONAL EM PORTUGAL  
**Antônio Lino Pinto dos Santos**

REPRESENTANTE REGIONAL NO NORTE DA EUROPA  
**Vitorino Chantre**

REPRESENTANTE REGIONAL NOS ESTADOS UNIDOS  
**Emmanuel Santiago**

REPRESENTANTE REGIONAL NAS ILHAS DE SÃO VICENTE, SANTO ANTÃO E SÃO NICOLAU, EM CABO VERDE  
**Antero Filipe dos Santos**

REPRESENTANTE REGIONAL EM CABO VERDE, EXCETO NAS ILHAS DE SÃO VICENTE, SANTO ANTÃO E SÃO NICOLAU  
**Tomé Cipriano Barreto Monteiro**

## A Razão Empresa Jornalística Ltda.

CNPJ.: 28 345 494/0001-65

**Fundadores:** Luiz de Mattos e Luiz Thomaz

**Diretor:** Gilberto Silva

E-mail: arazao@racionalismocristao.org

**Editor:** João Batista Antunes

E-mail: jbatistantunes@gmail.com

## Redação, Administração e Publicidade:

Rua Jorge Rudge, 119, Vila Isabel, Rio de Janeiro.

CEP: 20.550-220

Telefone: (21) 2117-2102

**Para a reprodução de artigos e reportagens, favor consultar a direção.**

# Mais uma Casa do RC elevada a Filial em Cabo Verde

Durante a visita que efetuou à Ilha de São Vicente de 13 a 20 de agosto de 2018, o presidente internacional do Racionalismo Cristão, Gilberto Silva, elevou à categoria de Filial o Correspondente Chã de Alecrim.

A festa de ascensão foi realizada no domingo, 19, presentes o representante regional do Racionalismo Cristão, Antero Filipe dos Santos, a comitiva que acompanhou Gilberto Silva, os presidentes das demais casas racionalistas cristãs da Ilha de São Vicente, militantes e a população do bairro de Chã de Alecrim.

A casa racionalista cristã de Chã de Alecrim foi pequena para acolher tanta gente que queria assistir à reunião cívico-espiritualista dirigida pelo presidente do RC, pois era a primeira visita dele ao bairro.

O presidente da nova Filial, Pedro Nascimento Monteiro Rodrigues, discorreu sobre a história da Casa, lembrando que a primeira reunião com o objetivo de formar o núcleo de estudos doutrinários e solicitar autorização para abertura da Correspondente Chã de Alecrim ocorreu em 26 de novembro de 2016. O pedido foi feito à Casa-Chefe em 30 de janeiro de 2017 e a autorização, concedida em maio.

O presidente destacou que “a data do aniversário desta humilde Casa não podia ser melhor, pois 26 de janeiro de 1910 é o dia em que germinou a verdadeira es-



**Antero Filipe dos Santos e Gilberto Silva em momento de total descontração**

piritualidade, portanto, Dia da Espiritualidade, como determinou a Casa-Chefe”.

Conseguida a primeira etapa, faltava a segunda, a elevação da Casa à categoria de Filial, para dar satisfação à assistência, que ansiava pelas manifestações mediúnicas, só possíveis nas filiais e na Casa-Chefe.

“Conscientizados da responsabilidade que assumimos, fomos adquirindo o traquejo necessário para alcançar a segunda etapa. E, hoje, um ano e dez meses depois da formação do núcleo, estamos conseguindo essa tão desejada categoria de Filial do Racionalismo Cristão”, afirmou.

O presidente acrescentou: “Sabemos que a responsabilidade irá aumentar, pois

há diferenças substanciais entre um Correspondente e uma Filial, mas estamos convictos da nossa capacidade e sabemos que essa responsabilidade implica o pleno conhecimento dos princípios da nossa filosofia espiritualista e sua prática nas reuniões espiritualistas e administrativas, e da rigorosa disciplina que teremos de seguir em nossas próprias vidas,

Senhor Gilberto Silva, continuamos contando com o seu incondicional apoio e incentivo que nos dá sempre a certeza de que estamos no rumo certo, e desejamos que continue expandindo a nossa Filosofia, pois a abertura desta Casa é um exemplo inequívoco da expansão do Racionalismo Cristão. Como afirmou Humberto

Romanelli, ‘é com visão espiritualista de convívio humano que são abertas novas casas racionalistas cristãs. São acontecimentos que fazem surgir novos militantes e assistentes de reuniões públicas, dispostos a ensinar e aprender os conhecimentos espiritualistas que nossas Casas oferecem’.

Aliás, dizemos por ser a expressão de mais pura verdade que Vossa Excelência, soube como ninguém bem aproveitar a estrada da expansão pavimentada pelo seu antecessor, o Mestre Humberto Rodrigues”, concluiu o presidente da nova Filial.

O representante regional, Antero Filipe dos Santos, pôs a tônica nos encontros e visitas realizados ao núcleo e ao Correspondente, no sentido de fazer um acompanhamento mais próximo possível e fornecer solução para os obstáculos que foram surgindo ao longo da caminhada.

O presidente do Racionalismo Cristão destacou as atividades desenvolvidas desde a formação do núcleo e exortou a militância sobre a necessária união em torno dos trabalhos doutrinários. Aos assistentes e população do bairro de Chã de Alecrim solicitou assiduidade às reuniões públicas para que possam aproveitar o máximo da Casa, que foi aberta para os servi-los cada vez melhor. Ao final, entregou ao presidente da Filial o bastão como símbolo da filosofia espiritualista desenvolvida por Luiz de Mattos.



**A LOPES IMÓVEIS ADMINISTRADORA DE PONTA  
ADMINISTRANDO SEU PATRIMÔNIO**

COMPRA, VENDA E ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS  
ACOMPANHAMOS PASSO A PASSO O FINANCIAMENTO DA COMPRA  
DE SEU IMÓVEL, JUNTO AO ÓRGÃO FINANCEIRO.  
SEGURAMOS SEU IMÓVEL E UTENSÍLIOS.

RUA CONDE DE BONFIM, Nº 310, GRUPO 703 A 711 – METRÔ SAENS  
PENA

FAÇA CONTATO: **2568-3764 E 2284-1119**

EMAIL: [alopes@osite.om.br](mailto:alopes@osite.om.br)



**ALOPES IMÓVEIS CHANCELA DOS BONS NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS**

## Atendimento personalizado

A Casa-Chefe do Racionalismo Cristão mantém um serviço de atendimento pessoal ao público, às quartas e sextas-feiras, das 16h30min. às 17h30min., e aos sábados, das 9h às 10 horas, com a finalidade de prestar esclarecimentos sobre a Filosofia e orientação para problemas existenciais.

Casa-Chefe: Rua Jorge Rudge, 119, Vila Isabel, Rio de Janeiro, Brasil. CEP: 20.550-220 - Telefone (21) 2117-2100

# Dia de festa espiritual na Filial Den Haag do RC

Sexta-feira, 29 de junho de 2018, momento de grande confraternização espiritual na Filial Den Haag (Holanda) do Racionalismo Cristão, quando se comemorou o 34º aniversário da implantação dessa filosofia espiritualista em Haia, e o 12º aniversário de ascensão de Correspondente a Filial, com presença da família Évora, dona Margarida Conceição, pessoas que não medem distância para colaborar com a Casa durante o ano inteiro, e outros militantes de Filial Lombardkade, e militantes da Filial Rotterdam West.

Ao término da reunião espiritualista, dirigida pelo presidente da Filial Rotterdam West, José Andrade, deu-se início à reunião cívica, sob a direção do presidente da Casa aniversariante, Joaquim Neves, com a leitura da mensagem de parabéns enviada pela Casa-Chefe; pelo presidente da Filial de Coolhaven, Rotterdam, João Ricardo Lopes, e do presidente do Correspondente Pantin, Paris, João Ramos.

Em discurso, José Andrade, disse que o percurso da Filial Den Haag não tem sido fácil, “mas graças ao empenho e ao amor que dedicam à nossa filosofia espiritualista, dirigentes e militantes têm lutado com valor e coragem para que ela mantenha suas portas abertas, não obstante os obstáculos que têm aparecido. Isso merece o nosso profun-

do respeito e nos serve de inspiração.

O Racionalismo Cristão precisa de soldados convictos, cientes da responsabilidade que assumiram perante eles próprios e as Forças do Bem.

Esta Casa, que conhecemos muito bem, pois durante alguns anos tivemos o privilégio de dar aqui a nossa colaboração, tem um grupo de militantes que muitas Casas gostariam de ter. Gostaríamos que todos os militantes da nossa Filosofia tivessem a convicção que os servidores desta Casa vêm demonstrando ao longo dos anos.

Observa-se em algumas Casas mundo afora militantes indiferentes e desmotivados, militantes que se inscreveram, mas que, ao longo de seu percurso na militância, foram perdendo motivação, começando a faltar a reuniões por motivos não justificáveis, deixando de estudar as obras da nossa filosofia espiritualista, e, acima de tudo, promovendo a desordem nas Casas onde militam.

Que esta Filial nos sirva, a todos, de modelo, mostrando-nos que a qualidade nem sempre é definida pela quantidade. Parabéns, irmãos!

Claro que nós, dirigentes, também temos grande responsabilidade em promover a união entre os militantes das Casas que presidimos, temos responsabilidade em manter a coesão entre os companheiros, temos a responsabili-

dade de incentivar os nossos militantes, de dar-lhes oportunidades para desenvolverem suas capacidades, e devemos, acima de tudo, estar atentos a possíveis desentendimentos no seio da militância. Devemos, portanto, ter a capacidade de gerir as várias sensibilidades, o que não é tarefa fácil, mas que deve ser levado a sério por todos os presidentes das casas racionalistas cristãs.

Para nós, como presidente de uma casa racionalista cristã, quando vemos um companheiro fracassar, ficamos tristes e fazemos tudo para que ele volte à posição de normalidade. Porém, se esse companheiro sair da militância, sentimos que somos co-responsáveis pelo fracasso e ficamos profundamente tristes.

O que queremos deixar bem claro é que o dirigente de uma Casa deve estar a todo o tempo vigilante e usar toda a sua inteligência para evitar possíveis conflitos no seio da militância, para que a Casa que preside possa continuar oferecendo garantia ao Astral Superior na limpeza da atmosfera fluídica da Terra.

Esta Casa tem o privilégio de ter à sua frente um presidente que reúne todas essas condições. Dizemos isto com conhecimento de causa, pois muito aprendemos com Joaquim Neves, durante os anos que estivemos aqui trabalhando com ele”.

# Superação de todas as barreiras

O presidente da Casa aniversariante, Joaquim Neves, dirigiu-se aos amigos e companheiros de luta, ao iniciar seu pronunciamento, em que destacou as dificuldades enfrentadas pelos pioneiros para encontrar instalações físicas adequadas para funcionamento do Correspondente.

“Foram muitas barreiras, mas conseguimos ultrapassá-las com paciência. As reuniões mensais e extraordinárias fizemos no nosso lar, até que nos deram este lugar. Na ocasião éramos poucos homens, mas nos esforçamos para alcançar o nosso objetivo, que era recomeçar nossos trabalhos espirituais. As senhoras preparavam nossas refeições, e em pouco tempo recomeçamos nossos trabalhos. Neste momento parabenizamos esses companheiros e todos aqui presentes, pois ao colaborarem conosco após aquela data permitiram-nos chegar à fase de ascensão e ao mesmo tempo continuar com essa porta aberta nos dias de trabalhos, ajudando-nos e ajudando os carentes que aqui chegam. Antes de seguirmos em frente e através do nosso pensamento prestamos homenagem aos homens e mulheres que deram suas contribuições para a fundação desta Casa e que hoje não mais estão conosco fisicamente, mas temos certeza que estão em espírito: José Silva, Antonia Silva, Amancio da Cruz e Margarida da Cruz.”

E prosseguiu: “Prezados companheiros, temos muito trabalho à frente; pois escutaram na semana passada que o Astral Superior está confiante nos seus servidores, e dos seus mundos estão a trabalhar para que os seres humanos possam viver em completa harmonia neste mundo. Mas para que isso aconteça, o primeiro passo é a limpeza psíquica da atmosfera fluídica deste planeta, ou seja, o envio dos espíritos desencarnados que ainda estão por aí a seus mundos de estágio. Ficou claro que ainda vai levar muito tempo, e daí a necessidade de estarmos diariamente cumprindo com nosso dever”.

Joaquim Neves relembrou o 12 de junho de 2006 quando, após 33 anos de serviços prestados à humanidade e autorizado pela Casa-Chefe, o Correspondente ascendeu à categoria de Filial do Racionalismo Cristão. E lembrou que 12 de junho é também a data de falecimento de Antonio Cottas.



**DISK-GALETO**  
2273-8992  
www.galetohondaira.com.br

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:**  
Aberto todos os dias, feriados inclusive.  
10h às 02h  
10h às 04h (sextas-feiras e sábados)

**DISK-GALETO:**  
Entregas todas as dias, feriados inclusive.  
10h às 23h30min.  
Praça da Bandeira, 43, Centro

**Supermercado Cometa**  
Praça da Bandeira, 85  
Tel.: (21) 2273-0496  
Aceitamos todos os cartões de crédito e tickets  
Entregamos em domicílio

**Restaurante Rampinha**  
Praça da Bandeira, 201  
Tel.: (21) 2273-7647

**Pizzas e Massas Salsa**  
Rua Mariz e Barros, 60, loja B  
Tel.: (21) 2273-5464

Carnes das melhores procedências.  
Preços imbatíveis.

**Há 30 anos o melhor galeto do Rio**



**CHOPPERIA GALETO BANDEIRA**  
\*DESDE 1978\*

# Filial Niterói, 80 anos de trabalho

A Filial Niterói viveu em 28 de julho de 2018 momentos inesquecíveis, por ocasião das comemorações do 80º aniversário de inauguração da sua atual sede, com a presença maciça de militantes e assistentes da Casa-Chefe e de inúmeras casas racionalistas cristãs dos estados do Rio de Janeiro e do Espírito Santo.

O presidente do Racionalismo Cristão, Gilberto Silva, ofertou aos presentes bela e original aula sobre a vida de Luiz de Mattos, filósofo notável, que aplicou grande parte do seu tempo à leitura e aos estudos filosóficos, antes de fundar, em 1910, em Santos, o Centro Espírita Amor e Caridade, onde lançou as bases do Racionalismo Cristão.

Ao término da palestra, teve início a reunião cívica, sob a presidência de Gilberto Silva, que convidou o presidente da Filial Niterói, Amílcar Muniz Guedes, para externar palavras alusivas à data. Amílcar Guedes fez um retrospecto de sua atuação como presidente da Filial, incentivando a amizade e o amor fraterno entre os companheiros, segredo para o êxito de uma liderança de sucesso.

Logo depois, a presidente da Filial Nova Iguaçu, Srª Terezinha Rodrigues Miranda, colocou a importância dessas reuniões festivas e a sua felicidade de estar na Filial Niterói naquele momento, ouvindo a palestra sobre Luiz de Mattos e percebendo o carinho, o respeito pelo nosso fundador, o exemplo de firmeza e coragem que o nosso presidente Gilberto Silva passa para os responsáveis por casas racionalistas cristãs e para todos os

militantes desta filosofia espiritualista, e deu os parabéns a Amílcar Guedes pelo trabalho que realiza como presidente da Casa, pela amizade e pelo acolhimento, que influi na presença dos assistentes aos nossos trabalhos espirituais.

A seguir, a Srª Lucy Gonçalves da Costa, representante do Racionalismo Cristão nos estados do Rio de Janeiro e do Espírito Santo e presidente da Filial São Gonçalo, destacou que “foi por amizade que essa filosofia foi trazida à Terra por Luiz de Mattos e Luiz Thomaz, que foram grandes amigos”. Disse também que, “para Antonio Cottas, inaugurar uma casa racionalista cristã era uma alegria incomensurável, porque sentia o início de mais uma escola espiritualista ministrando ensinamentos para um viver digno e feliz”.

Disse também que “Gilberto Silva, está orientando como se pratica o Racionalismo Cristão em todas as Casas do Brasil e do exterior”, e mencionou o nome de vários baluartes desta filosofia espiritualista, que foram militantes da Filial Niterói.

Em seguida prestou homenagem à Srª Altir do Amaral Miranda, militante da Casa, agraciada com o Diploma de Membro Honorário do Racionalismo Cristão.

Inicialmente foi lida a carta do Presidente do Racionalismo Cristão, Sr. Gilberto Silva, à Srª Altir, comunicando-lhe tal homenagem, e depois a Srª Denise Gama Portella Guedes, secretária da Filial Niterói, leu um relato preparado pelos filhos da agraciada, o qual provocou risos e muitos aplausos dos presentes. Para, então, ser solenemente entregue por Gil-

berto Silva o diploma à Srª Altir, com as seguintes palavras: “Dona Altir, é muito pouco, mas é simbólico esse diploma por tudo que a senhora fez e, tenho certeza, fará, e acima de tudo, para todos, o exemplo que a senhora dá, este é o que mais vale, tenha a certeza disso. Receba, portanto, esse diploma com o nosso carinho”. Emocionada e feliz, a Srª Altir agradeceu.

Ao encerrar a cerimônia, Gilberto Silva externou sua alegria em ver a Filial Niterói com tanta gente, elogiou os presidentes de casas racionalistas cristãs pelo trabalho que vêm sendo feito nas respectivas Casas, e chamou-os de “meus representantes”, por personificarem a Presidência do Racionalismo Cristão. Citou o crescimento do Racionalismo Cristão, com muitos jovens aderindo a esta filosofia espiritualista. Anunciou a sua viagem para Cabo Verde e Portugal (já realizada), onde participaria de vários eventos, destacando-se os encontros de jovens, e convidou a todos para o encontro de jovens que acontecerá na Casa-Chefe, no dia 20 de outubro. Falou, também, das mudanças que o Racionalismo Cristão vem sofrendo, e anunciou que outras mudanças virão em breve, “porque nós precisamos crescer, precisamos cumprir com o nosso dever de espiritualizar a humanidade.”

Ao final, o coral da Casa-Chefe apresentou-se no Salão Artur Faria (térreo), com belíssimas e animadas músicas, iniciando com o tradicional *Parabéns pra você*. E ao som de *Emoções*, de Roberto Carlos, foram distribuídas rosas às mulheres presentes à festa.



*No Diploma de Membro Honorário do Racionalismo Cristão, que lhe foi outorgado pela Casa-Chefe, o reconhecimento pelos serviços prestados à Causa; no afetuoso abraço e carinhoso beijo do presidente da filosofia espiritualista, Gilberto Silva, ao lhe fazer entrega da honraria, a mostra do quanto a Srª Altir do Amaral Miranda é querida.*

**SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS ESSENCIAIS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE.**

**VITAFOR**

SAIBA MAIS EM [www.vitafor.com.br](http://www.vitafor.com.br)  
(15) 3291.8090

## Razão para viver

Ouçã, de segunda a sexta-feira, das 8h às 9h, o programa Razão para viver, com orientações aos ouvintes que vivenciam problemas existenciais.

**Rádio A Razão**

[www.arazao.org](http://www.arazao.org)

# História da Filial Sorocaba rememorada no 80º aniversário

Reunião cívico-espiritualista, após reunião pública dirigida pela Srª Marialva de Campos Sposito, da Filial São Paulo, comemorou, em 10 de agosto, o 80º aniversário da Filial Sorocaba (São Paulo) do Racionalismo Cristão.

A militante da Filial aniversariante Edna de Almeida Mastrandéa leu um histórico da Casa escrito pelo militante Hélio Aparecido Silvério: "A história do Racionalismo Cristão em Sorocaba começou em 9 de agosto de 1938, tendo como fundador e primeiro presidente José Avelino de Paiva.

Em 17 de maio de 1946, José Avelino conseguiu elevar a Casa de Correspondente a Filial e, com apoio de um pequeno grupo de companheiros, construiu sua sede própria, que começou a funcionar em 26 de julho de 1948", escreveu Hélio Silvério.

O texto continua: "Com o falecimento de José Avelino Paiva, assumiu a presidência da Casa Pedro José Fidêncio, em 1979. Mesmo sofrendo com problemas de saúde, Pedro José levou adiante os trabalhos da Casa juntamente com companheiros, abnegados e determinados.

Em 1999, teve a ajuda do novo presidente da Filial, Vanderlei Carrasco Rodrigues, que deu continuidade ao processo de expansão da nossa filosofia espiritualista em Sorocaba."



Ao lado de Marialva Sposito, Edna Mastrandéa lê o texto de Hélio Aparecido

Conta ainda Hélio Aparecido: "Com a chegada do novo presidente, Vanderlei, veio também uma nova visão sobre os melhoramentos para a Filial. Uma das muitas idéias era a construção de um novo edifício para melhor atender nossos companheiros militantes, assistentes e amigos do Racionalismo Cristão. E, dessa forma, foi concretizado o seu primeiro grande feito: a inauguração da nova sede da Filial de Sorocaba, em 5 de março de 2005. Nessa mesma data, por indi-

cação de Vanderlei, foi nomeado José Nanni Neto para a presidência da Casa.

José Nanni Neto permaneceu à frente da Filial até abril deste ano, sendo que, em maio de 2016, passou a presidir também a Filial Tatuí, onde continua sua trajetória como presidente. Em abril deste ano, deixou a presidência da Filial Sorocaba, e assumiu Nivaldo Mora de Oliveira, a quem desejamos sucesso à frente da nossa filosofia espiritualista e a nossa tão querida Filial Sorocaba."

Dando seguimento à reunião, José Nanni Neto, em nome também da esposa, Isabel Nanni, agradeceu por todo tempo passado na Filial, destacou o grande compromisso entre o atual presidente e militantes para o prosseguimento das tarefas de espiritualidade e recomendou a continuidade dos trabalhos no atendimento personalizado e acolhimento ao público.

Também Carlos Alberto Diamantino, presidente da Filial Campinas (SP), na sequência dos agradecimentos, lembrou do seu tempo de militância na Filial Sorocaba, e todo carinho dos amigos da Casa dedicado a ele e à esposa durante o período em que moraram na cidade.

E para finalizar Nemecio Peres comentou sobre a evolução nas realizações da Casa e das participações nas demais casas racionalistas cristãs.

O presidente da Casa aniversariante proferiu palavras de força, coragem, gratidão, e registrou o grande desempenho de todos os militantes na fase de transição das presidências, que veio seguida de árdua fase de militantes adoecidos, mas que, com união, força, respeito, cordialidade e dedicação tudo caminha em perfeita harmonia, levando essa filosofia espiritualista adiante e vislumbrando um mundo melhor.

## Schneider Advogados Associados

### Excelência no direito imobiliário

- Assessoria Jurídica especializada prestada por uma equipe experiente e atualizada;
- Segurança total e garantia na defesa do direito do seu condomínio nas áreas Cível, Trabalhista e Juizado Especial;
- Assistência a pessoas físicas e jurídicas, bem como proprietários, inquilinos e condomínios.

Av. Rio Branco, 125 • 7º andar • Centro • RJ • 21 2114-9999  
www.schneiderassociados.com.br

**SCHNEIDER**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

## Livros

Conheça as obras  
editadas pela  
**Casa-Chefe do  
Racionalismo  
Cristão**

(21) 2117-2102

ou

www.livrariarc.net

# Correspondente Assis comemora 48 anos de funcionamento

Sob a presidência de Nemecio Peres, diretor da Filial Sorocaba (SP), o Correspondente Assis do Racionalismo Cristão comemorou, com reunião cívico-espiritualista, seu 48º aniversário. A comemoração teve também duas palestras apresentadas por Nelson Ferreira da Costa Filho, presidente da Filial de Marília, sobre Equilíbrio, e por Nemecio Peres, sobre Prosperidade.

Nemecio Peres destacou em discurso que a Casa brevemente se tornará uma Filial, porque vem estruturando-se, sendo construída e fortalecida com a união das pessoas, "e é isso que faz de fato com que uma casa racionalista cristã possa cumprir o seu papel de esclarecer e fortalecer as pessoas e a sociedade que vivem em torno dela.

Esses militantes e colaboradores que estão aqui há anos e há décadas, persistindo, veem seus esforços serem concretizados e vistos pela sociedade e pela comunidade racionalista cristã".

Disse, ainda: "Quantos seres tentaram modificar a humanidade e foram crucificados, queimados vivos, aprisionados, porque é difícil levar a luz à escuridão, mas o Racionalismo Cristão é um ambiente seguro para que se faça o bem, para que essa luz seja forte o suficiente para romper as trevas onde quer que estejam. Esse ambiente seguro nos dá a oportunidade de fazermos o bem a nós mesmos e à humanidade.



**Nemecio Peres dirige a reunião pública na comemoração do aniversário**

A presidente do Correspondente aniversariante, Maria Cristina Dias, agradeceu a Nemecio Peres, que atendeu prontamente o convite para presidir a reunião, e aos presidentes de casas racionalistas cristãs presentes, militantes e amigos do RC.

O nosso trabalho hoje é muito fácil, porque pegamos tudo pronto. Com certeza na fundação foi muito mais difícil, reunir companheiros, estabelecer uma filosofia espiritualista nova em uma cidade pequena, conservadora, de muita religiosidade.

Temos que trabalhar por essa Filosofia. Vamos dedicar-nos mais, a vida é muito curta, muito rápida, cheia de ilusões, e o ser humano se perde nessas ilusões, nos problemas materiais, nas fraquezas, nos erros e defeitos.

Não podemos perder tempo lá fora. Temos a nossa vida material, mas vamos dedicar-nos também à nossa vida espiritual. Estamos numa fase muito importante da filosofia espiritualista em Assis, estamos construindo uma nova sede, termina-

mos a primeira fase da construção, com a ajuda de companheiros aqui presentes e com a ajuda de alguns que aqui não estão hoje, e agora estamos na segunda fase de construção, vamos encerrá-la e inaugurar a nova sede.

Não poderíamos deixar de dizer que há muito tempo, antes mesmo de iniciarmos a construção, começamos a receber ajuda do presidente da Casa de Quintana (SP), na época Davi Vieira, e até hoje a atual presidente, Sra. Maria do Carmo, continua ajudando-nos, e também o apoio grandioso de Nemecio Peres, dos companheiros de Sorocaba, Casa-Chefe e muitas outras Casas, porque sem esse apoio não seria possível a realização deste sonho.

Então, vamos honrar o fundador desta casa, Altino de Souza Cardoso, Luiz de Mattos, Antonio Cottas, e todos os outros espíritos que batalharam, que se esforçaram. O sr. Altino deixou este grande rastro luminoso que é esta Casa, e nós estamos aqui construindo esta sede, elevando esta Casa a Filial, num futuro próximo, estamos honrando este espírito. Então, vamos em frente. Discursaram também Nelson Ferreira da Costa, Amado Martins, diretor do Correspondente Assis; e Sra. Maldir, militante da filial Dracena.

Estiveram presentes à reunião reunião companheiros das filiais Quintana, Marília, José Bonifácio, Tupã, Dracena, Lins, todas em São Paulo, e amigos de Apucarana e Assis.

## ROBERTO CID IMÓVEIS



- INVENTÁRIO
- PARTILHA
- DIREITO IMOBILIÁRIO
- COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
- ASSESSORIA JURÍDICA IMOBILIÁRIA

[robertocidimoveis@hotmail.com](mailto:robertocidimoveis@hotmail.com)

## Conheça o RC

Se você, leitor, ainda não conhece o Racionalismo Cristão, visite nosso site na internet

[www.racionalismocristao.org](http://www.racionalismocristao.org)

e alcance informações básicas sobre essa Filosofia, sua origem e seu propósito.

No site você encontrará os endereços de todas as casas racionalistas cristãs, no Brasil e no exterior, com a identificação dos respectivos presidentes, e os horários das reuniões públicas de limpeza psíquica.

## ACONSELHAMENTO

# Utilize sua força interior e vença os desafios

Sofro de depressão há 11 anos. Sou ativa, tenho minha profissão há mais de 30 anos, mas sempre que passo por problemas e situações difíceis pioro com a dificuldade de resolver, me sinto impotente e fico muito sensível, um sentimento de não existir; me ajudem, por favor.

**Resposta:** Prezada, problemas e situações difíceis sempre existirão. Encará-los com otimismo e coragem e como desafios a serem vencidos dando tempo a si mesma para resolvê-los, sem criar ansiedades e pensamentos pessimistas, eis a solução para recuperar a sua autoconfiança.

Sendo uma pessoa ativa e com profissão definida, deve dar ênfase a esse trabalho e valorizar-se, ativando novamente a força interior que possui e que nesses momentos parece ter deixado adormecida, mas que precisa novamente revigorar através de um querer firme, restabelecendo a sua coragem e a vontade forte que possui e passando a acreditar em si própria, na sua capacidade de reação.

O que queremos dizer é que você precisa mudar a sua maneira de pensar, procurando emitir pensamentos positivos e estabelecendo também uma mudança disciplinar de hábitos e costumes com horários para tudo.

Além disso, a aconselhamos a repetir sempre para si mesma: "Vou sair dessa tristeza e depressão! Sei que vou superar este mal que agora me aflige e é passageiro, utilizando a força da minha vontade!".

Repita isto para si com toda a convicção que você vai buscar no fundo da sua vontade e de sua coragem ora adormecidas.

Este é o tratamento espiritual de que você

necessita e que o Racionalismo Cristão não se cansa de ensinar: "Pensar é atrair."

Se com otimismo se dispuser a estabelecer uma reação com pensamentos firmes no sentido de resolver suas situações difíceis, certamente encontrará soluções para elas, sendo bem intuitiva para tal fim. Se, ao contrário, cultivar o pessimismo achando-se impotente para resolvê-las, estará associando-se a correntes extremamente negativas que fatalmente a conduzirão ao estado de depressão.

Reaja, portanto. Você é Força, parte de uma Força maior, que chamam Deus, mas que nossa Filosofia prefere chamar Grande Foco, Força Criadora ou Inteligência Universal.

Sendo parte desta Força, só precisa ativá-la.

Afirme sempre: "Eu posso e vou conseguir".

Toda esta preleção é para que você reúna toda a energia que puder e pouco a pouco vá recuperando-se. Para isto, o Racionalismo Cristão oferece a ferramenta do esclarecimento sobre aquilo que somos, o que estamos fazendo neste planeta, qual a causa dos nossos sofrimentos e como acionar os nossos atributos espirituais para superá-los.

Você pode obter esses conhecimentos através do livro *Racionalismo Cristão*, 45ª edição, lendo e relendo o capítulo *Pensamento*.

Esse livro é oferecido para a leitura minutos antes de começar uma reunião pública de limpeza psíquica e esclarecimento espiritual nas casas racionalistas cristãs, ou pode ser adquirido na livraria da Casa.

Lendo-o, não só estará adquirindo conhecimentos da Força que você representa como espírito em evolução, mas também se associando mentalmente a correntes fortalecedoras do esclarecimento espiritual.

# Lute pelo bem da família e ignore os perseguidores

Sou admiradora das orientações do Astral Superior e, quando posso, assisto às reuniões de limpeza psíquica. Sei que ainda não conheço quase nada, mas aprendi que o pensamento é tudo na vida do ser humano. Muitas vezes tenho dificuldades em controlar o meu pensamento. Eu e meu marido trabalhamos na mesma empresa, à qual sempre foi dedicado. Neste momento, por motivo de mudança política, ele foi deixado de lado, e chega a ser perseguido por certos trabalhadores que muito desejam o fim dele. É difícil conviver com essa situação, pois ela afeta o meu viver e dos meus filhos. Gostaria de saber como lidar com essas pessoas, pois não tenho como evitá-las.

**Resposta:** Prezada, por mais difícil que seja enfrentar a atual situação, nosso aconselhamento é no sentido de ignorar essas pessoas que diz quererem mal a seu marido e continuar a apoiá-lo em sua luta, a qual, se honesta e revestida de bons propósitos, recebe boa assistência astral no sentido de superação dos momentos incertos pelos quais estão passando, mas que são passageiros.

Pensando sempre no bem-estar de seus filhos, é importante que você e seu marido frequentem as reuniões de limpeza psíquica e esclarecimento espiritual, para se fortalecerem e enfrentarem as dificuldades que são de ambos, as quais, embora aparentemente negativas, servem para fortalecer cada vez mais a união entre vocês. Caso seu marido não a queira acompanhar, continue você mesma a ser o pólo de atração das Forças Superiores, não esquecendo nunca de realizar a Limpeza psíquica também no lar.

## Advogado em Belo Horizonte/MG

### PAULO ALVES PINTO – OAB/MG: 24.092

- ✓ Direito Civil – Empresarial – Consumidor
- ✓ Direito de Família – Inventários e Partilhas
- ✓ Direito Penal
- ✓ Assessoria e Consultoria Jurídica
- ✓ Cobranças e Recuperações de Crédito



E-mail: advpaulopinto@hotmail.com

Telefone: (31) 3295-2577

Celular: (31) 99306-8405 (TIM) / (31) 99953-8309 (VIVO)

**LUAR REPRESENTAÇÕES**

PERSIANA HORIZONTAL COM BASTÃO    PERSIANA VERTICAL    VENEZIANA    PAINEL

☆ **VENDA**    ☆ **CONSERTO**    ☆ **LAVAGEM**

- Também aplicamos insulfilm em janelas  
- Esquadrias de alumínio - Redes de proteção  
- Fomipiso, carpetes, paviflex, papel de parede etc.

**TUDO EM ATÉ 3 X SEM JUROS**

**MONTEIRO**    2256-8483    99154-2614

Rua Teodoro de Silva, 402 - Cr. 200 - Vila Isabel - Rio - RJ



# Energia positiva para recuperar um viciado

Como lidar com um irmão que vem causando problemas por estar usando drogas? Ele é pai de família. Eu gostaria de um conselho sobre como não absorver esses problemas, como devo proceder para não sofrer por esses problemas do meu irmão?

**Resposta:** Prezada, você nos pede ajuda no sentido de orientá-la sobre como lidar com um irmão que vem causando problemas por estar usando drogas. Acreditamos que no fundo queira ajudá-lo, embora demonstre receio de envolver-se emocionalmente e, em consequência, sofrer com a situação, devido talvez à sua maior sensibilidade.

A pessoa viciada em drogas, Iludida pelo prazer momentâneo e fugaz, inicialmente não tem noção do mal que está causando a si e à família, e acaba tornando-se uma dependente química. Por isso é necessário que alguém da família que tenha ascendência sobre ele, em um momento de sua lucidez, procure amigavelmente adverti-lo sobre os perigos aos quais está exposto.

Essa pessoa precisa estar imbuída de energia positiva, não se deixando envolver emocionalmente por sentimentalismos, mas fortalecida em uma vontade firme de ajudá-lo, sabendo ser enérgica, mas paciente e, sobretudo, confiante na sua capacidade de convencê-lo.

O Racionalismo Cristão recomenda que esse diálogo seja realizado num momento de calma em que ele possa estar acessível ao diálogo, principalmente após a realização da limpeza psíquica, prática que afasta as influências negativas externas que certamente também estão influenciando seu irmão, e onde deve ser ressaltado o amor que provavelmente

## O VICIADO EM DROGAS, ILUDIDO PELO PRAZER MOMENTÂNEO E FUGAZ, NÃO TEM NOÇÃO DO MAL QUE ESTÁ CAUSANDO.

sente pelo filho ou filhos, o que poderá servir de motivação para sua disposição em reabilitar-se.

Como vê, para a recuperação é necessário que ele se conscientize da situação aflitiva em que se envolveu e queira fortemente retornar à normalidade; e neste caso precisa incondicionalmente do apoio dos familiares, convencendo-o inclusive a participar das reuniões públicas de limpeza psíquica e esclarecimento espiritual em uma casa racionalista cristã, onde estará envolvido em fluidos fortificadores e aprenderá, concentrado nas irradiações amigas, a ter consciência de seus erros e evitá-los para praticar o bem, tanto para si, quanto para sua família e toda a humanidade.

Como não nos diz se já conhece o Racionalismo Cristão, indicamos o site [www.racionalismocristao.org](http://www.racionalismocristao.org), onde você poderá obter o endereço de uma casa racionalista cristã próxima de sua residência e informar-se sobre como praticar a limpeza psíquica no lar.

Almejamos que você, esteada nos ensinamentos do Racionalismo Cristão, possa ajudar seu irmão, mesmo que não seja com a sua participação direta, mas com suas irradiações amigas no sentido de que ele possa conscientizar-se do mal que está praticando contra si e contra a família.

## Confie em você sem fazer comparações e não se lamente

Gosto muito do canal no YouTube, sempre que tem vídeo novo eu assisto, faço as irradiações acompanhando o áudio todo dia, mas não estou onde queria, minha mediunidade tem aflorado cada vez mais sem eu fazer nada. Sou professora e isso não pode atrapalhar meu trabalho. Surgem pensamentos incisivos horríveis, mesmo na escola, se vejo alguém chorar, sinto arrepio no corpo inteiro. Eu realmente gostaria de ter a mente limpa, só voltada para meu trabalho e meus estudos.

Às vezes, cansada dessas intuições, melhoiro vendo os vídeos no YouTube com seus conselhos. Por que tem pessoas com facilidade em controlar os pensamentos e outras, não? Me sinto cansada e sem poder abrir a boca, porque todos iam achar que enlouqueci. Fico sempre me controlando mentalmente, mas sinto muito mal-estar e os pensamentos invasivos e só coisas loucas que eu não sei descrever.

**Resposta:** Prezada, certamente não será com lamentações e comparações com outras pessoas que poderá exercer controle sobre os seus pensamentos. Precisa confiar em você, pois está melhorando pouco a pouco; não pense, portanto, que está estagnada e sim que tem condições de repelir esses pensamentos e afirmar que eles não são seus, por isso não precisam ser considerados, exercendo com isto o domínio próprio, atributo que possui.

Está no caminho certo ao aprender e pôr em prática o que ouve nos vários canais de divulgação do Racionalismo Cristão. Afirme para você mesma que irá superar essa fase com otimismo e bom humor, e acredite sempre nas boas intuições que pode ter ao dedicar-se com amor ao seu trabalho, valorizando-o e valorizando-se. Acreditamos sempre na sua melhora.

### ADVOGADO EM SÃO PAULO

DR. ANEZIO DONISETE LINO



- Direito civil – Empresarial – Consumidor
- Direito de família – Inventários e partilhas
- Direito imobiliário – Direito bancário
- Direito penal
- Assessoria e consultoria jurídica
- Cobrança e recuperação de créditos

[anezio@linofernandez.com.br](mailto:anezio@linofernandez.com.br)  
Telefone (11) 97152-4639

## Pirâmide Moldes Plásticos Ltda.



Valdemir Bressan

Diretor Industrial

Rua Caetano Rodrigues, nº 02  
Jd. Nove de Julho  
CEP 03951-040  
São Paulo - SP  
Telefax: (11) 2962-5558  
Telefone: (11) 2919-1698

<http://www.piramidemoldes.com.br>  
E-mail: [valdemirbressan@piramidemoldes.com.br](mailto:valdemirbressan@piramidemoldes.com.br)

*Serviço de  
eletro-erosão,  
injeção de  
tampas para  
embalagens  
em geral.*

## ACONSELHAMENTO

# Objetivo das irradiações

Eu gostaria de saber o significado, duração e objetivos de uma irradiação coletiva realizada em uma casa racionalista cristã.

**Resposta:** Prezada, você se refere à limpeza psíquica realizada nas casas racionalistas cristãs nos primeiros sete minutos de uma reunião pública e que consiste nas Irradiações, ou seja, vibrações de pensamentos em união de militantes e assistentes, formando uma sintonia mental positiva

ou corrente fluídica, para atração das Forças Superiores, constituídas de espíritos que já venceram todas as etapas da evolução terrena e se dedicam em plano astral a contribuir para evolução dos encarnados, retirando da atmosfera fluídica da Terra espíritos desencarnados que, de alguma forma, interferem na vida dos que ainda possuem corpo físico e encaminhando-os aos seus mundos de estágio para que também deem continuidade à sua evolução.

É também recomendada a sua realização no lar, diariamente, às 7 horas da manhã e 8 horas da noite, ou em horário estabelecido de acordo com a disponibilidade da pessoa, mas que seja mantido como disciplina constante.

Você pode obter maiores informações sobre a limpeza psíquica no site <http://racionalismocristao.org/pt/atividades/limpeza-psiquica/>

Esperamos com isto, ter esclarecido as suas dúvidas. Escreva sempre que as tiver.

## Mantenha a serenidade e o equilíbrio

Minha mulher deixou de conversar comigo. No dia do aniversário dela iríamos jantar fora com a família, mas tive de cancelar, porque ela se negou a ir. Ela me trata mal, me chama de falso e de tudo que lhe vem à cabeça. Esse comportamento dela deixa-me muito preocupado e triste, porque eu quero viver em paz para podermos resolver os nossos problemas. Por favor ajudem-me. Estou vendo tudo destruir-se e não encontro solução para vivermos em paz como vivemos no passado. Não quero ver nossa relação destruída sem motivos plausíveis.

**Resposta:** Prezado, pelo seu relato, sua esposa está totalmente influencia-

da por más intuições que tem recebido. O tratamento para esse caso realiza-se melhor dentro de uma casa racionalista cristã. Procure convencê-la a acompanhá-lo às reuniões públicas realizadas pelo Racionalismo Cristão, caso haja alguma filial na cidade onde residem.

Faça a sua parte, mantendo a serenidade e o equilíbrio interior, tão necessários para enfrentarmos e superarmos nossos problemas. Você tem feito a limpeza psíquica nos horários recomendados?

Perder a esperança, desanimar, achar que seu relacionamento familiar está sendo destruído e que você está sem condições de agir de forma a alterar a situação, tudo isso são pensamentos negativos que destroem sua determi-

nação, sua coragem, sua disposição para enfrentar e vencer os problemas. Você está deixando-se envolver pelas influências negativas que atingem sua esposa. Você está dificultando o trabalho que tem de realizar para normalizar a situação em seu lar. Reaja, mude sua forma de pensar, faça a limpeza psíquica com convicção, com vontade de vencer!

Confie em si mesmo e no trabalho que as Forças Superiores farão se encontrarem ambiente favorável para agir. Tudo depende de você.

Esperamos que não se deixe abater por atitudes que sua esposa tome, totalmente envolvida pelas forças inferiores que se divertem com os problemas que estão causando.

## Limpeza psíquica

A disciplina do Racionalismo Cristão recomenda a limpeza psíquica como forma primordial de limpar psiquicamente o ambiente em que nos encontramos, afastando influências negativas que possam prejudicar nosso humor, nossas atividades, nossa vida, enfim.

A limpeza psíquica se dá por meio de irradiações, que devem ser feitas em horários determinados, pela manhã e à noite. A Irradiação A deve ser feita uma vez e a Irradiação B deve ser repetida por cinco minutos; ao final, uma Irradiação B ao Astral Superior e outra ao Presidente Astral do Racionalismo Cristão, Humberto Rodrigues.

### Irradiação A

Ao Astral Superior  
Grande Foco! Força Criadora!  
Nós sabemos que as leis que regem o Universo são naturais e imutáveis, e a elas tudo está sujeito.

Sabemos também que é pelo estudo, raciocínio e crescimento, derivado da luta contra os maus hábitos e as imperfeições, que o espírito se esclarece e alcança maior evolução.

Certos do que nos cabe fazer, e pondo em ação o nosso livre-arbítrio para o bem, irradiamos pensamentos aos Espíritos Superiores para que eles nos envolvam na sua luz e fluidos, fortificando-nos para o cumprimento dos nossos deveres.

### Irradiação B

Grande Foco! Vida do Universo!

Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e tenhamos consciência de nossos erros, a fim de evitá-los e nos fortalecer para praticar o bem.

Visite  
a TV A Razão

Agora  
na internet

[www.tvarazao.com.br](http://www.tvarazao.com.br)



**DR. HUMBERTO COTTAS RODRIGUES**

HEMATOLOGIA CLÍNICA  
ONCOLOGIA

Rua Barata Ribeiro, 543, sala 503  
Copacabana - Tel/fax: (21) 2235-3246



**SIRENI**  
[www.sireni.com.br](http://www.sireni.com.br)

— O que sua empresa precisa? —

**MARCA · PAPELARIA · FOTOGRAFIA  
SITE · EMBALAGEM · MODELAGEM 3D**

O Studio Sireni é um escritório de design, comunicação e arte responsável pela elaboração de projetos nacionais e internacionais em diferentes segmentos.

(11)2305-3591 | (11)99324-7022 | [guilherme@sireni.com.br](mailto:guilherme@sireni.com.br)  
R. Maria Aparecida do Amaral Godói n°87 - Sala 214 | Jardim São Paulo - SP

## ORIENTAÇÕES DO ASTRAL SUPERIOR

Lições de vida

# Pense bem antes de realizar

Antonio Cottas, *Consolidador do Racionalismo Cristão.*

Ninguém deve arrepende-se do que faz. Mas para que não haja arrependimentos, é necessário que o indivíduo coloque a inteligência em ação, raciocine antes de fazer alguma coisa.

Por ser uma filosofia espiritualista esclarecedora, o Racionalismo Cristão possibilita aos seres humanos ter vida mais equilibrada quando adotam suas normas de conduta, porque não medem esforços para pôr a força de vontade que possuem voltada para a prática do bem.

Enganam-se as pessoas que praticam más ações, que têm maus pensamentos, ao acharem que esses procedimentos não trazem consequências ruins para si mesmas. A lei evolutiva de causa e efeito aí está para mostrar que nada acontece que não seja resultante de algo realizado. Cedo ou tarde o retorno se dará segundo sua natureza. É triste observar indivíduos que cometem faltas serem alcançados por sofrimentos morais, tornando-se figuras cabisbaixas ao sentirem no íntimo que erraram. Errar é humano, mas persistir no erro pode ocasionar desequilíbrio psíquico com o passar do tempo.

Nas casas racionalistas cristãs fala-se aos assistentes de reuniões públicas o que devem ouvir segundo nosso entendimento, para que aprendam a verdade espiritualista que o Racionalismo Cristão defende. Não se iludam com as mentiras existenciais que lhes são impostas, pois a mentira tem pernas curtas, diz o ditado popular. Tudo que é feito de forma errada aparece, porque nada fica oculto às leis evolutivas. Por serem leis transcendentais, são naturais e imutáveis, e a elas todos estão sujeitos.

Seja por necessitarem de normalização psíquica, por serem estudiosas da espiritualidade ou por terem despertado para ela

em razão de curiosidade satisfeita ao consultarem as mídias sociais do Racionalismo Cristão, é importante que as pessoas que comparecem às casas racionalistas cristãs avaliem os ensinamentos de nossa filosofia de vida de maneira racional, sem fanatismo, e cheguem às próprias conclusões, pois o respeito ao livre-arbítrio é um dos pilares da filosofia racionalista cristã. O fanático não raciocina, é prepotente, acha que só ele têm razão, que só a sua verdade deve prevalecer.

Todavia, se os assistentes de reuniões públicas gostaram do que viram e ouviram no primeiro contato que tiveram com o Racionalismo Cristão, sugerimos que não percam mais tempo para se aprofundar no estudo da espiritualidade lendo os livros publicados por nossa Casa-Chefe. São esclarecimentos valiosos a serem guardados na mente e postos em prática no cotidiano da vida.

Embora os assistentes fiquem fortalecidos ao participar das reuniões públicas, ainda que a elas compareçam assiduamente e prestem muita atenção em tudo que nelas ocorre, como são as considerações feitas em resposta aos reflexos de pensamentos captados por médiuns, é bem provável que certos esclarecimentos fujam da memória depois do encerramento das reuniões, pois o dia a dia faz com que não se lembrem de muita coisa que escutaram. Daí a sugestão para que leiam os livros publicados, especialmente a obra intitulada *Racionalismo Cristão*, que encerra o conteúdo pormenorizado de nossa filosofia espiritualista.

Estamos certos de que, fortalecidos pelo comparecimento às reuniões públicas e esclarecidos pela leitura dos livros, nossos prezados assistentes irão espiritualizar-se, que é o grande objetivo do Racionalismo Cristão.

Nota

# Mensagens que mudam as condutas

Humberto Rodrigues, *Presidente Astral do Racionalismo Cristão.*

As orientações prestadas nas casas racionalistas cristãs têm a finalidade de estimular as pessoas que nelas entram. São palavras apropriadas, para que cheguem aos ouvidos dos assistentes de reuniões públicas, interiorizem-se no âmago de cada um e façam o papel de extrair as velhas raízes de condutas inadequadas, muitas vezes difíceis de ser extirpadas, ou de cultivar as sementes da espiritualidade, que irão germinar com o fortalecimento e o esclarecimento proporcionados pelas Forças Superiores durante os trabalhos realizados.

Os seres humanos entendem a vida a seu modo, pois isso depende do grau de espiritualidade e do nível de escolaridade que possuem. Todavia, as pessoas quando chegam às nossas Casas é porque algo as estimulou a isso fazer, e, sendo assim, todas estão aptas a ouvir e entender o que escutam, seja para resolver problemas existenciais, estudar o ainda obscuro mundo do transcendente ou satisfazer a curiosidade.

O despertar para a espiritualidade e as orientações recebidas se fundem nas casas racionalistas cristãs, animando as pessoas para o autoconhecimento ao absorverem os fluidos fortalecedores espargidos pelo Astral Superior e ouvirem com atenção o que é dito durante os trabalhos espiritualistas realizados. Dão um passo largo em evolução ao aprimorarem seus atributos e suas faculdades espirituais, resolvendo com empenho pessoal e mais facilmente as situações difíceis por que passam.

Evitar a repetição de erros de existências passadas e retidos no corpo fluídico requer pulso forte, para que sejam eliminados quando afloram do subconsciente no dia a dia. Essa percepção é facilitada pela limpeza psíquica sempre que ela é antecedida por momento voltado para autorreflexão. Essa prática diária fortalece também o domínio próprio das pessoas, fazendo com que não se envolvam com os semelhantes em assuntos que não lhes dizem respeito.

São orientações que ajudam as pessoas a cumprir seus deveres com responsabilidade, porque passam a ter consciência do que são e precisam fazer integradas ao conjunto humano, para haver paz espiritual coletiva. Pensando dessa forma encontrarão respostas para seus problemas, pois os problemas da vida querem respostas ponderadas, moderadas, valorosas e justas.

Sábias palavras

# Aprendam ao observar os semelhantes

Maria Cottas, *escritora.*

Desde a infância, o ser humano começa a demonstrar determinadas tendências trazidas de existências passadas e a sofrer as influências dos ambientes em que convive. Inicialmente dos pais, no núcleo familiar, depois dos professores, nas escolas que frequenta, dos amigos e conhecidos, nos núcleos sociais de que participa, e assim por diante, formando aos poucos a personalidade na atual existência.

Os pais têm a obrigação indeclinável de exercer seu papel educador ao coibirem as características impróprias e enaltecer as qualidades positivas trazidas pelos filhos de seus mundos de estágio, enquanto os professores têm o papel fundamental de transmitir conhecimentos intelectuais e culturais aos seus alunos.

As vivências de que participam crianças e jovens na formação do caráter geram experiências agradáveis e desagradáveis. Em função principalmente das não agradáveis, pode o ser humano já adulto exercer certa censura sobre si mesmo e, dessa forma, camuflar, mesmo que inconscientemente, características impróprias da personalidade, como são os vícios, por exemplo. Certos indivíduos, conscientes das imperfeições que trazem no âmago e não aceitas pela sociedade, transparecem no dia a dia ser o que de fato não são.

Todavia, à medida que as pessoas convivem de maneira mais próxima, todas as imperfeições do caráter vêm à tona. Portanto, é necessário observar suas características individuais, a forma como tratam os semelhantes, como agem diante dos acontecimentos e reagem

diante das adversidades. Enfim, é preciso atentar para as particularidades genuínas que demonstram no convívio diário.

Tudo que acontece de bom ou de ruim na vida dos seres humanos é considerado pelo Racionalismo Cristão um aprendizado espiritual intransferível. Exemplos construtivos e procedimentos inadequados que os semelhantes oferecem e demonstram são experiências positivas e negativas que devem deixar alerta os cultores da espiritualidade.

Logo, é preciso observar o comportamento humano com cautela. Não queremos dizer que devam julgar os semelhantes, mas observar suas atitudes como fontes de experiência e aprendizado. Os assistentes de reuniões públicas das casas racionalistas cristãs aprendem os ensinamentos de nossa filosofia espiritualista e são potenciais multiplicadores desse aprendizado quando ele é transmitido aos mais próximos.

Portanto, é importante observar as atitudes das pessoas e não apenas ouvir o que elas falam de si mesmas. É mediante seus procedimentos que irão conhecer, realmente, o que elas trazem no âmago e, assim, interagir de forma salutar, sem se decepcionar ou desiludir diante de comportamentos que não esperavam. A vida tem de ser encarada com naturalidade, pois ninguém é perfeito neste mundo, todos estão nele para aprimorar o caráter, para evoluir espiritual e materialmente. Aproveitem esse inter-relacionamento humano sem sofrimentos exagerados, pois eles fazem parte do viver terreno.

**Editorial**

# Agora chove dinheiro

O Brasil foi abalado nos primeiros dias de setembro pela perda de um patrimônio que certamente jamais será recuperado, porque já não se trata de investimentos ou falta destes, os aportes tão reclamados ao longo de anos, mas sonegados e desviados para locais e atividades mais apropriados e necessitados, no entendimento de governantes e gerentes das verbas públicas. Os danos causados pelo incêndio do Museu Nacional afetaram a comunidade científica mundial, que, com pesquisadores e estudantes de todo o país, se ressentiu da perda de tão importante acervo.

Logo após consumada a catástrofe, autoridades dos três níveis de governo apressaram-se em apresentar explicações e, como é de praxe, esquivar-se de responsabilidades na tragédia anunciada. De repente alguém que se mantinha omissa surgiu e lembrou a finalidade da Lei Rouanet. Por que não foi lembrada antes? Agora chove dinheiro. Até do exterior. Diria o bom Camões: “Inês é morta”. Não será demais dizer que precioso ramo da cultura pátria foi decapitado, como Inês, não em consequência de uma trama palaciana, como aconteceu a ela, mas pelo descaso igualmente palaciano.

Venha pela Lei Rouanet ou por qualquer outro canal, a verba será realmente muito útil para restaurar o majestoso prédio, mas as preciosidades científicas que ele abrigava, o acervo do museu, este jamais será recuperado. Espera-se que o trágico episódio sirva de ponto de partida para uma política de preservação e respeito à cultura nacional, com os cuidados necessários aos demais museus e prédios históricos, todos carentes de atenção, principalmente os tombados,

antes que tombem por força de chuvas, incêndio, ventos ou dilaceração e esfacelamento da alvenaria. A natureza e seus elementos cobram dos homens cuidado com suas realizações.

Não estranhe o leitor que **A Razão** venha agora tratar de um episódio ocorrido há tanto tempo. Isto acontece por se tratar esta folha de um mensário. Quando ocorreu o desastre já a edição de setembro estava circulando. Apesar disso, porém, não poderia deixar de manifestar sua dor pela perda, juntando-a à de todos os brasileiros, e seu protesto pelo desprezo com que os bens culturais deste país são tratados por seus dirigentes, ineptos por ignorância ou por opção.

## Propaganda eleitoral 2018

Meninos, eu vi. Não duvidem. (Em memória de Gonçalves Dias, no poema *I Juca-Pirama*). Em meio a mentiras inteiras, meias verdades, promessas “incumpríveis”, conversa fiada, lorotas e sandices vocabulares e gramaticais, um episódio se destacou na propaganda eleitoral obrigatória (gratuita, para os partidos e candidatos, mas que alguém está pagando, ou vai pagar). Um candidato lamentava: “Metade dos jovens abandonam a escola no ensino médio”. Não se assumam o disparate que a metade pode ser mais de um nem se apele para a silepse.. O que determina a forma verbal (sujeito) é metade. É doloroso ver na telinha tal absurdo em letras garrafais. Vem daí a pergunta: que educação/instrução pretendia oferecer esse candidato às crianças e jovens do país?

**Nossa razão de ser**

# O amigo desconhecido

**Othon Ewaldo**

Todos podemos possuir um amigo sincero e desinteressado, sempre pronto a nos instruir, educar ou deleitar o espírito. Um amigo sincero em quem podemos confiar cegamente, incapaz de rir de nossa ignorância ou motejar da nossa presunção; que nos proporciona as mais sábias lições, silenciosa e persuasivamente, ou nos transmite as emoções por outrem sentidas ou vividas, sem a arrogância dos que mais sabem nem a vaidade dos que viveram mais do que nós a vida.

Um amigo desinteressado, que nos desvenda os tesouros dos seus conhecimentos à luz de uma vela, no nosso quarto de pobre, como sob os candelabros de prata da biblioteca mais rica.

Um amigo que não menospreza a pobreza, como não inveja as riquezas deste

mundo. Não distingue o pobre do rico, o medíocre do talentoso, o ignorante do letrado, nem vê sexo, raça ou religião.

Se o desprezamos por algum tempo, entediados, ou preterimo-lo por um passeio ou uma palestra, para nós retorna, contente, ao nosso menor gesto: compreensivo às nossas fraquezas, sem exigir explicações, sem exprobrar nossa insensatez, sem queixar-se da nossa ingratidão.

E, de volta dum dia passado ao ar livre, na praia ou no campo, enormes e ensolarados, quando sentimos fatigados, o físico, pelas caminhadas longas e o espírito, pela convivência e bulício humanos, como nos faz bem a companhia desse amigo acolhedor, que nos tranquiliza e reanima, conforta e deleita, na comunhão silenciosa de ideias e sentimentos!

Um amigo dedicado, que nos faz viver em Paris ou nas praias desertas

duma longínqua ilha do Pacífico; que nos transporta, num avião de guerra, às montanhas de Burma ou em canoa às nascentes do Amazonas; que nos faz andar de ricksha em Pequim e de subterrâneo em Londres; que nos apresenta um magnata nos salões do Waldorf Astória e um escultor sem fama nos subúrbios de Florença; que nos conta as vidas de sábios e párias, guerreiros e filósofos, estadistas e bailarinas...

E tudo isso — vidas, hábitos e costumes — ele, esse amigo precioso, nos descreve e mostra entre as quatro paredes de nossa sala, ao nosso lado, sentindo conosco os dramas de paixões e misérias desses pobres galés da vida, como todos nós.

Um amigo, que, mais brilhante e erudito do que nós, não se enfastia de nossa companhia, não censura nossas atitudes, nem ridiculariza nossos gestos.

Fica morando com a nossa pobreza, às vezes, tão bem compreendido por nós e tão amado, que nos acompanha pela vida afora, esforçando-nos por seguir seus conselhos, respeitar suas ideias, viver como tantas vezes ele nos tem aconselhado.

E pensar-se que este amigo exemplar custa tão pouco e se acha tão ao nosso alcance que, vezes sem conta, o preterimos por uma gravata vistosa, um colar de vidro, uma pulseira de berloques tilintantes, ou outra fantasia qualquer de nossa vaidade.

Como penhor de amizade a alguém a quem se ama ou em quem se pensa, nas festas deste fim de ano, apresente-lhe este amigo tão injustamente ignorado: um bom livro.

# Torvelinho mental: misticismo, místicos e mitos

Caruso Samel, escritor, militante da Filial Butantã (SP)

Há um conjunto de palavras em todas as línguas que exprimem, de forma diferenciada, o misticismo que as embasa e ainda predomina nas culturas de todos os povos. Os termos e os conceitos que vamos tratar nesse artigo são misticismo, místicos e mitos. Eles estão presentes em quase todas as religiões e algumas filosofias. Caímos, assim, no alçapão de um verdadeiro torvelinho mental.

Tudo isso deriva da ignorância humana sobre as coisas sérias da vida, abrangendo a chamada realidade transcendente. Contam-se aos bilhões os seres humanos que preferem manter divagações imaginárias, falaciosas e fantasiosas por pura indolência, herança cultural e preguiça mental.

**Misticismo.** Na tradição ocidental, o conceito de misticismo está intimamente relacionado com certas abordagens de natureza religiosa, e, até mesmo, filosóficas ou espirituais voltadas para a elevação espiritual. Cada pessoa sente, a seu modo, que precisa criar condições de manter conexão com algo maior que ele mesmo e que vive fora da Terra. As pessoas que desenvolvem esse tipo de vivência são chamadas de místicas, conforme veremos no tratamento que daremos a este assunto no item seguinte.

O misticismo afasta-se contundentemente da racionalidade, e as pessoas que se intitulam de místicos pretendem que são privilegiadas por alcançarem comunhão com a divindade de maneira direta e particular. Proclamam, muitas vezes, que são dotadas da faculdade de mediunidade realizada de uma maneira muito íntima. Valorizam demasiadamente esses seus dons a ponto de se intitularem de verdadeiros gurus e criarem em torno de seu nome uma aura de santidade.

Aqueles que conhecem os princípios do Racionalismo Cristão sabem muito bem que todos os seres humanos somos capazes de captar intuições, portando graus diferentes de mediunidade intuitiva. Porém, para atuarmos como médiuns nas reuniões públicas e privadas da filosofia racionalista cristã teríamos que passar por um longo processo de

---

**Criaram-se deuses, heróis e personagens sobrenaturais que se misturaram com fatos da realidade para dar sentido às coisas obscuras da vida, e a história da humanidade ganhou cada vez mais mitos.**

---

disciplina e ajuste vibracional. Assim é para que não ocorram mistificações. Aqui usamos o verbo mistificar e o substantivo mistificação com o significado de falsificar ou falsear a verdade. Dotados de pensamentos altruísticos e voltados para o bem, os que aqui praticam a mediunidade sentem-se convictos e seguros pelas comunicações espirituais que transmitem. Nós usamos a razão para investigar a verdadeira natureza dos fatos.

**Místicos.** Místicos são aqueles que praticam o misticismo, utilizando-se ou não de certos rituais e cultos. Convém lembrar que o termo místico deriva da língua grega e significa “fechar os olhos”, durante quase todo o tempo de sua prática. Nesse sentido, os místicos buscam a união com Deus como uma forma de iluminação de sua própria alma. Portanto, podemos concluir que uma experiência é mística quando não pode ser explicada pela razão, pelos sentidos físicos ou pelo método experimental da Ciência, já que essa experiência provém, de certa forma, de algum autoconhecimento espiritual.

As grandes religiões do planeta – o catolicismo, o islamismo e o hinduísmo – operam através de rituais e cultos, próprios de cada uma, para não citar os dogmas, com o objetivo de explicarem os fenômenos transcendentais, muitas vezes caracterizados como milagres. E, nesse sentido, os místicos se apoiam no misticismo e nas crenças alicerçadas pela fé. Tanto é assim, que a oração não deixa de ter um embasamento místico, pois ela é, também, um dos recursos mentais utilizados pelos próprios místicos. Também, na tradição budista, os seguidores pro-

curam alcançar a plenitude e a felicidade através da meditação ou da prática de ioga, ambas incorporando um sentido místico em suas práticas. Não devemos, porém, esquecer que o budismo utiliza, também, práticas de interação entre o espírito e a consciência universal para atingir o nirvana, a plenitude suprema, como o caminho para a libertação dos sofrimentos deste mundo.

Para concluir, voltemos agora os olhos para as filosofias, sem nos aprofundarmos muito nisso, apenas para dizer que os filósofos entendem que a mística é uma atitude pessoal e está focada na realização de uma atividade de natureza espiritual que visa a unir a alma humana com a divindade, isto é, com Deus ou Inteligência Universal, que governa o mundo. Era assim que a escola neoplatônica entendia e buscava a iluminação interior da alma aprofundando-se na inteligência intuitiva e não na inteligência exclusivamente racional. Os filósofos neoplatônicos buscavam algo que não se podia apreender com os sentidos físicos, que não podia ser expresso por palavras, mas que podia ser sentido, pelo menos, pelas pessoas mais sensíveis e intuitivas.

**Mitos.** Ao longo de milênios da pré-história e principalmente nos séculos passados mais recentes, os filósofos sempre se preocuparam em fazer perguntas e indagações, tais como: Quem sou eu? De onde viemos? Para onde vamos? Como tudo começou? Qual é a origem das coisas materiais e imateriais? Muito pouco se avançou nas respostas a essas indagações, mas, elas levaram ao surgimento de muitos mitos e crenças que influenciaram as gerações passadas e continuam influenciando as gerações atuais. Na tentativa de respondê-las com acerto, surgiram vários mitos que perduram até os dias atuais.

Um conceito muito aceito pelos estudiosos nos informa que os mitos são narrativas que possuem um forte componente simbólico. Em virtude de a ciência ter um lento progresso nos séculos anteriores à Revolução Industrial, as pessoas mais inteligentes criavam mitos com o objetivo de explicar os fenômenos e dar sentido às coisas e fatos do mundo. Além disso, os mitos serviam para passar conhecimentos e informações às pessoas sobre os defeitos e qualidades

do ser humano, bem como os riscos a que estavam sujeitos. Assim, criaram-se deuses, heróis e personagens sobrenaturais que se misturaram com fatos da realidade para dar sentido às coisas obscuras da vida. Dessa forma, a história da humanidade foi ficando cada vez mais preenchida com mais de uma centena de mitos. Eles propuseram valores culturais e comportamentais, ainda que ilusórios, que passaram a ser aceitos e vividos pelas culturas dos povos de todo o mundo.

Para exemplificar vamos mencionar o famoso “mito da caverna”, apresentado no livro *A República*, de Platão, destacado filósofo grego. Em resumo, esse mito nos apresenta escravos que viviam presos e acorrentados dentro de uma caverna. De costas viradas para a abertura por onde entravam os raios de luz, eles só conseguiam ver as sombras de algumas pessoas que passavam em frente à caverna e eram projetadas no fundo dela. Por nunca terem saído dali onde estavam, eles pensavam que aquelas sombras eram reais. Certo dia, um desses escravos consegue libertar-se, sai da caverna e vê um mundo totalmente diferente, iluminado por um sol brilhante. Passa, então, a conhecer as coisas e percebe a causa das terríveis sombras. Ele volta para o interior da caverna e tenta libertar os outros prisioneiros contando a eles tudo que vivenciou lá fora, mas os acorrentados não acreditam no seu relato, e acabam matando-o.

Existem muitas interpretações para esse mito, mas acredita-se que Platão quis transmitir as seus seguidores que nós somos os prisioneiros “que enxergamos e acreditamos apenas em imagens criadas pela cultura, conceitos e informações que recebemos durante a vida.” Para ele, os seres humanos têm visão distorcida da realidade. E ainda, acrescenta que a caverna e o ambiente mitológico representam o mundo com todas as suas formas de manifestação da realidade, sejam elas reais ou não. “Só é possível conhecer a realidade quando nos libertamos dessas influências culturais e sociais, ou seja, quando saímos da caverna.”

Esta a grande lição que Platão nos deixou com esse mito: libertem-se da ignorância!

No próximo artigo trataremos de crenças, fábulas e ídolos.

# As leis naturais

Valdir Aguilera, físico.

No Universo não há lugar para o acaso. Atribuir à casualidade um fenômeno observado é assinar um atestado de ignorância de alguma lei natural. “Deus não joga com dados”, afirmou Einstein, com razão e sabedoria, referindo-se à interpretação probabilística da Mecânica Quântica.

Tudo que acontece, física e espiritualmente, é resultado da ação de forças regulamentada por leis naturais. Nada escapa a essas leis. Nada impede que elas se imponham, nem permite que se alterem. Não existe, portanto, o imprevisto. Se algo acontece, sempre há uma explicação determinista.

O conhecimento dessas leis é essencial para podermos compreender o Universo e conduzir nossas vidas com mais sabedoria e melhor aproveitamento da encarnação.

De uma forma descomprometida, e para evitar complicações desnecessárias, vamos classificar as leis naturais em dois grupos: as que atuam no plano físico e as que operam no plano espiritual.

A ciência humana já identificou algumas do primeiro grupo; as leis de Newton são um exemplo. Não vamos tratar delas. Neste artigo, estamos interessados em algumas das leis do segundo grupo, embora todas determinem, em sua forma de atuar, os acontecimentos que ocorrem em nossa vida e em nossa volta.

**Lei de atração.** Esta lei é acionada pelo pensamento. De forma bastante simplificada, podemos dar-lhe o seguinte enunciado: “Você atrai o que pensa”.

Como corolário, segue que pensamentos positivos atraem coisas positivas e pensamentos negativos atraem coisas negativas.

Esta lei explica as situações que nos atingem, o que estamos obtendo. Ela reflete e materializa o nosso pensamento. Por exemplo, quem vive pensando em doenças, não tem boa saúde.

É importante, portanto, vigiar nossos pensamentos, para não dar guarida àquelas que nos trazem infelicidade.

“É praticamente impossível evitar pensamentos negativos o tempo todo”, alguns podem afirmar, e com razão, pois não somos perfeitos. Em momentos de descuido, podemos ver-nos envolvidos por maus pensamentos. O que fazer? Uma ideia que funciona é dizer a nós mesmos, com respeito ao pensamento que nos acometeu, “Chegou, mas não fica”, e pensar em outra

coisa não lhe dando acolhida.

A pessoa que busca felicidade não deve procurá-la em algum lugar distante. Está junto a ela, pois em sua volta há um campo fluídico magnetizado com os valores dos pensamentos que gerou e alimentou.

Em conclusão, esta lei nos mostra que tudo que atraímos em nossa vida tem a qualidade do nosso padrão de pensamento. Merece, portanto, atenção especial.

**Lei de causa e efeito.** Esta lei é acionada por nossas ações. Também é conhecida como “lei do retorno”. Em poucas palavras, esta lei nos diz que colhemos o que plantamos. Podemos dar-lhe este enunciado simples: “A toda ação corresponde uma reação de idêntica qualidade”.

Uma ação visando ao bem produz efeito retroativo positivo sobre a pessoa que praticou o ato. O outro lado da moeda nos diz que a prática de um mal reverterá em prejuízo à pessoa maldosa.

O resultado dessa lei pode tardar, mas não falha. A consequência de um ato pode manifestar-se na encarnação atual ou em uma vindoura, mas não deixa de ser cumprida, pois é uma lei imutável. Ingênuo é a pessoa que acha que pode livrar-se da ação dela por meio de oferendas de qualquer tipo, ou por clemência de um suposto ser superior.

Se há tanto sofrimento no mundo, podemos creditá-lo ao desconhecimento desta lei. Este já é um bom motivo para dar-lhe, também, especial atenção. Lembremos esta frase atribuída a Jesus: “Quem semeia vento, colhe tempestade”.

Alguns costumam pensar que a lei do retorno é um castigo imputado a quem procedeu mau, uma pena de talião do tipo “olho por olho, dente por dente”. Não é um castigo, seu resultado deve ser visto como um alerta, um sacudimento para despertar. As dores que ela pode causar são inevitáveis e purificadoras, necessárias mesmo, e úteis para que o espírito, confrontando-se com seus próprios atos, se conscientize do que deve ser feito para o seu aprimoramento.

**Lei da finalidade.** Essa lei está relacionada com o papel que cada força tem a cumprir na dinâmica, nos fenômenos que ocorrem no Espaço.

As forças estão em um contínuo processo que visa a fazer aflorar atributos, que trazem intrinsecamente prontos para serem manifestados e aperfeiçoa-

---

**NADA ESCAPA ÀS LEIS NATURAIS. NADA IMPEDE QUE ELAS SE IMPONHAM, NEM PERMITE QUE SE ALTEREM. NÃO EXISTE O IMPREVISTO. SE ALGO ACONTECE, SEMPRE HÁ UMA EXPLICAÇÃO DETERMINISTA.**

---

dos. A esse processo está associado um caminho a ser percorrido, próprio de cada força, uma trajetória evolutiva individual, adequada a cada finalidade. Essas trajetórias estão relacionadas entre si em um emaranhamento, ou entrelaçamento, sinérgico, cada força com sua finalidade, seu propósito, seu papel com funções específicas a desempenhar no conjunto. Esse papel é atribuído pela Inteligência Universal, e não pode ser substituído por outro.

No mundo terreno, não é raro ver um pai forçando o filho para que siga uma carreira profissional. A vida tem mostrado que, se a profissão preferida pelo pai não se adequar à “vocação” do filho, o resultado não tem sido bom.

**Lei do esquecimento.** Esta lei permite que o espírito encarnado trabalhe pelo seu aperfeiçoamento sem encontrar dificuldades desnecessárias. Ele precisa ter condições que lhe deem oportunidades para promover sua evolução, e não prejudiquem seu progresso.

Reconhecer desafetos de vidas anteriores ou sentir remorsos de más ações praticadas são circunstâncias que poderiam negar ao espírito a possibilidade de exercer seu livre-arbítrio sem interferência do que ocorreu em vidas anteriores. O espírito deve encontrar situações novas para enfrentar. Para que isto aconteça, é necessário que o passado permaneça no passado.

Considerando tudo isso, o esquecimento das vidas anteriores é importante para o espírito ter uma vida sem indesejáveis obstáculos que possam perturbá-lo, como os do tipo mencionado. Não reconhecer desafetos, possibilitando reconciliações; não ver aflorados durante sua nova vida erros do passado, que podem ser humilhantes ou vergonhosos. A lei do esquecimento é uma lei sábia. O que

poderíamos esperar de seu autor, a Inteligência Universal?

Embora o espírito não se lembre de vidas passadas, retém em seu subconsciente as experiências que adquiriu ao passar pelas diversas situações a que esteve sujeito. Traz, também, tendências resultantes das atitudes que tomou em sua jornada evolutiva. Essas experiências e tendências vão apresentar-se em suas vidas futuras e influenciá-las. É a lei de causa e efeito, de que tratamos anteriormente.

**Lei do amor.** É esta lei que harmoniza e dinamiza todo o Universo. É por amor que respeitamos o livre-arbítrio de nossos irmãos em essência. Sabemos que eles necessitam fazer suas escolhas, pois este é o caminho que leva a acumular experiência e conhecimento e, desta forma, progredir em sua caminhada evolutiva.

Em momentos de dificuldade, ou desacertos, é a lei do amor que nos leva a colocarmo-nos na situação do outro e, desta forma, fazermos melhor avaliação do que está acontecendo.

É a lei do amor que nos leva a prestar, desprendidamente, ajuda a quem dela necessitar. Se esperamos uma retribuição ou compensação, nossa ajuda passa a ser um negócio.

**Lei da evolução.** Esta é a lei maior, à qual todas as demais estão subordinadas. É ela que preside todas as transformações que ocorrem no Universo, seja na componente material deste (sistemas planetários, solares, galácticos etc.), seja em sua componente espiritual (características vibratórias das forças). Esses processos são contínuos, ininterruptos. Nada é estático no Universo.

A evolução das forças é mandatória. Cada uma tem seu lugar no Espaço com um papel que lhe foi conferido no mero momento em que emanou do Grande Foco. Essa atribuição não é aleatória, pois, como sabemos, nada acontece por acaso. Contudo, as trajetórias evolutivas a serem percorridas pelas forças não estão prévia e rigidamente estabelecidas em seus detalhes. Na condição de espírito, as trajetórias podem ser mais longas do que precisariam ser. Isto porque há o fator livre-arbítrio, faculdade conquistada por ele.

**Outras leis naturais.** É bastante provável que existam outras leis ainda por serem descobertas e de natureza sequer imaginável por nós, em nosso atual e pouco avançado estado evolutivo.

# Solidão pode levar a transtornos psíquicos e outros males

Lília Rodrigues da Silva Paiva, presidente da Filial Belo Horizonte (MG).

Se nos fosse dado rever todos os processos registrados na história pelos quais o espírito encarnado já passou, iríamos constatar que em nenhum deles o ser humano esteve sozinho. Ao contrário, os espíritos encarnam em lares, que formam comunidades que se completam na sociedade e esta acaba por somar-se a outras e ajuda a formar o total abrangente da humanidade.

Poderíamos reparar também que nos três reinos naturais nada está sozinho. Ao contrário, tudo se mescla para formar uma grande biodiversidade, que abriga poderoso ecossistema, cuja complexidade forma a base mais sustentável que o ser humano pode descortinar neste mundo.

No reino animal constatamos com mais clareza essa assertiva, pois em toda a sua extensão vemos que os animais estão em pares para que um complete o outro e haja, assim, a preservação, a perpetuidade de cada espécie.

Assim também acontece com os seres humanos. Ninguém nasce ou vem a este mundo para ser um eremita. Os humanos, já de posse do princípio inteligente, que é o espírito, necessita estar em meio a outros que lhes são afins. E é por isso que, movidos pelos bons sentimentos, homem e mulher se unem para construir um lar, uma vida. Baseados nos princípios e preceitos

da boa moral, se conduzem vivendo felizes, mesmo que uma felicidade relativa, mas que pode ser intensa, quando há honestidade, amor, sinceridade, cumplicidade e outros sentimentos nobres que existem e fazem parte do arcabouço espiritual de cada um.

Tudo na vida terrena é passageiro e, assim como nascemos, crescemos, nos unimos e multiplicamos a nossa espécie, também um dia o ciclo de vida terrena cessa e é aí que, na maioria das vezes, as pessoas se sentem sós e não conseguem superar a solidão, mesmo que estejam envolvidas por outras pessoas, mas ela não consegue ver isso e se enclausura dentro dela mesma fechando para si todos os portais que a levaria a grandes horizontes a serem descortinados.

E todo esse processo vai complicando-se à medida que vai chegando a terceira idade, pois as pessoas idosas se tornam mais carentes, com tendência a depressões e alguns transtornos psíquicos neuróticos que as levam a uma condição de quase confinamento dentro de si mesmas.

Está comprovado cientificamente que pessoas vítimas de solidão na terceira idade são as mais propensas à intensificação do desgaste emocional, alteração da pressão arterial, desequilíbrio iônico, dores localizadas e outros males que podem levar até à desencarnação prematura.

Por isso é aconselhável que as pessoas idosas continuem a pensar na beleza

da vida, em quanto vale a pena praticar atividades físicas, lazer salutar, chegar-se mais aos demais familiares e amigos, participar de eventos em que certamente estarão pessoas que lhes são afins e cujo convívio por momentos, que sejam longos ou curtos, mas intensos, lhes trarão alegria e felicidade.

O importante é viver cada segundo como se fosse a eternidade. Pois assim o espírito vai recuperando as suas forças anímicas que alimentaram o corpo físico através da filtragem pelo corpo fluídico, reacendendo cada vez mais a vontade de viver.

Não se pode deixar que a solidão invada a vida, pois se assim acontecer somente males trará para contribuir com o desequilíbrio físico e psíquico. Quando a pessoa é esclarecida jamais se deixa vencer pela solidão. Ao contrário, luta ferrenhamente para que ela não invada uma vida em que o espírito ainda precisa do corpo físico, não só para fazer a sua evolução, mas também ainda poder contribuir muito para o crescimento e a evolução dos vindouros inseridos em nossas vidas, sejam filhos, netos, bisnetos, naturais ou adotados. O importante é saber contribuir para que eles possam sentir um porto seguro, que poderá certamente com muita vivência e experiência de vida, conduzi-la nas estradas da vida. Aí, sim, ninguém sentirá solidão, pois sentirão a grande felicidade de ser úteis ainda no caminhar de seu viver.

SAM DAWSON - UNSPLASH



**NÃO SE PODE DEIXAR QUE A SOLIDÃO INVADA A VIDA. ISSO SOMENTE MALES TRARÁ PARA CONTRIBUIR COM O DESEQUILÍBRIO FÍSICO E PSÍQUICO.**



## LORD HOTEL CAMBURI

Visite nosso site: [www.lordhotelcamburi.com.br](http://www.lordhotelcamburi.com.br)

e-mail: [reservas@lordhotelcamburi.com.br](mailto:reservas@lordhotelcamburi.com.br)

Telefones: (27) 3395-1500 / 3337-7707

Vitória - ES

**cmar**

CONSULTORIA MARQUES  
SEGURANÇA DO TRABALHO  
RADIOPROTEÇÃO

**Edson Marques Júnior**

Eng. de Segurança do Trabalho

**(85) 9 8122 2016**

[cmarconsultoria@hotmail.com](mailto:cmarconsultoria@hotmail.com)



# Cuidados para desfrutar de ótima saúde física e mental

Cláudio Magalhães, militante do Racionalismo Cristão

Tendo em vista que muitas pessoas ficam desorientadas com uma doença física ou uma deficiência que muda a vida e traz transtornos a toda a família, torna-se importante modificar certos hábitos, a saber:

A importância de ser moderado na alimentação sem excessos e sem poluir nosso corpo com drogas como o tabaco, o alcoolismo e demais vícios que prejudicam todos os órgãos vitais de nosso organismo e causam dependência física e psicológica.

Como existe uma interligação entre o corpo e o espírito, temos que evitar o estresse, o descontrole raivoso, as emoções prejudiciais como a ansiedade, a inveja e demais sentimentos negativos.

Devemos sempre saber como diz o ditado popular dar a volta por cima dos problemas e nos concentrar nos bons pensamentos de alegria, felicidade e paz interior sabendo vencer os obstáculos do dia a dia.

Algumas pessoas perdem até o sono devido a ansiedade e as decepções deixando-se dominar pela tristeza e frustração por problemas financeiros ou familiares.

Outros não sabem estar satisfeitos com o que possuem e ficam a almejar



FOTO ERIC WAR - UNSPLASH

mais e mais sofrendo de inveja, com lamúrias e tristezas generalizadas.

O excessivo amor aos bens materiais e riquezas causa muitos sofrimentos que poderiam ser evitados com sabedoria, prudência e generosidade.

O verdadeiro amor traz a felicidade, fortalece nossa saúde, ajuda os filhos a se sentirem mais seguros nos unindo num perfeito vínculo de fraternidade em nossa família.

O saber desculpar e a suportar uns

aos outros melhorar os relacionamentos, com menos estresse, ansiedade e agressividade nos proporcionando mais saúde física psíquica.

Saiba ser paciente com você mesmo para conseguir se livrar de seus maus hábitos e defeitos, isto pode levar algum tempo mas o resultado será satisfatório.

O primeiro passo que devemos tomar é admitir que temos nossos erros e temos que estar em paz com pensamentos positivos, honestos e de bondade

**PRÁTICA SAUDÁVEL E PROVEITOSA PARA EVITAR DEFICIÊNCIAS FÍSICAS E MENTAIS SÃO AS REUNIÕES PÚBLICAS DE LIMPEZA PSÍQUICA QUE AS CASAS RACIONALISTAS CRISTÃS PROPORCIONAM A TODOS COM ENTRADA FRANCA.**

para nos fazer sentir bem-estar e contribuir com nossos relacionamentos.

Sem guardar ressentimentos e tendo paz evitará que tenha problemas graves de doenças cardíacas, dores de cabeça e uma vida estressada.

Fazendo regularmente a consulta ao seu médico de confiança com os necessários exames para prevenir doenças e tendo um elevado objetivo de vida espiritual é um grande passo para evitar ter deficiências físicas e mentais.

Se este assunto despertou seu interesse e curiosidade entre no site [www.racionalismocristao.org](http://www.racionalismocristao.org) e obterá mais informações para uma vida mais feliz e saudável.

**AUMENTAR  
GANHOS  
E  
REDUZIR  
CUSTOS**

Entre em contato, faça uma avaliação e descubra como.

— IDEARE INOVAÇÃO —

Ajuste a sua empresa para maior eficiência de modo prático e pague com os resultados.

whats app  
SP +55 (11) 99191 3467 | JULIO  
julio08@gmail.com | NASCIMENTO

Material elétrico, hidráulico, tintas, ferragens e ferramentas

Avenida Independência, 400  
Fone 055-3742-1101  
Palmeiras das Missões (RS)

**PERÍCIAS**  
Judiciais & Comerciais  
Contábil - Econômica - Tributária

- Dissolução de Sociedades
- Prestação de contas
- Apuração de Haveres
- Insol. Civil / Falências
- Recuperação Judicial
- Outros procedimentos

Tel. 21-2220-3655 / 21-2220-3845  
Ar. Alm. Barroso, 63 - Gr. 2610/2611

Centro - Rio de Janeiro  
[www.peritoubirajara.com.br](http://www.peritoubirajara.com.br)

**Orlando Geraldo Lopes**  
Consultor de Seguros

**Seguros:** Auto / Vida / Saúde / Aluguel / Empresa, Residência / Transporte / Condomínio / Previdência.  
**Produtos:** Consórcio/Financiamento/Investimento  
Cartão de Crédito/Proteção e monitoramento  
Saúde e Segurança Ocupacional

Av. Sylvio Torres, 72 - São Paulo - S. P  
Fones: (11) 2712-1865 / (11) 2772-7428 | Celular: (11) 6677-5977



# O desespero não leva a nada

Tharsila Prates, jornalista

Uma cena do filme *Benzinho*, produção nacional dirigida por Gustavo Pizzi, chama a atenção. Sobrecarregada com as tarefas domésticas, sendo mãe de quatro filhos, e abrigando a irmã, que sofre com a violência do marido, a personagem Irene, vivida pela atriz Karine Teles, também roteirista do longa, simplesmente deita no chão depois de reclamar com o marido e o filho mais velho que chegam da farra.

Ela está às voltas com um dos gêmeos com febre, a casa desarrumada, voltando da busca por um emprego fixo, quando chega em casa e encontra os filhos menores sem tomar banho, um deles ardendo em febre, sem ter jantado etc. Ela briga com o filho adolescente, que ficou de tomar conta dos irmãos menores e, depois, briga com o marido e o mais velho, que chegam tarde.

E simplesmente deita no chão e chora. É um desses momentos de desespero em que a gente pensa ou diz “Não quero mais”, “Não aguento fazer tudo sozinha”, “Estou cansada”, “Está puxado”. É cena de filme, mas perfeitamente real.

Com a crise que nos assola – moral e econômica –, os dizeres de Maria Cottas estão mais atuais do que nunca. Ela já escreveu que a labuta, muitas vezes, é mais dura e sofrida quando se é pobre, quando não há recursos. O cotidiano fica, então, difícil de ser suportado. É o que retrata o filme: a porta da casa emperra, e as pessoas têm de entrar e sair pela janela, com a



No filme *Benzinho*, apesar dos momentos de desespero da mãe, a família se quer bem, se junta, passeia e se diverte

ajuda de uma escada; a torneira da cozinha quebra, e a água jorra horrores; o negócio do marido – uma papelaria – vai de mal a pior. Não sobra dinheiro para terminar a construção da casa própria.

Quando não se tem recursos, a força para suportar as adversidades deve ser redobrada. Jogar-se no chão é um ato de desespero, descontrole, cansaço... Melhor parar, respirar, começar de novo, organizar as coisas, as ideias, pedir ajuda e ter esperança.

Caruso Samel, em *Reflexões sobre os sentimentos*, define o desespero como um

sentimento de frustração de quem é infeliz, sendo, portanto, um estado aflitivo muito negativo. “O desespero ou desesperança é a morte em vida de quem despreza a simpatia, o amor e a amizade dos seus semelhantes”. Seu contrário é, pois, a esperança.

Ainda falando do filme, que estreou em agosto e foi vendido para mais de 20 países, o aspecto positivo é o entendimento do casal, que se ama, e a união entre pais e filhos e entre os irmãos. Apesar dos problemas, eles passeiam, gargalham, ajudam um ao outro, são solidários, torcem pelo sucesso do outro.

Não é à toa que o filme se chama *Benzinho* e foi renomeado, em inglês, de *Love-ling* e, em espanhol, *Siempre juntos*. É um resgate ao amor, à simpatia e à esperança, que devem reinar na nossa vida diária.

O melhor, então, é levantar-se, buscar apoio uns nos outros, lutar por dias melhores, entender o limite de cada um, tentando uma vida mais amena e menos turbulenta. Com dinheiro ou sem dinheiro, desesperar não leva a nada. Passado esse momento, cuide bem dos outros tantos momentos felizes que ocorrerão se procedermos bem.

## Tenha o aplicativo em seu celular ou tablet

Com o novo aplicativo do Racionalismo Cristão é possível o acesso a todas as mídias da Doutrina na internet, inclusive o jornal **A Razão** e a Rádio A Razão, no seu smartphone ou tablet. Para baixar o aplicativo basta seguir o endereço:



[www.racionalismocristao.org](http://www.racionalismocristao.org)

arazão  
LEIA E ASSINE

## Forno e fogão

Maria Tereza Gomes, secretária da Casa-Chefe

### Frango com leite de coco

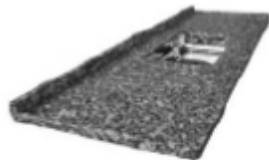
#### Ingredientes

600g de drumetes; quatro dentes de alho; um limão grande e suculento; duas colheres (sopa) de azeite; duas garrafinhas de leite de coco; uma xícara de pimentões picados (verde, amarelo e vermelho); sal, pimenta-do-reino e noz-moscada.

#### Como fazer

Temperar o frango com alho, suco do limão, pimenta e sal. Deixar marinhar por 30 minutos; em uma frigideira com bastante azeite, cozinhar o frango (é importante que o azeite não acabe); em seguida, colocar o leite de coco e uma pitada de noz moscada e deixar cozinhar até levantar fervura; por fim, acrescentar os pimentões e/ou a salsinha. Servir com arroz e farofa.

**Carvalho**  
Mármore e Granitos



**Chapas Brutas e Lustradas**  
**Pias – Lavatórios – Pisos de Granito**

(28) 3524-1537 | 3524-1794 – [carvalhogranitos@terra.com.br](mailto:carvalhogranitos@terra.com.br)

Rua Parecis, nº 34, Aquidabam – Cachoeiro de Itapemirim – ES

### Pudim de leite em pó

#### Ingredientes

Duas latas de leite condensado; dois ovos mais uma gema; 300ml de leite integral; uma xícara de leite em pó; três quartos de xícara de creme de avelã; 100g de creme de leite.

#### Como fazer

No liquidificador, bater o leite condensado, os ovos, o leite integral

e o leite em pó; dispor em uma forma de pudim, untada com manteiga e polvilhada com açúcar cristal, e assar em banho-maria em forno preaquecido a 180 graus por, aproximadamente, uma hora e meia; refrigerar por três horas; levar ao fogo baixo o creme de avelãs e o creme de leite até obter uma calda. Cobrir o pudim com a calda e servir.



**José Francisco de Castro Ferreira**  
**Maria Natália Pinto Vaz**

**Advogados**

#### Especialistas em:

- Pedido de naturalização
- Pedido de permanência
- Reunião familiar

- Igualdade de direitos
- Retificação de assentamentos
- Nacionalidade portuguesa
- Homologação de divórcio em Portugal



e-mail: [ferrnata@oi.com.br](mailto:ferrnata@oi.com.br)

Tel/Fax: (21) 2622-8755

### DR. FLÁVIO LÚCIO DE A. MARTINS

CIRURGIA VASCULAR E ANGIOLOGIA  
ECOGRAFIA VASCULAR COM DOPPLER

Doenças venosas, arteriais e linfáticas. Cirurgia de varizes e escleroterapia de vasos. Ultrassonografia vascular.

CONSULTÓRIO: Avenida Pereira Teixeira, 555, sala 104 – Centro  
(Ao lado do Hospital Ibiapaba) Barbacena - MG  
Tel: (32) 3331-5495 | E-mail: [phdflaviomartins@gmail.com](mailto:phdflaviomartins@gmail.com)

### LAVANDERIA EXEMPLAR

Lavagem em geral com especialidade em consertos de roupas, bolsas, sapatos e mochilas e tingimento.

[www.lavexemplar.com.br](http://www.lavexemplar.com.br) | E-mail: [mfexemplar@hotmail.com](mailto:mfexemplar@hotmail.com)

Rua São Francisco Xavier, 467 – Loja E – Tijuca – RJ



(21) 2569-0768 e (21) 3062-2667

## Assine A RAZÃO

Solicite ainda hoje sua assinatura de **A RAZÃO** ou presenteie.

Assinale seu pedido:

Nova assinatura  Renovação

Nome .....

Endereço.....

CEP ..... Cidade .....

Estado..... País..... CPF.....

Assinatura anual: Brasil – R\$ 60,00 (sessenta reais)

Europa – € 30,00 (trinta euros)

Demais localidades – US\$ 35,00 (trinta e cinco dólares)

Assinaturas no Brasil: pagamento por boleto bancário

Assinaturas fora do Brasil: consulte-nos

Mais informações:

Rua Jorge Rudge, 119, Vila Isabel, Rio de Janeiro, Brasil

Telefone (21) 2117-2100 CEP – 20.550-220

E-mail: [arazao@racionalismocristao.org](mailto:arazao@racionalismocristao.org)

## “PROGRAMA ZAIR CANSADO”

CONSAGRADO NO RÁDIO POR VÁRIAS DÉCADAS,  
CONQUISTA AGORA OS INTERNAUTAS NO YOUTUBE.

- MILHARES DE VISUALIZAÇÕES

- TODAS AS BANDAS DE MÚSICA CIVIS E MILITARES

- OS IMORTAIS CACIONEIRO

**UMA OPÇÃO IRRECUSÁVEL**

**[RADIALISTAZAIRCANSADO.COM](http://RADIALISTAZAIRCANSADO.COM)**

## EVENTOS

**Comemorações e solenidades em casas racionalistas cristãs em outubro de 2018**

- Dia 1**  
**Filial Saturnino Braga** – 13º aniversário da fundação  
**Sede** – Rodovia Deputado Alair Ferreira, 1210, Saturnino Braga  
 Campos dos Goytacazes, Rio de Janeiro, Brasil  
**Presidente** – Deonice Cruz Damasceno
- Dia 2**  
**Filial Taubaté** – 34º aniversário da fundação  
**Sede** – Avenida Santa Luiza de Marillac, 1521, Vila São José  
 Taubaté, São Paulo, Brasil  
**Presidente** – Jadir José da Silva
- Dia 3**  
**Filial Ipiranga** – 7º aniversário da nova sede  
**Sede** – Rua do Manifesto, 1653, Ipiranga  
 São Paulo, SP, Brasil  
**Presidente** – Rubens Vasconcellos de Donno
- Dia 4**  
**Filial Campos dos Goytacazes** – 85º aniversário da fundação e ascensão a filial  
**Sede** – Avenida 7 de Setembro, 303, Centro  
 Campos dos Goytacazes, Rio de Janeiro, Brasil  
**Presidente** – Ricardo Barros Monteiro  
**Presidente em exercício** – João Ribeiro de Sousa
- Dia 6**  
**Filial São Gonçalo** – 84º aniversário da fundação; ascensão a filial em 7/10/1957  
**Sede** – Rua Salvatori, 48  
 São Gonçalo, Rio de Janeiro, Brasil  
**Presidente** – Lucy Gonçalves da Costa
- Dia 8**  
**Filial Campo Grande** – 56º aniversário da ascensão a filial  
**Sede** – Estrada do Campinho, 190, Campo Grande  
 Rio de Janeiro, RJ, Brasil  
**Presidente** – Nelson Pinheiro
- Dia 9**  
**Filial Madeiralzinho** – 20º aniversário da ascensão.  
**Sede** – Sítio do Madeiralzinho, Mindelo  
 Ilha de São Vicente, Cabo Verde
- Presidente** – Antonio Almeida Fortes
- Dia 14**  
**Filial Cachoeiras de Macacu** – 82º aniversário da fundação  
**Sede** – Rua Escritora Maria Cottas, 340, Parque Santa Luzia  
 Cachoeiras de Macacu, Rio de Janeiro, Brasil  
**Presidente** – Rogério Correa Amaral
- Dia 15**  
**Filial Porto Alegre** – 46º aniversário da nova sede e da ascensão a filial  
**Sede** – Avenida Prof. Oscar Pereira, 2301, Glória  
 Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil  
**Presidente** – Valderene Machado Ribeiro Yates
- Dia 16**  
**Correspondente Várzea das Moças** – 21º aniversário da nova sede  
**Sede** – Rua Hungria, 271, Várzea das Moças  
 São Gonçalo, Rio de Janeiro, Brasil  
**Presidente** – Miguel Rosa da Silveira
- Dia 19**  
**Filial Cuiabá** – 49º aniversário da nova sede  
**Sede** – Rua Major Gama 1237, Centro  
 Cuiabá, Mato Grosso, Brasil  
**Presidente** – Antonio João Correa Ribeiro  
**Presidente em exercício** – Silvana Margarida Benevides Ferreira
- Filial Leopoldina** – 69º aniversário da ascensão a Filial  
**Sede** – Rua Professor Joaquim Guedes Machado, 265, Mina de Ouro  
 Leopoldina, Minas Gerais, Brasil  
**Presidente** – Job dos Santos Vitral  
**Presidente em exercício** – Geraldo Magelo
- Dia 20**  
**CASA-CHEFE DO RACIONALISMO CRISTÃO**  
 – 62º aniversário da nova sede; inauguração em 2/10/1911  
**Sede** – Rua Jorge Rudge, 119, Vila Isabel  
 Rio de Janeiro, RJ, Brasil  
**Presidente** – Gilberto Silva
- Dia 25**  
**Filial Várzea Grande** – 37º aniversário da fundação  
**Sede** – Avenida Castelo Branco, 929, Centro  
 Várzea Grande, Mato Grosso, Brasil  
**Presidente** – Gélmo Corrêa Ribeiro
- Filial Espargos** – 2º aniversário da fundação  
**Sede** – Bairro Novo 2  
 Espargos, Ilha do Sal, Cabo Verde  
**Presidente** – Manuel Santos
- Dia 26**  
**Filial Santa Maria** – 13º aniversário da fundação e 11º de nova sede e de ascensão a filial  
**Sede** – Ilha do Sal, Santa Maria, Cabo Verde  
**Presidente** – José Júlio da Luz  
 Presidente em exercício - Maria Jesus Cabral
- Dia 27**  
**Filial Porto** – 86º aniversário da nova sede  
**Sede** – Campo 24 de Agosto, 174/A  
 Porto, Portugal  
**Presidente** – António Lino Pinto dos Santos
- Dia 29**  
**Filial Mirassol** – 76º aniversário da fundação  
**Sede** – Rua Oswaldo Cruz, 2048, Centro  
 Mirassol, São Paulo, Brasil  
**Presidente** – Aílton Borges de Souza
- Dia 30**  
**Filial Ilha de São Nicolau** – 33º aniversário da fundação  
**Sede** – Vila Ribeira Brava  
 Ilha de São Nicolau, Cabo Verde  
**Presidente** – Herculano José Martins
- Correspondente Boca de João Afonso** – 2º aniversário da fundação  
**Sede** – Freguesia de Santo Crucifixo  
 Ribeira Grande, Santo Antão, Cabo Verde  
**Presidente** – José Marciano Pires
- Correspondente Poconé** – 33º aniversário da fundação  
**Sede** – Rua Antonio João, 1786, João Godfredo  
 \Poconé, Mato Grosso, Brasil  
**Presidente** – Ubaldo Fernandes de Souza



Rua Henriqueta Moura, nº 22.  
 Piedade - CEP: 20756-180  
 e-mail: esaengcivil@gmail.com  
 Cel: (21) 996-275-994

Atua nos seguintes segmentos: Elétrica, Hidráulica, Marcenaria, Pintura: interna e externa e Revestimentos. Reforma e Manutenção de: Apartamento, casa, prédio etc. Engenharia: Autovistoria, Consultoria, Fiscalização, Laudo, Legalização, Projeto e Vistoria.  
 Eduardo de Souza Alexandre – Engenheiro civil

**TOPOGRAFIA, TERRAPLANAGEM, DRENAGEM,  
 REDE DE ESGOTO, REDE DE ÁGUA POTÁVEL,  
 URBANIZAÇÃO EM GERAL**

*Evaldo Assis*

**(21) 9569-5082 / 8242-1233 / 7746-8417 / ID 126\*65511**

# Vinde a nós, pensadores

**Clecy Ribeiro, jornalista, professora.**

A filosofia expande-se em ritmo inusitado. Os filósofos ajudam a pensar e analisar, comparar teorias e suas controvérsias e dúvidas, a formular ideias, adquirir dons intelectuais. Mil e uma facetas, que contornam ciências, artes e cultura, política, psicologia, até mesmo a dança, esta como expressão de um pensamento intelectual e sensual. Implícitos, em seu significado, o conhecimento vasto, o julgamento válido sobre as diferentes questões da vida.

Começa a filosofia a desenvolver-se, e dar-se a conhecer, já no período pré-socrático. Busca, então, avaliar racionalmente a origem e estado existencial do mundo e dos poderes que nele operam. Aí, possivelmente, gerou-se a matemática. Mas só na era de Sócrates vieram à tona as questões morais e pragmáticas do homem, com incentivo à ciência.

Não demorou para aparecerem sistemas rivais, contudo oferecendo uma imagem de cultivar a paz, a felicidade. A ética será a essência. As doutrinas filosóficas enveredam também por outras questões, como a religião – a incompleta verdade revelada. As ciências florescem e mesclam-se a essas doutrinas, a bem do aprendizado e do conhecimento. Presente em tudo, o cenário filosófico dos séculos XVIII e XIX ganha plenitude, enche-se de professores universitários, despontam diferentes filosofias em cada país, com efeitos que se propagam, questionando, argumentando, buscando.

Impossível ignorar as correntes filosóficas direcionadas à política e à sociedade. Em gotas esparsas, de escolhas esparsas numa plêiade espantosa de séculos, evocamos Arendt, com dois temas particulares em sua obra: o da liberdade e da necessidade, e o da relação de exceção e regra. Presente o Holocausto na temática geral, tem nas 'Origens do Totalitarismo' seu primeiro livro importante.

Émile Chartier questiona: Qual é o papel do cidadão? Como enfrentar um poder corrupto sem cair no caos das paixões? E que lugar resta à filosofia política, se a reflexão sobre o melhor regime possível é vã?

Nietzsche, de obra extensa, propõe também uma filosofia do futuro, "além do bem e do mal". Filósofos nobres, "espíritos livres, muito livres", capazes de criar valores novos, suscetíveis de elevar o homem, em vez de rebaixá-lo.

Freud não se prende só aos sonhos e vida sexual; relaciona a cultura com o mal-estar da civilização, pois deveria regulamentar a relação entre os seres humanos.

Sartre, com o controverso projeto existencialista, pressupõe que os valores bússola da vida de cada ser são de sua inteira opção e responsabilidade. "Existir" é um meio particular de "ser".

Hobbes julga necessário instituir um poder soberano absoluto – mas não ilimitado –, para garantir a paz. Filosofia sumária: não faça aos outros o que não gostaria que fizessem a ti.

Habermas, prolífico, contestador, introduz o caminho de uma teoria comunicacional da sociedade; a esfera pública e priva-

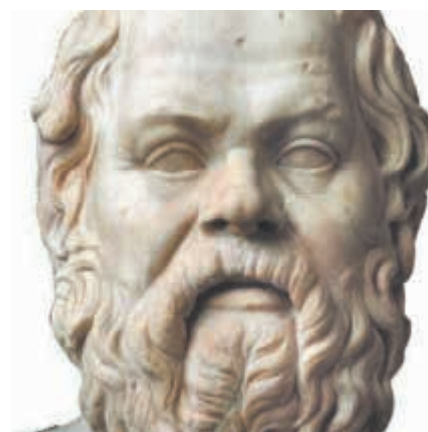
da no horizonte da consciência. Comunicar para atingir o reconhecimento das próprias afirmações e modificar as estruturas.

Morin na França, Giddens na Grã-Bretanha lamentam a crise dos tempos e o mundo em descontrole. Braudel, tão caro ao Brasil (três anos na Universidade de São Paulo), voltou-se à dimensão espacial da história e sua multiplicidade de visões.

Rousseau, dentre muitos e muitos discursos sobre ciência, artes, costumes, povos etc., situa a origem das desigualdades na descoberta da metalurgia e da agricultura. E, clarividente, coloca na sequência as relações com o tempo, com os outros, com as coisas. Parece estar em casa...

Essa cadeia infundável, plural, sedutora, destaca, neste século, a ciência médica da cirurgia plástica, reparadora e estética. Citamos como expoente Ivo Pitanguy e um de seus mestres, sir Archibald McIndoe: o compromisso de transmitir conhecimento e de fazer a beleza universal, com sua pluralidade estética; o objetivo de restituir ao corpo em sofrimento sua função e dignidade. Já chegara a Luiz de Mattos e seus discípulos, no século passado: o ser humano como força/espírito e matéria. "Filosofia para o nosso tempo", o Racionalismo Cristão aflora o papel do livre-arbítrio em nosso destino. Juiz dos atos humanos, revitaliza a consciência e vale para todos os seres, sejam quem são e o que fazem.

Finalmente, graças ao trabalho dos coreógrafos modernos, a filosofia passa a pensar na dança, de onde se alijara, por formar, talvez, um par contraditório, segundo



**SÓCRATES**

o dramaturgo e escritor Suzanne Traub, na linha de estudos do Instituto Goethe. O filósofo americano Alva Noe, protagonista de diálogo intenso com o coreógrafo William Forsythe, acha que dançar e ver dançar constitui uma espécie de efeitos sensoriais do movimento. A filosofia refletida na dança significaria explorar esses recursos: antropologia, estética, fenomenologia. E, a partir daí, chegar a um conceito de pensamento remetente a Descartes – o dualismo corpo e alma, espírito e matéria.

Assim, pelo estudo e transmissão da história do pensamento, filósofos, e quantos pensadores mais, concebem e concedem uma visão menos restrita das dificuldades de todos os tempos, ora tão agudas. Até onde a análise filosófica, hoje abrangente e aprofundada, contribuirá para transpor o fosso da desigualdade, injustiça e infelicidade? Com Epíteto, a sentença: "Lembra-te que és o autor num drama, um drama tal como o quis o autor".

CHIECI - 2501, CHIECI - 1116, CHIECI 7065, J. S. CHIECI - 0011
@apsaoficial



## Descomplique

Há mais de 85 anos, somos referência e uma das maiores empresas em gestão condominial, aluguel e compra & venda do Brasil, levando solidez e eficiência aos nossos clientes. Descomplique com a gente.

**3233-3000 / [apsa.com.br](http://apsa.com.br)**

Baixe o APP APSA.

/APSAoficial

GESTÃO CONDOMINIAL  
ALUGUEL E COMPRA & VENDA



## arazão

criança

LEIA E  
RECOMENDE



## AMOR À DISCIPLINA

*A disciplina introduzida no esquema dos hábitos e costumes ecoa em todos os setores da atividade humana, sacudindo as tendências viciosas de indolência e de desordem.*

**Luiz de Souza**

**Tharsila Prates**, jornalista, coordenadora do **A Razão Criança**

Foi Luiz de Souza, um grande espiritualista, que escreveu: “O Universo é todo disciplina”. Como explicar às crianças o significado disso? É fácil. “A disciplina”, escreve Luiz, “é observada até na vida dos insetos. Veja-se como procedem as abelhas e as formigas na luta pela vida, pondo em execução simples regras da disciplina. Toda organização se baseia na disciplina”.

Quem já viu uma carreira de formiguinhas, andando em fila, para lá e para cá, executando uma tarefa? Pois é isso aí. E como é a representação de uma colmeia? São abelhas voando, organizadas e comprometidas com a feitura do mel. Isso é disciplina.

E não é à toa: vamos repetir esta palavra – disciplina – ao longo de todo o texto, para marcar a importância da pontualidade, do rendimento diário e do cumprimento de tarefas e de atividades diversas.

Imagine aí um dia inteiro de estudos, sem parar um só minuto, nem para comer! Agora o contrário: imagine um dia inteiro de lazer, sem parar um só minuto para responder a uma tarefa de casa e, com isso, elas vão se acumulando...

Logo se vê que falta disciplina nos dois exemplos. Imagine agora um bebê sem hora para comer, dormir, tomar banho, trocar de roupa, tomar vacina... Aliás, essa baixa cobertura vacinal no Brasil reflete falta de disciplina. Desde que o mundo é mundo e a ciência evoluiu, o cartão de vacinação sempre teve que andar completo, em dia. As crianças devem ser vacinadas em favor da saúde delas.

É preciso ainda ter hora para acordar; para realizar tarefas, desde fazer a cama até cumprir com a agenda da escola; para ir ao médico; para realizar as atividades do contraturno escolar; para ajudar o próximo; para comer; para tomar banho; para descansar; para passear. Se o dia “só” tem 24 horas – ou 1.440 minutos ou, ainda, 86.400



segundos –, é necessário organizar as coisas, já que não dispomos de apenas um dia (ou 24 horas). São sete dias na semana, quatro semanas no mês, 12 meses em um ano e assim por diante. Haja minutos e segundos! De sobra!

“A disciplina educa o espírito, economiza, reduz o esforço e aumenta o rendimento do trabalho, dando-lhe eficiência e aperfeiçoamento”, diz Luiz de Souza. E engana-se quem acha que disciplina é coisa de adulto. É desde criança que todos devem aprender o valor da disciplina.

Sobre essa disciplina doméstica de que falamos aqui (acordar, fazer a cama, dormir cedo, comer nas horas certas, fazer as tarefas), Luiz de Souza ainda tem um recado para dar: “Os atos de disciplina doméstica NÃO precisam ser pautados dentro de um rigorismo extravagante, com instituição de penalidades pesadas, pois o caso mais se ajusta à educação, que se deve ministrar com afetividade”.

Indisciplina gera tumulto, perturbação, correria, histeria, frustração... E ninguém quer isso. Ainda dando exemplos, imagine que você quer ir ao cinema. Já viu o filme começar na hora que a gente quer? Se a gente não toma banho, não se arruma e não chega à bilheteria a tempo de comprar o ingresso, o que acontece? Perdemos a sessão. Não tem mágica. Deve haver disciplina, isso sim.

### DICAS PARA DAR LIÇÕES DE DISCIPLINA

- Seja coerente com as normas. Respeite-as sempre e, sobretudo, respeite-as você, adulto.
- Transmita a disciplina apelando para as consequências das ações. Se não fizer o dever de casa, por exemplo, as notas não serão boas.
- Explique as consequências positivas de uma boa conduta.
- Fixe as normas em sua rotina diária: hora do dever, de visitar os amigos, de voltar para casa...

**FONTE:** Cómo inculcar la disciplina a tus hijos según su edad, novembro de 2017

Conto de Clarice Lispector

# TENTAÇÃO

Ela estava com soluço. E como se não bastasse a claridade das duas horas, ela era ruiva.

Na rua vazia as pedras vibravam de calor – a cabeça da menina flamejava. Sentada nos degraus de sua casa, ela suportava. Ninguém na rua, só uma pessoa esperando inutilmente no ponto do bonde. E como se não bastasse seu olhar submisso e paciente, o soluço a interrompia de momento a momento, abalando o queixo que se apoiava conformado na mão. Que fazer de uma menina ruiva com soluço? Olhamo-nos sem palavras, desalento contra desalento. Na rua deserta nenhum sinal de bonde. Numa terra de morenos, ser ruivo era uma revolta involuntária. Que importava se num dia futuro sua marca ia fazê-la erguer insolente uma cabeça de mulher? Por enquanto ela estava sentada num degrau faiscante da porta, às duas horas. O que a salvava era uma bolsa velha de senhora, com alça partida. Segurava-a com um amor conjugal já habituado, apertando-a contra os joelhos.

Foi quando se aproximou a sua outra metade neste mundo, um irmão em Grajaú. A possibilidade de comunicação surgiu no ângulo quente da esquina, acompanhando uma senhora, e encarnada na figura de um cão. Era um basset lindo e miserável, doce sob a sua fatalidade. Era um basset ruivo.

Lá vinha ele trotando, à frente de sua dona, arrastando seu comprimento. Desprevenido, acostumado, cachorro.

A menina abriu os olhos pasmada. Suavemente avisado, o cachorro estacou diante dela. Sua língua vibrava. Ambos se olhavam.

Entre tantos seres que estão prontos para se tornarem donos de outro ser, lá estava a menina que viera ao mundo para ter aquele cachorro. Ele fremia suavemente, sem latir. Ela olhava-o sob os cabelos, fascinada, séria. Quanto tempo se passava? Um grande soluço sacudiu-a desafinado. Ele nem sequer tremeu. Também ela passou por cima do soluço e continuou a fitá-lo.

Os pelos de ambos eram curtos, vermelhos. Que foi que se disseram? Não se sabe. Sabe-se apenas que se



comunicaram rapidamente, pois não havia tempo. Sabe-se também que sem falar eles se pediam. Pediam-se com urgência, com encabulamento, surpreendidos.

No meio de tanta vaga impossibilidade e de tanto sol, ali estava a solução para a criança vermelha. E no meio de tantas ruas a serem trotadas, de tantos cães maiores, de tantos esgotos secos – lá estava uma menina, como se fora carne de sua ruiva carne. Eles se fitavam profundos, entregues, ausentes de Grajaú. Mais um instante e o suspenso sonho se quebraria, cedendo talvez à gravidade com que se pediam.

Mas ambos eram comprometidos.

Ela com sua infância impossível, o centro da inocência que só se abriria quando ela fosse uma mulher. Ele, com sua

natureza aprisionada.

A dona esperava impaciente sob o guarda-sol. O basset ruivo afinal despregou-se da menina e saiu sonâmbulo. Ela ficou espantada, com o acontecimento nas mãos, numa mudez que nem pai nem mãe compreenderiam. Acompanhou-o com olhos pretos que mal acreditavam, debruçada sobre a bolsa e os joelhos, até vê-lo dobrar a outra esquina.

Mas ele foi mais forte que ela. Nem uma só vez olhou para trás.

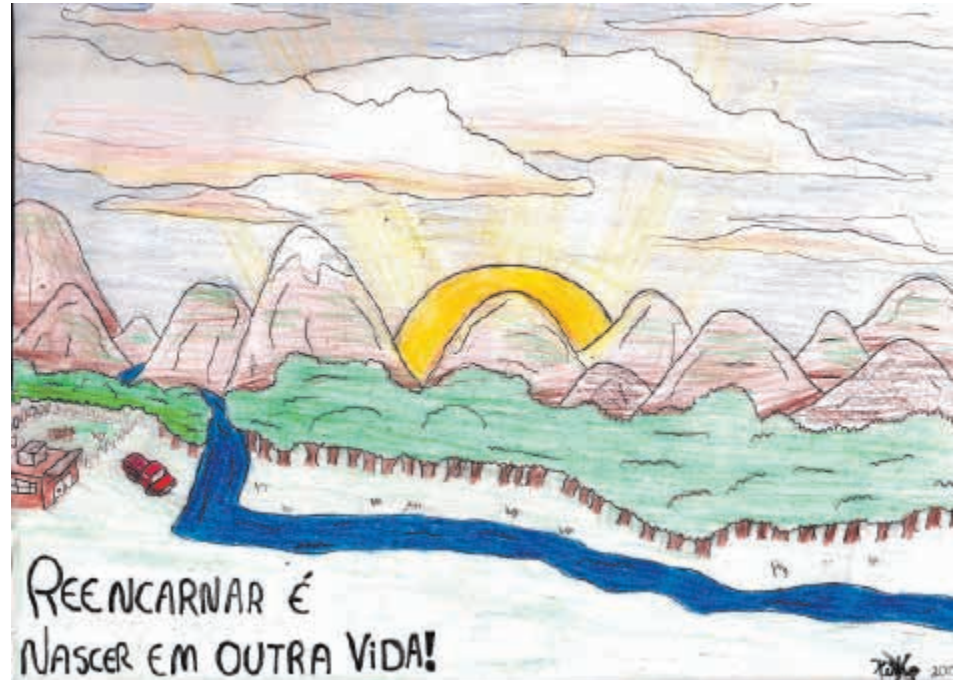
**Clarice Lispector nasceu na Ucrânia, veio para o Brasil com a família ainda criança, viveu em Recife, depois no Rio de Janeiro, escreveu romances, além de contos e crônicas para jornais e revistas especializados, e é considerada uma das grandes escritoras que já tivemos.**

# PASSATEMPO

Feliz 12 de outubro!!!!!!!

Encontre no diagrama  
abaixo dez palavras que têm  
tudo a ver com as crianças.

Q	W	P	Y	L	B	P	Z
A	I	I	P	Z	G	I	W
B	E	R	Ç	O	A	N	M
R	Y	U	Z	T	L	T	A
I	U	L	Q	J	I	A	M
N	C	I	R	A	N	D	A
C	O	T	W	H	H	I	D
A	L	O	Q	J	A	N	E
R	I	B	E	B	Ê	H	I
H	N	I	N	A	R	A	R
J	H	T	Y	P	F	X	A
K	O	P	A	R	Q	U	E



Quer ensinamento mais claro que este? Desenho lindo do estudante Pedro Henrique Miranda, 14 anos, de Cachoeiro de Itapemirim (ES). Obrigada, Pedro! Continue estudando o Racionalismo Cristão.



## Piadas

### INSISTÊNCIA

Um garotinho é colocado na cama pelo pai.

Cinco minutos depois...

– Pai...

– O que é, menino?

– Você pode trazer um copo com água para mim, estou com sede?

– Não! Apague a luz e vá dormir...

Cinco minutos depois...

– Pai...

– O que é, menino?

– Estou com sede. Posso ir tomar um copo com água?  
– Já disse que não! Se me perguntar novamente irei até aí e lhe darei umas palmadas!

Cinco minutos depois...

– Pai...

– O que é, menino?

– Quando o senhor vier me dar palmadas, dá para trazer um copo com água?

## Adivinhas

1. O que é o que é: feito para andar e não anda?

2. Dá muitas voltas e não sai do lugar?

3. Não se come, mas é bom para comer?

4. Anda com os pés na cabeça?

5. O que é que está sempre no meio da rua e de pernas para o ar?

6. O que o tomate foi fazer no banco?

## RESPOSTAS

Diagrama - Berço, colinho, piro-lito, ciranda, mamadeira, Galinha Pin-tadilha, brincadeira, parque e bebê. Adivinhas - 1. a rua; 2. o relógio; 3. o talher; 4. o piolho; 5. a letra "u"; 6. tirar extrato



Aos seis anos, o estudante Pietro Monteiro de Oliveira, de Mirassol (SP), já sabe copiar igualzinho o que vê. Olha como ficou uma gracinha. Obrigada pela contribuição, enviada pela Cleide Vieira. Continue desenhando, Pietro.





História apresentada no Almanaque do Chico Bento, número 32, páginas 20 a 27, e editada aqui.

